

Poursuite de l'épidémie de conjonctivites à la Réunion

Près de 73 000 consultations chez les médecins généralistes

Point épidémiologique - N° 20 au 20 mars 2015

| Situation épidémiologique |

L'épidémie de conjonctivite qui sévit depuis la rentrée scolaire de janvier sur l'île, continue sa progression pour la quatrième semaine consécutive. Les différents indicateurs sanitaires montrent une augmentation des consultations en médecine libérale. L'ensemble des communes sont concernées par cette épidémie. Les résultats des recherches microbiologiques ont permis d'identifier que le germe en cause dans cette épidémie est un Entérovirus.

| Surveillance en médecine de ville |

A la rentrée scolaire de janvier, une recrudescence saisonnière a été identifiée à la Réunion. Suite à ce signalement, il a été mis en place une surveillance des consultations pour conjonctivite vue en médecine générale chez les médecins sentinelles de l'île afin de suivre l'évolution de cette épidémie.

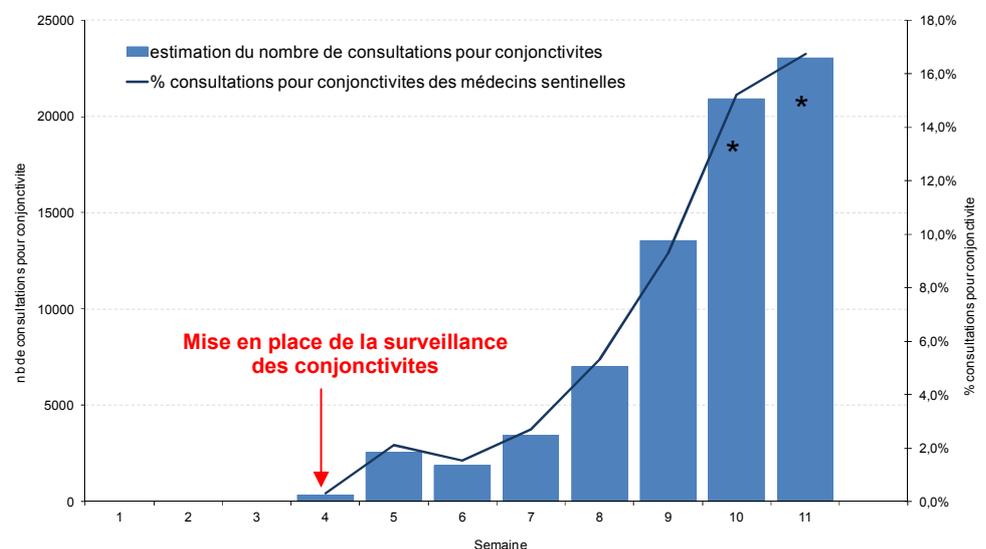
Le pourcentage de consultations pour conjonctivite continue d'augmenter en semaine 11 (du 9 au 15 mars 2015) pour atteindre près de 17% de l'activité totale des médecins sentinelles.

Le nombre estimé de conjonctivites vues en consultation chez les médecins généralistes libéraux de la Réunion représente 23 000 consultations en semaine 11 contre 20 900 la semaine précédente (Figure 1). Au total depuis le début de l'épidémie, près de 73 000 consultations pour conjonctivites ont été estimées, soit 8,7% de la population réunionnaise. Ce nombre ne tient pas compte des personnes n'ayant pas consulté.

Douze prélèvements ont été réalisés par quelques médecins sentinelles afin de connaître l'étiologie de cette épidémie. Les résultats des recherches microbiologiques, réalisées par le laboratoire du CHU-Nord, ont montré que l'ensemble des prélèvements sont positifs à Entérovirus, confirmant ainsi que l'épidémie en cours à la Réunion est due à un Entérovirus.

| Figure 1 |

Pourcentage et estimation hebdomadaire du nombre de conjonctivites vus en consultation en médecine de ville à la Réunion en 2015



Source : réseau de médecins sentinelles, CGSS

* données non consolidées

- Les médecins sentinelles de la Réunion
- L'ensemble des services d'urgences de la Réunion
- La Caisse Générale de Sécurité Sociale de la Réunion
- Le laboratoire du CHU-Nord
- Le grossiste CERP-SIPR

Si vous souhaitez faire partie de la liste de diffusion des points épidémiologiques, envoyez un mail à ars-oi-cire@ars.sante.fr

Directeur de la publication :

François Bourdillon, Directeur Général de l'InVS

Rédacteur en chef :

Laurent Filleul, Coordonnateur de la Cire océan Indien

Comité de rédaction :

Cire océan Indien
Elsa Balleydier
Elise Brotte
Nadège Caillere
Kheira Gadouri
Sophie Larrieu
Isabelle Mathieu
Frédéric Pagès
Jean-Louis Solet
Pascal Vilain

Diffusion

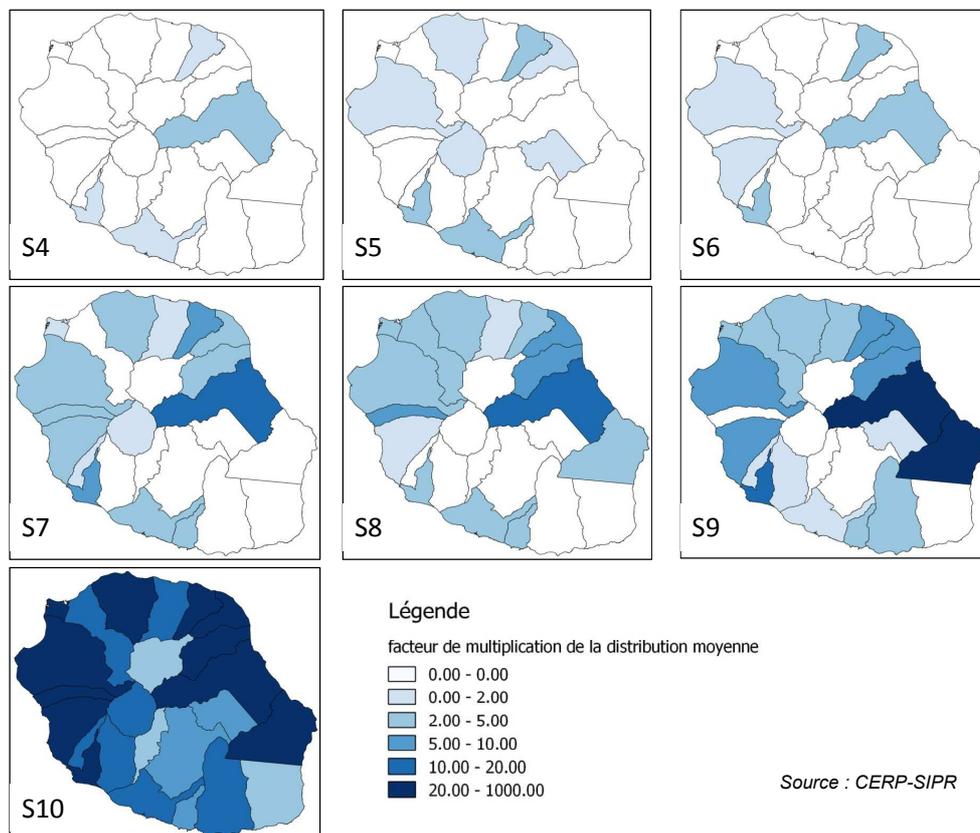
Cire océan Indien
2 bis, av. G. Brassens
CS 61002
97743 Saint Denis Cedex 09
Tel : +262 (0)2 62 93 94 24
Fax : +262 (0)2 62 93 94 57

| Surveillance des distributions de collyre |

Afin d'estimer la distribution par commune, nous avons travaillé à partir des données d'un grossiste répartiteur concernant la distribution de collyre aux pharmacies. Même si ces données ne sont pas exhaustives, elles permettent de voir une propagation de la conjonctivite sur l'ensemble de l'île de la Réunion. Ainsi, entre la semaine 4 (du 19 au 25 janvier) et la semaine 10 (du 2 au 8 mars), on peut observer sur la majorité des communes une distribution de collyre au minimum de 10 fois voire 20 fois supérieure à celle qui est observée habituellement.

| Figure 2 |

Evolution par commune des distributions de collyre à partir de l'activité d'un grossiste répartiteur à la Réunion, semaine 4 à 10 de 2015



| Rappels sur la maladie |

La **conjonctivite** est une inflammation de la membrane recouvrant la face antérieure de l'œil et l'intérieur des paupières.

Elle peut être provoquée par un virus (conjonctivite virale), une bactérie (conjonctivite bactérienne), une allergie (conjonctivite allergique) ou une irritation.

La conjonctivite provoque une rougeur de l'œil et peut être accompagnée des symptômes suivants : démangeaison, écoulement clair ou purulent, paupières collées, vision floue.

Les **épidémies de conjonctivite** sont généralement virales, causées par des adénovirus et des entérovirus. Elles surviennent principalement dans des régions à forte densité de population avec un climat tropical, chaud et humide.

Il s'agit d'une maladie fréquente qui est sans danger pour la vision en l'absence de complications.

| Recommandations |

Pour prévenir des conjonctivites infectieuses, une hygiène générale doit être appliquée :

- Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon.
- Eviter de se frotter les yeux.
- Pour le nettoyage des yeux, utiliser de l'eau propre ou un mouchoir en papier à usage unique et non de la salive ou un tissu.
- Eviter de toucher une personne atteinte de conjonctivite, surtout au niveau du visage et des mains.
- Ne pas partager les serviettes de toilette et le linge de lit.
- Eviter de toucher des objets utilisés par des personnes atteintes comme des produits de maquillage, des stylos, ...

En présence de signes de conjonctivite (rougeur, yeux collés, sensation de brûlure, larmoiement), il est conseillé de consulter un médecin.