

Epidémie saisonnière des conjonctivites à la Réunion

Point épidémiologique - N° 16 au 5 mars 2015

| Contexte |

Fin janvier 2015 au moment de la rentrée scolaire, les données des services d'urgences (réseau OSCOUR®) ont permis de détecter un nombre inhabituel de passages aux urgences pour conjonctivite dans un secteur de l'île. Cette recrudescence saisonnière a été confirmée par les médecins généralistes de la zone ainsi que les médecins sentinelles. Suite à ce signalement, il a été mis en place une surveillance des consultations pour conjonctivite vus en médecine générale chez les médecins sentinelles de l'île afin de suivre l'évolution de cette épidémie.

| Surveillance en médecine de ville |

Le pourcentage de consultations pour conjonctivite a une nouvelle fois augmenté en semaine 9 (23 février au 1^{er} mars 2015) pour atteindre près de 10% de l'activité totale des médecins sentinelles. Au total, depuis le début de l'épidémie, le nombre de consultations pour conjonctivite est estimé à 27 000. Ce nombre ne tient pas compte des personnes n'ayant pas consulté.

| Figure 1 |

Pourcentage et nombre estimé de consultations hebdomadaires pour conjonctive rapportés par le réseau de médecins sentinelles de la Réunion en 2015



| Surveillance des passages aux urgences |

Au cours de la semaine du 23 février au 1^{er} mars 2015, une augmentation des passages pour conjonctivite a été observée dans les services d'urgences de la Réunion (Figure 2). Au total, 139 passages pour conjonctivite ont été enregistrés dans les services d'urgences depuis le début de l'année dont 29 en semaine 8. Ces passages concernaient autant les hommes (55%) que les femmes (45%). Le tableau 1 présente la répartition des passages par classe d'âge.

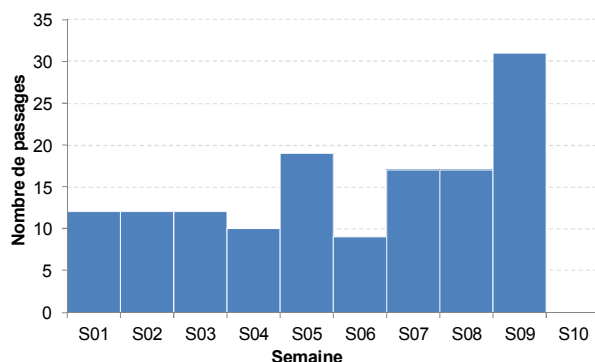
| Tableau 1 |

Répartition des passages pour conjonctivite par classe d'âge, services d'urgences de la Réunion, du 29 décembre 2014 au 1^{er} mars 2015

Classes d'âge	Passages pour conjonctivite	
	n	%
0-9 ans	41	30%
10-19 ans	14	10%
20-29 ans	21	15%
30-39 ans	19	14%
40-49 ans	24	17%
50-59	12	9%
60 ans et plus	8	6%
Total	139	100,0%

| Figure 2 |

Nombre hebdomadaire de passages pour conjonctivite, services d'urgences de la Réunion, du 29 décembre 2014 au 1^{er} mars 2015



| Conclusion |

L'épidémie de conjonctivite qui sévit depuis la rentrée scolaire sur l'île, s'est intensifiée en semaine 9 (23 février au 1^{er} mars 2015). Les différents indicateurs sanitaires montrent une augmentation des consultations pour conjonctivite en médecine libérale et hospitalière. Cette épidémie touche majoritairement les moins de 20 ans mais concerne néanmoins toutes les tranches d'âge.

Des recherches microbiologiques sont actuellement en cours afin d'identifier le germe responsable de cette épidémie.

La conjonctivite sévit également à Maurice depuis plusieurs semaines et une étiologie virale (adénovirus) a été retrouvée dans de nombreux cas.

| Rappels sur la maladie |

La **conjonctivite** est une inflammation de la membrane recouvrant la face antérieure de l'œil et l'intérieur des paupières.

Elle peut être provoquée par un virus (conjonctivite virale), une bactérie (conjonctivite bactérienne), une allergie (conjonctivite allergique) ou une irritation. La conjonctivite provoque une rougeur de l'œil et peut être accompagnée des symptômes suivants : démangeaison, écoulement clair ou purulent, paupières collées, vision floue.

Les **épidémies de conjonctivite** sont généralement virales, causées par des adénovirus et des entérovirus. Elles surviennent principalement dans des régions à forte densité de population avec un climat tropical, chaud et humide.

Il s'agit d'une maladie fréquente qui est sans danger pour la vision en l'absence de complications.

| Recommandations |

Pour prévenir des conjonctivites infectieuses, une hygiène générale doit être appliquée :

- Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon.
- Eviter de se frotter les yeux.
- Pour le nettoyage des yeux, utiliser de l'eau propre ou un mouchoir en papier à usage unique et non de la salive ou un tissu.
- Eviter de toucher une personne atteinte de conjonctivite, surtout au niveau du visage et des mains.
- Ne pas partager les serviettes de toilette et le linge de lit.
- Eviter de toucher des objets utilisés par des personnes atteintes comme des produits de maquillage, des stylos, ...

En présence de signes de conjonctivite (rougeur, yeux collés, sensation de brûlure, larmolement), il est conseillé de consulter un médecin.

Le point épidémi

Points clés

Intensification de l'épidémie de conjonctivite

27 000 consultations en médecine de ville depuis le début de l'épidémie

Remerciements

- Les médecins sentinelles de la Réunion
- L'ensemble des services d'urgences de la Réunion
- La Caisse Générale de Sécurité Sociale de la Réunion

Liste de diffusion

Si vous souhaitez faire partie de la liste de diffusion des points épidémiologiques, envoyez un mail à ars-oi-cire@ars.sante.fr

Directeur de la publication :
François Bourdillon, Directeur Général de l'InVS

Rédacteur en chef :
Laurent Filleul, Coordonnateur de la Cire océan Indien

Comité de rédaction :
Cire océan Indien
Elsa Balleydier
Elise Brottet
Nadège Caillere
Kheira Gadouri
Sophie Larrieu
Isabelle Mathieu
Frédéric Pagès
Jean-Louis Solet
Pascal Vilain

Diffusion
Cire océan Indien
2 bis, av. G. Brassens
CS 61002
97743 Saint Denis Cedex 09
Tel : +262 (0)2 62 93 94 24
Fax : +262 (0)2 62 93 94 57