

Entre vieillir et bien vieillir, il suffit d'un clic : www.pourbienvieillir.fr

Il n'y a pas d'âge pour prendre soin de sa santé puisque 70 % de notre vieillissement personnel serait lié à nos habitudes et à notre environnement, les 30 % restants dépendant de notre hérédité¹. C'est pourquoi les régimes de retraite (l'Assurance retraite, la Mutualité sociale agricole et le Régime social des indépendants), en partenariat avec Santé publique France, ont lancé le site de référence « pourbienvieillir.fr », à destination des personnes de 55 ans et plus.

Ce site aborde de manière globale et positive l'avancée en âge. Son objectif est d'aider chacun à devenir acteur de son vieillissement, en faisant évoluer son comportement individuel au quotidien. Pour cela, le site propose 5 rubriques : « Bien dans ma tête », « Bien dans mon corps », « Bien avec les autres », « Bien chez soi » et « Bien avec ma caisse de retraite » qui apportent des informations, des conseils et des astuces pour bien vieillir sous différents formats : articles, vidéos, brochures, quiz et tests...

Les retraités peuvent aussi trouver facilement via une carte interactive des ateliers de prévention organisés par les caisses de retraite près de chez eux.

Le site est aussi une source d'information pour les professionnels du champ du bien vieillir avec une rubrique dédiée : « Espace pro ». Cette rubrique leur propose des dossiers thématiques de prévention, des outils pour accompagner leurs actions bien-vieillir et une liste des formations professionnelles en promotion de la santé.

¹Khaw K.-T., Wareham N., Bingham S., Welch A., Luben R., Day N. Combined impact of health behaviours and mortality in men and women: the Epic-Norfolk Prospective Population Study. PLOS Med 2008; 5: 39-46.



| Surveillance de 5 maladies infectieuses à déclaration obligatoire (MDO) |

La Cire dispose en temps réel des données de 5 MDO déclarées dans la région : infection invasive à méningocoque (IIM), hépatite A, rougeole, légionellose et toxi-infection alimentaire collective (TIAC). Les résultats sont présentés en fonction de la date d'éruption pour la rougeole (si manquante, elle est remplacée par celle du prélèvement ou de l'hospitalisation et, en dernier recours, par la date de notification), de la date d'hospitalisation pour l'IIM, de la date de début des signes pour l'hépatite A et la légionellose et de la date du premier cas pour les TIAC (si manquante, elle est remplacée par la date du repas ou du dernier cas, voire en dernier recours par la date de la déclaration des TIAC).

Tableau 1

Nombre de MDO déclarées dans la région, 2013-2016, données au 01/09/2016

	Bourgogne-Franche-Comté			
	2013	2014	2015*	2016*
IIM	12	16	17	16
Hépatite A	35	27	24	13
Légionellose	94	108	105	54
Rougeole	4	6	9	4
TIAC ¹	32	40	35	19

Tableau 2

Nombre de MDO déclarées par département en 2016 (mois en cours M et cumulé année A), données au 01/09/2016

	21		25		39		58		70		71		89		90	
	M	A	M	A	M	A	M	A	M	A	M	A	M	A	M	A
IIM	0	5	0	4	0	1	0	1	0	1	0	4	0	0	0	0
Hépatite A	0	1	0	5	0	0	0	0	0	1	0	4	0	1	0	1
Légionellose	0	2	0	16	0	5	0	2	0	2	0	15	0	3	0	9
Rougeole	0	0	0	1	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TIAC ¹	0	1	0	5	0	3	0	2	0	4	0	3	0	1	0	0

¹ Les données incluent uniquement les DO et non celles déclarées à la Direction générale de l'alimentation (DGAL). *données provisoires - Source : ANSP

| Surveillance environnementale |

Météo-France fournit chaque jour à 12h les prévisions météorologiques des 7 prochains jours ainsi que les Indicateurs BioMétéorologiques (IBM) des 5 prochains jours. Les deux IBM (IBM nuit / IBM jour) sont construits à l'aide des moyennes de températures prévues sur 3 jours consécutifs, permettant respectivement de vérifier si ces prévisions d'IBM dépassent un seuil d'alerte. Quand ces 2 IBM nuit/jour dépassent simultanément les seuils d'alertes dans un département, cela signifie que Météo-France prévoit une vague de chaleur d'au moins 72 heures ; dans ce cas, le préfet décide de l'opportunité de passer au niveau 3 « alerte canicule ».

Pour les 5 prochains jours, Météo-France ne prévoit pas de dépassement des seuils d'alerte pour les indicateurs BioMétéorologiques jour/nuit.

La surveillance dans le cadre du Système d'alerte canicule et santé (Sacs) s'est terminée au 31 août 2016.

Tableau 3

Prévisions des indices biométéorologiques (IBM) pour les 5 jours à venir

		Bourgogne- Franche-Comté							
Département		21	58	71	89	25	39	70	90
Ville		Dijon	Nevers	Mâcon	Auxerre	Besançon	Lons-le-Saunier	Luxeuil	Belfort
IBM	jour								
	nuit								

Pas de dépassement du seuil dans les 5 jours à venir

Atteinte du seuil prévu dans les 5 jours à venir

Les indices de pollution de l'air sont accessibles sur le site www.atmosfair-bourgogne.org pour la Bourgogne et www.atmo-franche-comte.org pour la Franche-Comté.

| Surveillance non spécifique (SurSaUD®) |

La surveillance mise en œuvre suite au plan national canicule 2016 de la canicule s'effectue entre le 1er juin et le 31 août à partir des indicateurs suivants, issus de SurSaUD® (Surveillance Sanitaire des Urgences et des décès) :

- nombre de passages aux urgences toutes causes par jour, (tous âges, les 75 ans et plus, les pathologies en lien avec la chaleur) des services d'urgences de Bourgogne/Franche-Comté adhérent à SurSaUD®
- nombre d'actes journaliers des associations SOS Médecins, (tous âges, les pathologies liées à la chaleur) (Dijon, Sens, Besançon)
- nombre de décès des états civils informatisés de Bourgogne/Franche-Comté

Commentaires :

Il n'y a pas d'augmentation particulière dans l'activité des services d'urgences et des associations SOS Médecins (figures 1 à 3). Les passages aux urgences et les consultations SOS Médecins pour pathologies en lien avec la chaleur enregistrés entre le 23 et le 28/08/2016 (vigilance orange canicule pour tous les départements de la région excepté le Doubs) n'ont pas dépassé la valeur maximale observée depuis le 1^{er} juin 2016 (figures 5 et 6).

Complétude :

Les indicateurs du centre hospitalier de Chatillon-sur-Seine n'ont pas pu être pris en compte dans les figures 1 et 5.

Figure 1

Nombre de passages aux urgences par jour en Bourgogne, tous âges et chez les 75 ans et plus (Source : OSCOUR®)

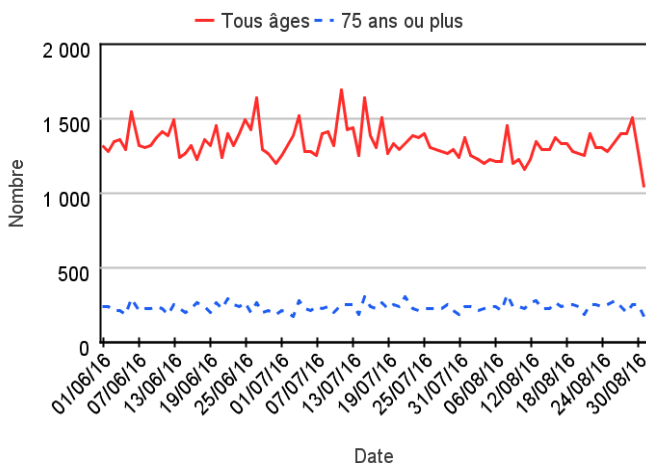


Figure 2

Nombre de passages aux urgences par jour en Franche-Comté, tous âges et chez les 75 ans et plus (Source : OSCOUR®)

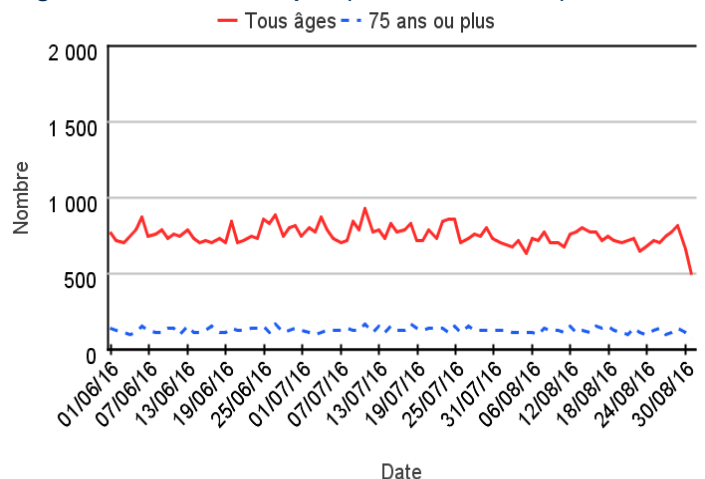


Figure 3

Nombre d'actes journaliers SOS Médecins de Bourgogne-Franche-Comté (Source : SOS Médecins)

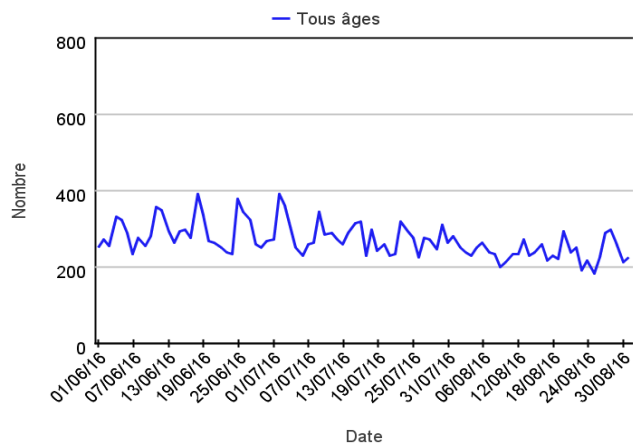
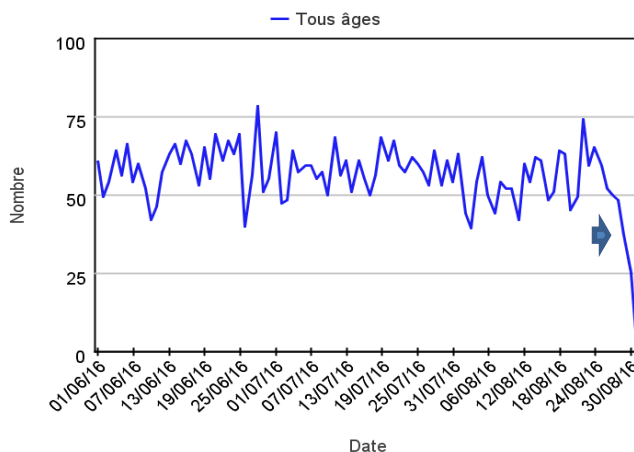


Figure 4

Nombre de décès journaliers issus des états civils de Bourgogne-Franche-Comté (Source : INSEE)



➡ La baisse artificielle du nombre de décès dans les derniers jours est liée à l'existence d'un délai de déclaration

Figure 5

Nombre de passages par jour aux urgences pour les pathologies en lien avec la chaleur (hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) de Bourgogne-Franche-Comté (Source : OSCOUR®)

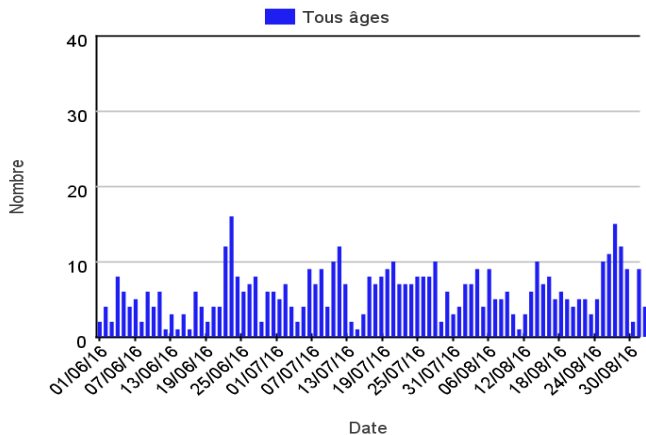
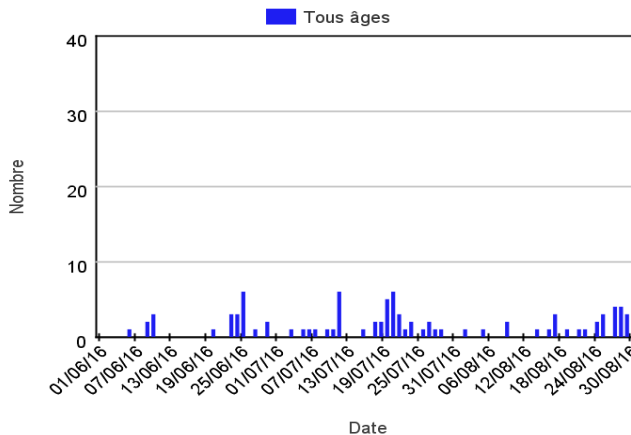


Figure 6

Nombre d'actes journaliers SOS Médecins pour les pathologies en lien avec la chaleur (hyperthermies et déshydratations) de Bourgogne-Franche-Comté (Source : SOS Médecins)





Département Alerte et Crise

Point Focal Régional (PFR) des alertes sanitaires

Tél : 03 80 41 99 99

Fax : 03 80 41 99 50

Courriel : ars-bfc-alerte@ars.sante.fr

| Remerciements des partenaires locaux |

Nous remercions nos partenaires de la surveillance locale :

Réseau SurSaUD®, ARS sièges et délégations territoriales, Samu Centre 15, Laboratoire de virologie de Dijon, Services de réanimation de Bourgogne-Franche-Comté et l'ensemble des professionnels de santé qui participent à la surveillance.



Des informations nationales et internationales sont accessibles sur les sites du Ministère chargé de la Santé et des Sports :

<http://social-sante.gouv.fr/>

de l'Organisation mondiale de la Santé :

<http://www.who.int/fr>

Equipe de la Cire Bourgogne Franche-Comté

Coordonnateur
Claude Tillier

Epidémiologistes
François Clinard
Olivier Retel
Jeanine Stoll
Elodie Terrien
Sabrina Tessier

Statisticiennes
Kristell Aury-Hainry
Héloïse Savolle
Aviane Auguste

Assistante
Marilaine Ciccardini

Stagiaires
Luce Di Marco
Baptiste Groff

Directeur de la publication
François Bourdillon,
Santé publique France

Rédacteurs
L'équipe de la Cire

Diffusion
Cire Bourgogne-Franche-Comté
2, place des Savoies
BP 1535 21035 Dijon Cedex
Tél. : 03 80 41 99 41
Fax : 03 80 41 99 53
Courriel : ars-bourgogne-franche-comte-cire@ars.sante.fr

Retrouvez-nous sur :
<http://www.santepubliquefrance.fr>