

## Recrudescence saisonnière des conjonctivites à la Réunion

Point épidémiologique - N° 14 au 27 février 2015

### | Contexte |

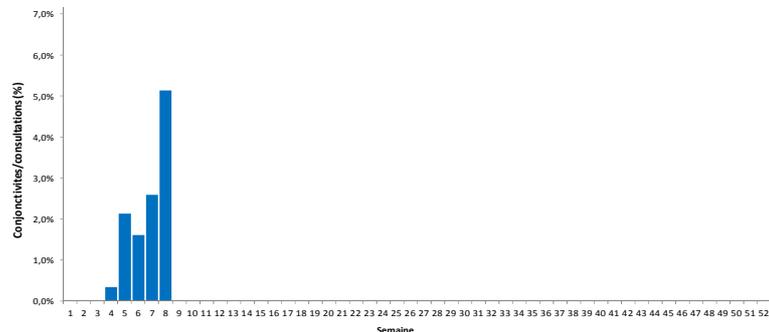
Fin janvier 2015 au moment de la rentrée scolaire, les données des services d'urgences (réseau OSCOUR®) ont permis de détecter un nombre inhabituel de passages aux urgences pour conjonctivite dans un secteur de l'île. Cette recrudescence saisonnière a été confirmée par les médecins généralistes de la zone ainsi que les médecins sentinelles (cf PE n°07). Suite à ce signalement, il a été mis en place une surveillance des consultations pour conjonctivite vus en médecine générale chez les médecins sentinelles de l'île afin de suivre l'évolution de cette épidémie.

### | Surveillance en médecine de ville |

La surveillance des conjonctivites par le réseau de médecins sentinelles montre une tendance à l'augmentation des consultations pour conjonctivite depuis fin janvier avec une recrudescence plus importante en semaine 8 (du 16 au 22 février 2015) où les consultations pour conjonctivite représentent 5,1% de l'activité totale des médecins sentinelles. Cette recrudescence touche maintenant l'ensemble de l'île et les médecins signalent une contagiosité importante avec des familles entières contaminées.

### | Figure 1 |

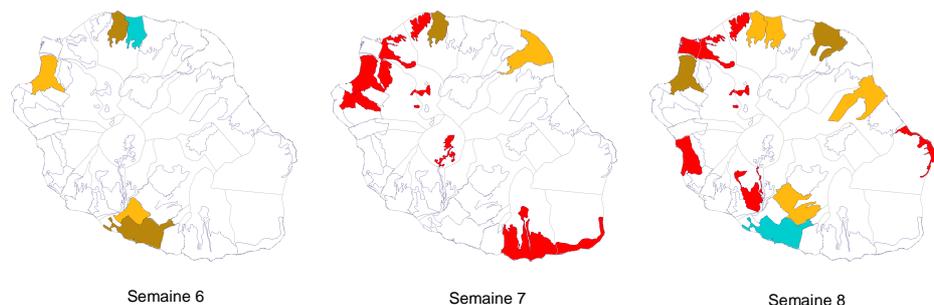
Pourcentage hebdomadaire des consultations pour conjonctive rapporté par le réseau de médecins sentinelles de la Réunion en 2015



### | Surveillance des passages aux urgences |

### | Figure 2 |

Nombre hebdomadaire de passages pour conjonctivite selon le code postal de résidence du patient, semaines 6 à 8, La Réunion, 2015



Le nombre passages pour conjonctivite enregistrés sur une semaine est comparé au nombre de passages des semaines précédentes. Les zones avec un excès de passages sont en rouge, les zones avec un nombre de passages supérieur à la moyenne sont en jaune/orange et les zones avec peu de passages sont en blanc/bleu

## Augmentation des consultations pour conjonctivite en médecine de ville à la Réunion

### Remerciements

- Les médecins sentinelles de la Réunion
- L'ensemble des services d'urgences de la Réunion

### Liste de diffusion

Si vous souhaitez faire partie de la liste de diffusion des points épidémiologiques, envoyez un mail à [ars-oi-cire@ars.sante.fr](mailto:ars-oi-cire@ars.sante.fr)

**Directeur de la publication :**  
François Bourdillon, Directeur Général de l'InVS

**Rédacteur en chef :**  
Laurent Filleul, Coordonnateur de la Cire océan Indien

**Comité de rédaction :**  
Cire océan Indien  
Elsa Balleydier  
Elise Brottet  
Nadège Caillere  
Kheira Gadouri  
Sophie Larrieu  
Isabelle Mathieu  
Frédéric Pagès  
Jean-Louis Solet  
Pascal Vilain

**Diffusion**  
Cire océan Indien  
2 bis, av. G. Brassens  
CS 61002  
97743 Saint Denis Cedex 09  
Tel : +262 (0)2 62 93 94 24  
Fax : +262 (0)2 62 93 94 57

### | Conclusion |

Une recrudescence des consultations pour conjonctivite est observée chez les médecins généralistes de l'île et dans les services d'urgences. Cette augmentation, habituellement observée à la Réunion au cours de la saison des pluies, est particulièrement marquée en médecine de ville depuis la semaine 8 sur l'ensemble de l'île avec une pathologie très contagieuse d'après les médecins touchant des familles entières. La situation sera suivie avec attention au cours des prochaines semaines.

La conjonctivite sévit également à Maurice depuis plusieurs semaines et une étiologie virale (adénovirus) a été retrouvée dans de nombreux cas.

### | Rappels sur la maladie |

La **conjonctivite** est une inflammation de la membrane recouvrant la face antérieure de l'œil et l'intérieur des paupières.

Elle peut être provoquée par un virus (conjonctivite virale), une bactérie (conjonctivite bactérienne), une allergie (conjonctivite allergique) ou une irritation. La conjonctivite provoque une rougeur de l'œil et peut être accompagnée des symptômes suivants : démangeaison, écoulement clair ou purulent, paupières collées, vision floue.

Les **épidémies de conjonctivite** sont généralement virales, causées par des adénovirus et des entérovirus. Elles surviennent principalement dans des régions à forte densité de population avec un climat tropical, chaud et humide.

Il s'agit d'une maladie fréquente qui est sans danger pour la vision en l'absence de complications.

### | Recommandations |

Pour prévenir des conjonctivites infectieuses, une hygiène générale doit être appliquée :

- Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon.
- Eviter de se frotter les yeux.
- Pour le nettoyage des yeux, utiliser de l'eau propre ou un mouchoir en papier à usage unique et non de la salive ou un tissu.
- Eviter de toucher une personne atteinte de conjonctivite, surtout au niveau du visage et des mains.
- Ne pas partager les serviettes de toilette et le linge de lit.
- Eviter de toucher des objets utilisés par des personnes atteintes comme des produits de maquillage, des stylos, ...

En présence de signes de conjonctivite (rougeur, yeux collés, sensation de brûlure, larmoiement), il est conseillé de consulter un médecin.