

# Epidémie saisonnière de conjonctivites à la Réunion

Point épidémiologique - N° 18 au 12 mars 2015

## | Situation épidémiologique |

L'épidémie de conjonctivite qui sévit depuis la rentrée scolaire de janvier sur l'île, s'est intensifiée depuis deux semaines et continue sa progression. Les différents indicateurs sanitaires montrent une augmentation des consultations pour conjonctivite en médecine libérale et hospitalière. L'ensemble des communes sont concernées par cette épidémie.

Des recherches microbiologiques sont actuellement en cours afin d'identifier le germe responsable de cette épidémie.

La conjonctivite sévit également à Maurice depuis plusieurs semaines et une étiologie virale (adénovirus) a été retrouvée dans de nombreux cas.

## | Surveillance en médecine de ville |

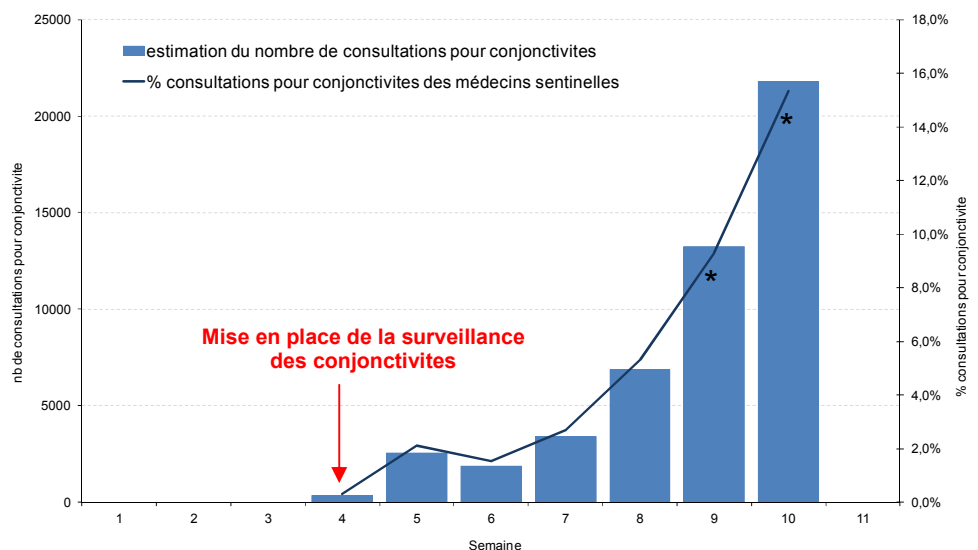
A la rentrée scolaire de janvier, une recrudescence saisonnière a été identifiée à la Réunion. Suite à ce signalement, il a été mis en place une surveillance des consultations pour conjonctivite vus en médecine générale chez les médecins sentinelles de l'île afin de suivre l'évolution de cette épidémie.

Le pourcentage de consultations pour conjonctivite continue d'augmenter en semaine 10 (du 2 au 8 mars 2015) pour atteindre plus de 14% de l'activité totale des médecins sentinelles.

Le nombre estimé de conjonctivites vus en consultation chez les médecins généralistes libéraux de la Réunion représente 21 800 consultations en semaine 10 contre 13 200 la semaine précédente (Figure 1). Au total depuis le début de l'épidémie, plus de 50 100 consultations pour conjonctivites ont été estimées, soit 5,9% de la population réunionnaise. Ce nombre ne tient pas compte des personnes n'ayant pas consulté.

## | Figure 1 |

**Pourcentage et estimation hebdomadaire du nombre de conjonctivites vus en consultation en médecine de ville à la Réunion en 2015**



Source : réseau de médecins sentinelles, CGSS

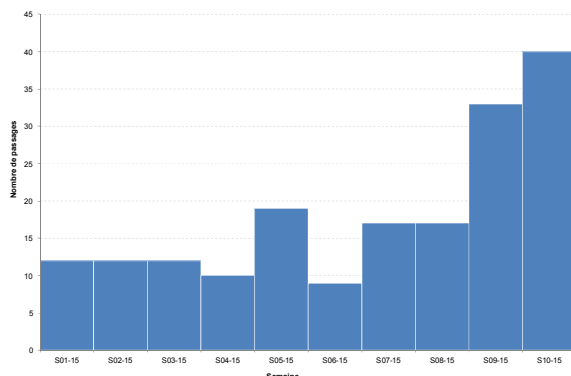
\* données non consolidées

## | Surveillance des passages aux urgences |

Au cours de la semaine du 2 au 8 mars 2015, le nombre de consultations pour conjonctivite dans les services d'urgences a une nouvelle fois augmenté (Figure 2). Un regroupement significatif de passages chez des patients résidant à Sainte-Marie a été détecté le dimanche 8 mars 2015. Les données des médecins sentinelles ont permis de confirmer la recrudescence sur cette commune.

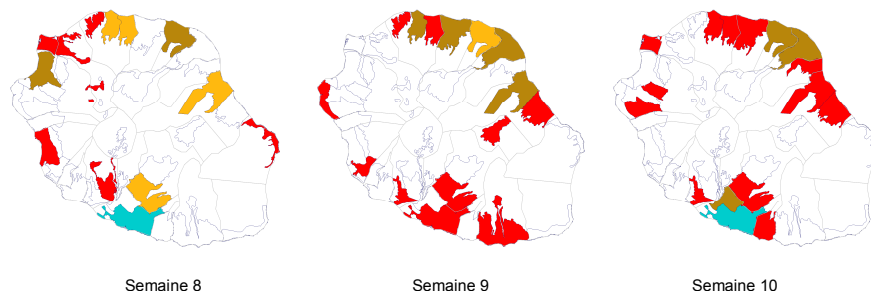
| Figure 2 |

Nombre hebdomadaire de passages pour conjonctivite, services d'urgences de la Réunion, du 29 décembre 2014 au 8 mars 2015



| Figure 3 |

Nombre hebdomadaire de passages pour conjonctivite selon le code postal de résidence du patient, semaines 8 à 10, La Réunion, 2015



Le nombre passages pour conjonctivite enregistrés sur une semaine est comparé au nombre de passages des semaines précédentes. Les zones avec un excès de passages sont en rouge, les zones avec un nombre de passages supérieur à la moyenne sont en marron/orange et les zones avec peu de passages sont en blanc/bleu.

## | Rappels sur la maladie |

La **conjonctivite** est une inflammation de la membrane recouvrant la face antérieure de l'œil et l'intérieur des paupières.

Elle peut être provoquée par un virus (conjonctivite virale), une bactérie (conjonctivite bactérienne), une allergie (conjonctivite allergique) ou une irritation.

La conjonctivite provoque une rougeur de l'œil et peut être accompagnée des symptômes suivants : démangeaison, écoulement clair ou purulent, paupières collées, vision floue.

Les **épidémies de conjonctivite** sont généralement virales, causées par des adénovirus et des entérovirus. Elles surviennent principalement dans des régions à forte densité de population avec un climat tropical, chaud et humide.

Il s'agit d'une maladie fréquente qui est sans danger pour la vision en l'absence de complications.

## | Recommandations |

Pour prévenir des conjonctivites infectieuses, une hygiène générale doit être appliquée :

- Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon.
- Eviter de se frotter les yeux.
- Pour le nettoyage des yeux, utiliser de l'eau propre ou un mouchoir en papier à usage unique et non de la salive ou un tissu.
- Eviter de toucher une personne atteinte de conjonctivite, surtout au niveau du visage et des mains.
- Ne pas partager les serviettes de toilette et le linge de lit.
- Eviter de toucher des objets utilisés par des personnes atteintes comme des produits de maquillage, des stylos, ...

En présence de signes de conjonctivite (rougeur, yeux collés, sensation de brûlure, larmoiement), il est conseillé de consulter un médecin.

## Le point épidémio

# Points clés

## Poursuite de l'épidémie de conjonctivite

**21 800 consultations en médecine de ville la semaine dernière**

## Remerciements

- Les médecins sentinelles de la Réunion
- L'ensemble des services d'urgences de la Réunion
- La Caisse Générale de Sécurité Sociale de la Réunion

## Liste de diffusion

Si vous souhaitez faire partie de la liste de diffusion des points épidémiologiques, envoyez un mail à [ars-oi-cire@ars.sante.fr](mailto:ars-oi-cire@ars.sante.fr)

### Directeur de la publication :

François Bourdillon, Directeur Général de l'InVS

### Rédacteur en chef :

Laurent Filleul, Coordonnateur de la Cire océan Indien

### Comité de rédaction :

Cire océan Indien  
Elsa Balleydier  
Elise Brottet  
Nadège Caillere  
Kheira Gadouri  
Sophie Larrieu  
Isabelle Mathieu  
Frédéric Pagès  
Jean-Louis Solet  
Pascal Vilain

### Diffusion

Cire océan Indien  
2 bis, av. G. Brassens  
CS 61002  
97743 Saint Denis Cedex 09  
Tel : +262 (0)2 62 93 94 24  
Fax : +262 (0)2 62 93 94 57