

# Diminution de l'épidémie de conjonctivites à la Réunion

Près de 80 000 consultations chez les médecins généralistes

Point épidémiologique - N° 22 au 26 mars 2015

## | Situation épidémiologique |

L'épidémie de conjonctivite qui sévit depuis la rentrée scolaire de janvier sur l'île, a atteint son pic en semaine 11 et diminue depuis la première semaine des vacances scolaires. Les différents indicateurs sanitaires montrent une diminution des consultations en médecine libérale. Près d'un réunionnais sur 10 aurait consulté en médecine générale pour une conjonctivite depuis le début de l'épidémie. Les résultats des recherches microbiologiques ont permis d'identifier que le germe en cause dans cette épidémie est un Entérovirus.

## | Surveillance en médecine de ville |

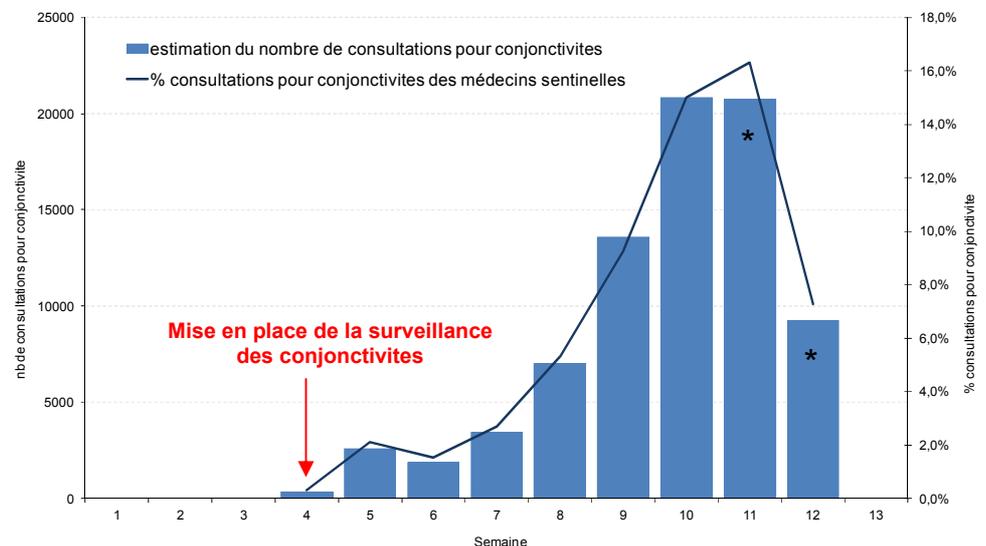
A la rentrée scolaire de janvier, une recrudescence saisonnière a été identifiée à la Réunion. Suite à ce signalement, il a été mis en place une surveillance des consultations pour conjonctivite vue en médecine générale chez les médecins sentinelles de l'île afin de suivre l'évolution de cette épidémie.

Le pourcentage de consultations pour conjonctivite diminue pour la première fois en semaine 12 (du 16 au 22 mars 2015) et représente 7,3% de l'activité totale des médecins sentinelles. Le pic épidémique a été atteint en semaine 11. Le nombre estimé de conjonctivites vues en consultation chez les médecins généralistes de la Réunion représente 9 200 consultations en semaine 12 contre 20 700 la semaine précédente (Figure 1, données non consolidées). Au total depuis le début de l'épidémie, près de 80 000 consultations pour conjonctivites ont été estimées, soit 9,5% de la population réunionnaise. Ce nombre ne tient pas compte des personnes n'ayant pas consulté.

Vingt-six prélèvements ont été réalisés par quelques médecins sentinelles afin de connaître l'étiologie de cette épidémie. Les résultats des recherches virologiques, réalisées par le laboratoire du CHU-Nord, ont montré que 22 prélèvements sont positifs à Entérovirus, confirmant ainsi que l'épidémie en cours à la Réunion est due à un Entérovirus. Le typage de la souche est en cours au Centre National de Référence.

## | Figure 1 |

**Pourcentage et estimation hebdomadaire du nombre de conjonctivites vus en consultation en médecine de ville à la Réunion en 2015**



Source : réseau de médecins sentinelles, CGSS

\* données non consolidées

- Les médecins sentinelles de la Réunion
- L'ensemble des services d'urgences de la Réunion
- La Caisse Générale de Sécurité Sociale de la Réunion
- Le laboratoire du CHU-Nord
- Le grossiste CERP-SIPR

Si vous souhaitez faire partie de la liste de diffusion des points épidémiologiques, envoyez un mail à [ars-oi-cire@ars.sante.fr](mailto:ars-oi-cire@ars.sante.fr)

## Directeur de la publication :

François Bourdillon, Directeur Général de l'InVS

## Rédacteur en chef :

Laurent Filleul, Coordonnateur de la Cire océan Indien

## Comité de rédaction :

Cire océan Indien  
Elsa Balleydier  
Elise Brottet  
Nadège Caillere  
Kheira Gadouri  
Sophie Larrieu  
Isabelle Mathieu  
Frédéric Pagès  
Jean-Louis Solet  
Pascal Vilain

## Diffusion

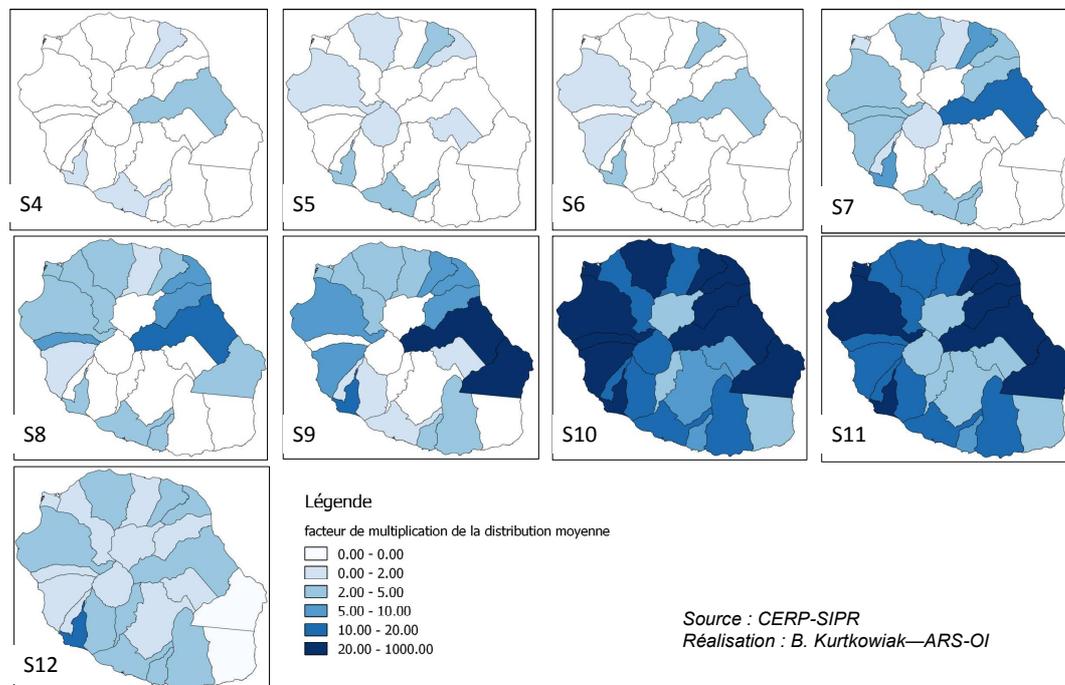
Cire océan Indien  
2 bis, av. G. Brassens  
CS 61002  
97743 Saint Denis Cedex 09  
Tel : +262 (0)2 62 93 94 24  
Fax : +262 (0)2 62 93 94 57

## | Surveillance des distributions de collyre |

Le suivi par commune des données d'un grossiste répartiteur concernant la distribution de collyre aux pharmacies permet de voir une propagation de la conjonctivite sur l'ensemble de l'île de la Réunion entre la semaine 4 (du 19 au 25 janvier) et la semaine 11 (du 9 au 15 mars). Comme en médecine de ville, on observe une diminution sur la majorité des communes de la distribution de collyre en semaine 12, restant cependant entre 2 et 5 fois à celle qui est observée habituellement.

## | Figure 2 |

Evolution par commune des distributions de collyre à partir de l'activité d'un grossiste répartiteur à la Réunion, semaine 4 à 12 de 2015



## | Rappels sur la maladie |

La **conjonctivite** est une inflammation de la membrane recouvrant la face antérieure de l'œil et l'intérieur des paupières.

Elle peut être provoquée par un virus (conjonctivite virale), une bactérie (conjonctivite bactérienne), une allergie (conjonctivite allergique) ou une irritation.

La conjonctivite provoque une rougeur de l'œil et peut être accompagnée des symptômes suivants : démangeaison, écoulement clair ou purulent, paupières collées, vision floue.

Les **épidémies de conjonctivite** sont généralement virales, causées par des adénovirus et des entérovirus. Elles surviennent principalement dans des régions à forte densité de population avec un climat tropical, chaud et humide.

Il s'agit d'une maladie fréquente qui est sans danger pour la vision en l'absence de complications.

## | Recommandations |

Pour prévenir des conjonctivites infectieuses, une hygiène générale doit être appliquée :

- Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon.
- Eviter de se frotter les yeux.
- Pour le nettoyage des yeux, utiliser de l'eau propre ou un mouchoir en papier à usage unique et non de la salive ou un tissu.
- Eviter de toucher une personne atteinte de conjonctivite, surtout au niveau du visage et des mains.
- Ne pas partager les serviettes de toilette et le linge de lit.
- Eviter de toucher des objets utilisés par des personnes atteintes comme des produits de maquillage, des stylos, ...

En présence de signes de conjonctivite (rougeur, yeux collés, sensation de brûlure, larmoiement), il est conseillé de consulter un médecin.