

Santé mentale

ANALYSE DES INDICATEURS SURVEILLÉS EN CONTINU

ÉDITION PAYS DE LA LOIRE

5 • 24/11/2023

Depuis 2021, Santé publique France réalise des points épidémiologiques, à partir d'indicateurs de santé mentale issus des passages aux urgences (Oscour®) et des actes SOS médecins. Ces points permettent une surveillance réactive et continue de l'évolution de la santé mentale en population générale.

Les données recueillies témoignent d'une dégradation de la santé mentale, notamment chez les jeunes. Ces résultats ont conduit Santé publique France à renforcer la surveillance et la mise en œuvre d'actions ciblées pour libérer la parole autour du mal-être. Une sensibilisation des jeunes de 11 à 24 ans aux comportements bénéfiques à leur bien-être psychique et à leur santé mentale est en cours au travers de :

- Cinq vidéos « Le Fil Good » diffusées sur les réseaux sociaux jusqu'en décembre 2023 pour inciter les jeunes à prendre soin de leur santé mentale ;
- Un dispositif d'aide à distance dédié aux jeunes propose une ligne d'écoute 0 800 235 236, accessible 7 jours sur 7 de 9h à 23h, et un [site internet](#) mettant à disposition de l'information, un forum, un chat, et une orientation vers des structures d'aide (lieux d'accueil et d'écoute, maisons des adolescents, structures associatives, professionnels et structures de soins)

[Plus d'informations](#) sur le site de Santé publique France

POINTS CLÉS

- **Chez les 11 ans et plus, les passages aux urgences pour idées suicidaires** restaient élevés en 2023, avec un pic observé en septembre 2023 (> 200 passages) nettement supérieur aux niveaux observés les années précédentes ;
- **Chez les enfants, les passages aux urgences pour troubles psychiques** étaient supérieurs au 3^{ème} trimestre 2023 aux valeurs observées en 2022. Une augmentation plus marquée que celle observée les années précédentes en période de rentrée scolaire, a notamment été observée en septembre 2023 ;
- **Chez les adultes, les passages aux urgences pour troubles psychiques** étaient similaires au 3^{ème} trimestre 2023 aux valeurs observées en 2022 ;
- **Tous âges confondus, les passages aux urgences pour troubles psychotiques** étaient supérieurs en août et septembre 2023 à ceux observés les années précédentes à la même période ;
- **Tous âges confondus, les actes SOS Médecins pour angoisse** étaient en nette diminution en septembre 2023, après une hausse constante observée depuis le début de l'année.

Actualités Santé mentale, Santé publique France

- **Représentations sur la santé mentale et les troubles psychiques** : résultats des vagues 24 à 35 de l'enquête CoviPrev. [Plus d'informations](#)

- **Prévalence de la dépression, de l'anxiété et des idées suicidaires à deux mois postpartum** : données de l'Enquête nationale périnatale 2021 en France hexagonale. [Plus d'informations](#)

TROUBLES PSYCHIQUES ADULTES ET ENFANTS

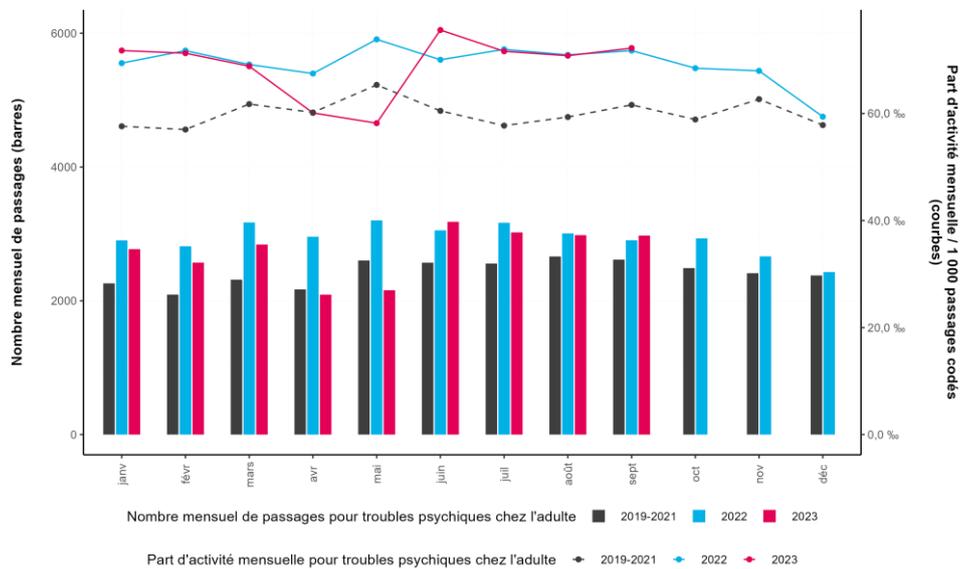
Chez l'adulte :

En Pays de la Loire, le nombre mensuel moyen de passages aux urgences pour troubles psychiques chez l'adulte au 3^{ème} trimestre 2023 était similaire à celui observé en 2022 (2 992 passages contre 3 026 au 3^{ème} trimestre 2022) et nettement supérieur à la moyenne mensuelle 2019-2021 (2 611 passages au 3^{ème} trimestre). Cette tendance était également observée pour la part d'activité qui était en moyenne de 72 ‰ passages mensuels au 3^{ème} trimestre 2023 (figure 1).

Chez l'enfant :

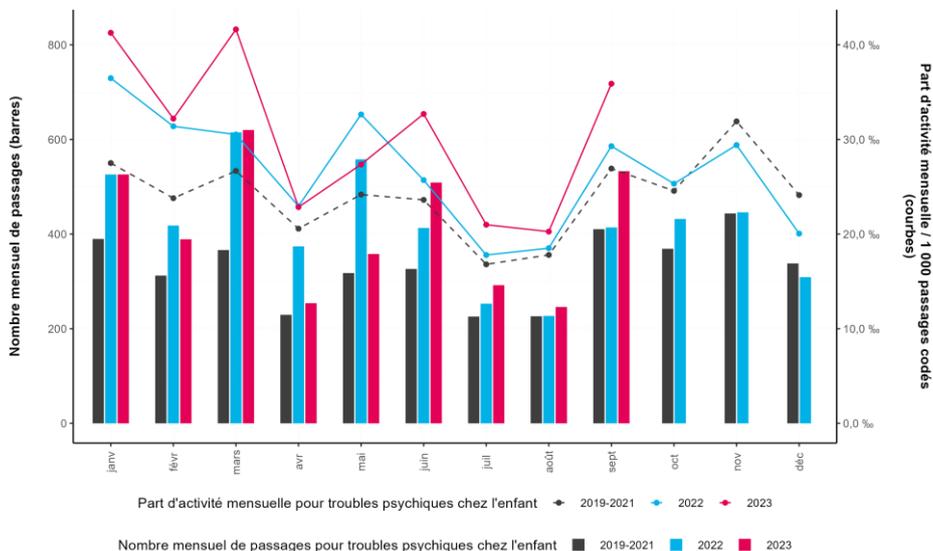
En Pays de la Loire, les passages aux urgences pour troubles psychiques chez les moins de 18 ans au 3^{ème} trimestre 2023 étaient supérieurs à ceux observés les années précédentes (357 passages mensuels moyens (26 ‰) contre 298 (22 ‰) en 2022 et 287 (20 ‰) en 2019-2021) (figure 2). Une fluctuation mensuelle des recours aux soins pour ce motif a été observée en 2023, en cohérence avec les années précédentes et avec deux pics constatés en mars et septembre (respectivement 620 passages (42 ‰) et 533 passages (36 ‰) (figure 2).

Figure 1 : Nombre mensuel des passages aux urgences pour troubles psychiques et part d'activité mensuelle pour les années 2019 à 2023*, chez les 18 ans ou plus, en Pays de la Loire (source : Oscour®)



*Exploration des données en cours pour les mois d'avril et mai 2023 (consolidation des données)

Figure 2 : Nombre mensuel des passages aux urgences pour troubles psychiques et part d'activité mensuelle pour les années 2019 à 2023*, chez les moins de 18 ans, en Pays de la Loire (source : Oscour®)



*Exploration des données en cours pour les mois d'avril et mai 2023 (consolidation des données)

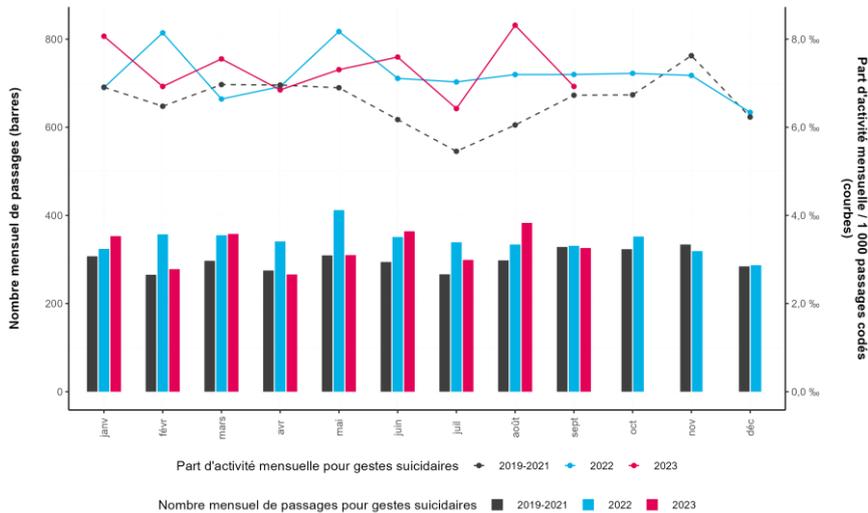
GESTE SUICIDAIRE

Chez les 11 ans et plus :

En Pays de la Loire, les passages aux urgences pour geste suicidaire chez les 11 ans et plus étaient supérieurs en août 2023 à ceux observés les années précédentes (383 passages (8 ‰) contre 334 (7 ‰) en août 2022 et 298 (6 ‰) en moyenne en août 2019-2021), avant de revenir dans les valeurs habituellement observées en septembre 2023 (326 passages (7 ‰)) (figure 3).

Le nombre mensuel moyen de passages aux urgences pour geste suicidaire était de 326 passages de janvier à septembre 2023 et de 349 en 2022 sur la même période.

Figure 3 : Nombre mensuel des passages aux urgences pour geste suicidaire et part d'activité mensuelle pour les années 2019 à 2023*, chez les 11 ans et plus, Pays de la Loire (source : Oscour®)



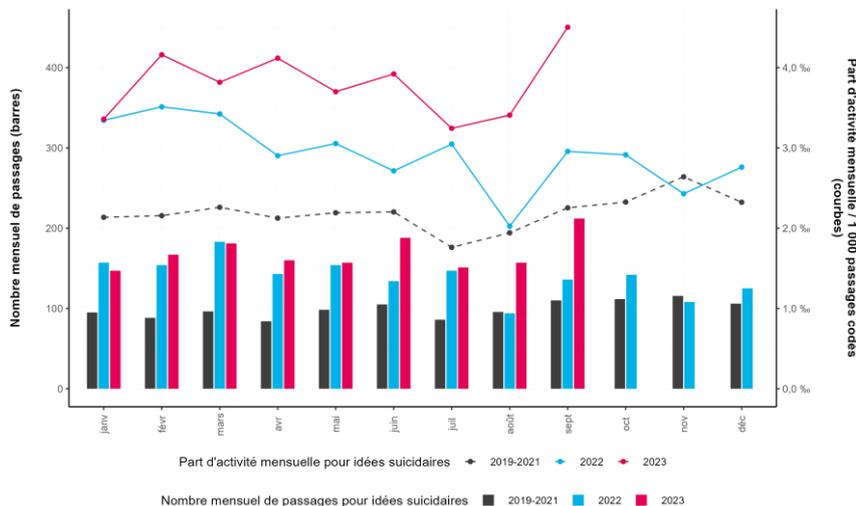
*Exploration des données en cours pour les mois d'avril et mai 2023 (consolidation des données)

IDEES SUICIDAIRES

Chez les 11 ans et plus :

En Pays de la Loire, les passages aux urgences pour idées suicidaires chez les 11 ans et plus restaient élevés en 2023 avec un pic observé en septembre 2023 (212 passages soit 4,5 ‰) (figure 4). Le nombre mensuel moyen de passages aux urgences pour idées suicidaires était de 169 passages de janvier à septembre 2023 contre 145 en 2022 sur la même période. Les mois de juin, août et septembre 2023 ont présenté un nombre de recours aux soins pour ce motif nettement plus élevé que ceux observés les années précédentes à cette période, principalement chez les personnes âgées de 18 ans et plus.

Figure 4 : Nombre mensuel des passages aux urgences pour idées suicidaires et part d'activité mensuelle pour les années 2019 à 2023, chez les 11 ans et plus, Pays de la Loire (source : Oscour®)

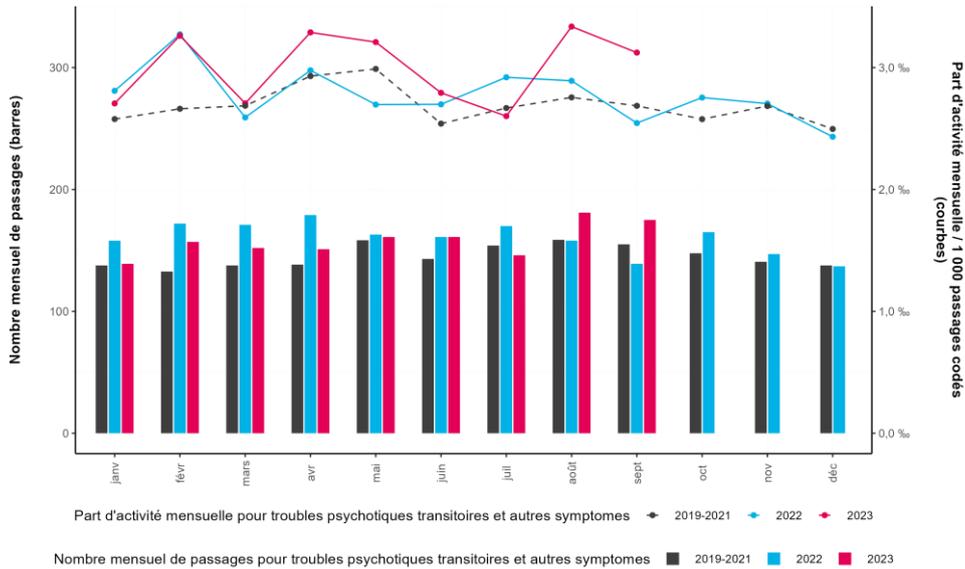


AUTRES INDICATEURS SURVEILLES

En Pays de la Loire, les passages aux urgences pour troubles psychotiques étaient supérieurs au 3^{ème} trimestre 2023 à ceux observés les années précédentes à la même période, notamment pour les mois d'août et septembre 2023 (respectivement 181 et 175 passages, soit 3,3 ‰ et 3,1 ‰) (figure 5).

Concernant les passages aux urgences pour troubles anxieux et troubles de l'humeur tous âges, aucune évolution notable n'a été observée au cours du 3^{ème} trimestre 2023.

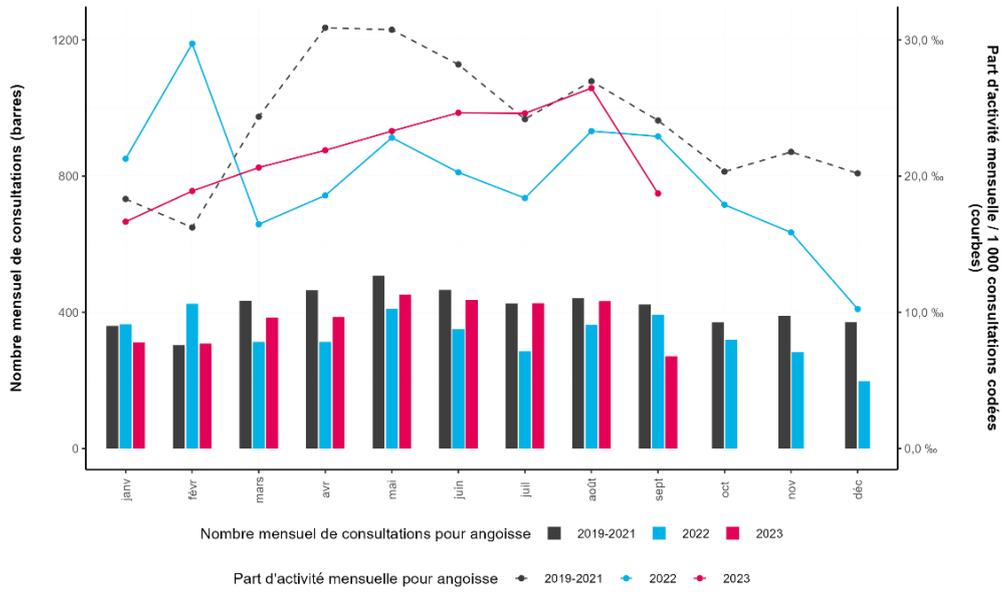
Figure 5 : Nombre mensuel des passages aux urgences pour troubles psychotiques et part d'activité mensuelle pour les années 2019 à 2023, tous âges, Pays de la Loire (source : Oscour®)



ANGOISSE

En Pays de la Loire, après une augmentation constante du taux de recours à SOS Médecins pour angoisse depuis janvier 2023, une nette baisse a été observée en septembre 2023 (271 actes SOS médecins pour angoisse, soit 19 ‰), se situant en-dessous des valeurs observées les années précédentes (figure 6).

Figure 6 : Nombre mensuel d'actes médicaux SOS Médecins pour angoisse et part d'activité mensuelle pour les années 2019 à 2023, tous âges, Pays de la Loire (source : SOS Médecins)



I INDICATEURS OSCOUR® ET SOS MEDECINS

En 2022, le réseau Oscour® comptait 680 services d'urgences participants et couvrait 94,5 % des passages aux urgences de France (métropole et Outre-Mer à l'exception de la Martinique). En Pays de la Loire, tous les services d'urgences participent à ce réseau. Une amélioration du codage des diagnostics médicaux a été observée entre 2019 et 2020, passant de 68 % à 74 %, liée à une hausse du codage en Mayenne depuis mai 2020. A noter également une hausse du taux de codage des diagnostics médicaux au CHU Nantes depuis janvier 2021 (83 % vs 60% en 2020). En 2022, 79 % des diagnostics médicaux étaient codés dans la région.

Pour plus d'informations : [Réseau Oscour®](#).

En 2022, les données SOS Médecins sont disponibles pour 62 des 63 associations SOS Médecins réparties sur l'ensemble du territoire (à l'exception de la Martinique en Outre-Mer). En Pays de la Loire, 2 associations SOS Médecins sont présentes : Nantes et Saint-Nazaire. En 2022, 87 % des diagnostics médicaux étaient codés.

Pour plus d'informations : [Réseau SOS Médecins](#).

PASSAGES AUX URGENCES

- **Troubles psychiques de l'adulte** : cet indicateur global regroupe tous les passages aux urgences avec au moins un diagnostic parmi ceux inclus dans les indicateurs listés ci-dessous ou un parmi les diagnostics relatifs au stress (réaction aiguë à un facteur de stress, état de stress post-traumatique et troubles de l'adaptation), aux consommations de substances psychotropes ou aux troubles des conduites (trouble des conduites limité au milieu familial, type socialisé et mal socialisé, trouble oppositionnel avec provocation et autres troubles des conduites).
- **Troubles psychiques de l'enfant** : cet indicateur global regroupe tous les passages aux urgences pour au moins un des diagnostics suivants : symptômes et signes relatifs à l'humeur (notamment agitation et idées suicidaires) ; troubles anxieux (trouble panique, anxiété généralisée, trouble anxieux et dépressif mixte, troubles somatoformes, troubles émotionnels débutant spécifiquement dans l'enfance) ; troubles de l'humeur (épisodes dépressifs, troubles dépressifs récurrents, troubles de l'humeur persistants, autres troubles de l'humeur) ; troubles des conduites et troubles mixtes des conduites et des émotions ; réaction à un facteur de stress sévère et troubles de l'adaptation ; troubles de l'alimentation ; autres troubles du comportement et autres troubles émotionnels apparaissant habituellement durant l'enfance ou à l'adolescence.

Outre les regroupements présentés ci-dessus, les indicateurs suivants font également l'objet d'une surveillance.

- **Gestes suicidaires** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences en lien avec un geste suicidaire certain (auto-intoxications et lésions auto-infligées) ou probables (intoxications médicamenteuses, effet toxique de pesticides et asphyxie d'intention non déterminée).
- **Idées suicidaires** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour des symptômes et signes relatifs à l'humeur de type Idées suicidaires.
- **Troubles de l'humeur** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour épisode maniaque, trouble affectif bipolaire, épisodes dépressifs, trouble dépressif récurrent, troubles de l'humeur persistants et troubles mentaux et du comportement associés à la puerpéralité (notamment dépression postpartum). Les épisodes dépressifs représentent en moyenne 80% des passages compris dans cet indicateur.
- **Troubles anxieux** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour troubles anxieux phobiques, autres troubles anxieux (trouble panique, anxiété généralisée et trouble anxieux et dépressif mixte) et autres (trouble obsessionnel compulsif ou TOC, troubles dissociatifs de conversion, troubles somatoformes et tétanie). Les passages pour autres troubles anxieux (trouble panique, anxiété généralisée et trouble anxieux et dépressif mixtes) représentent en moyenne 80% des passages compris dans cet indicateur.
- **Troubles psychotiques** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour schizophrénie, trouble schizotypique, troubles délirants persistants, troubles psychotiques aigus et transitoire, troubles délirants induits, troubles schizo-affectifs, psychoses non organiques, autres symptômes et signes relatifs aux perceptions générales (hallucinations).
- **Trouble de l'alimentation** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour anorexie mentale, boulimie, hyperphagie, vomissements et autres troubles de l'alimentation.

ACTES MÉDICAUX SOS MÉDECINS

- Les actes SOS Médecins pour angoisse, état dépressif et trouble du comportement font également l'objet d'une surveillance.



Remerciements

Nous remercions l'ensemble de nos partenaires contribuant à la surveillance syndromique par les réseaux Oscour® et SOS Médecins :

- Les services d'urgences membres du réseau Oscour®
- La Fédération et les Observatoires Régionaux des Urgences (FEDORU et ORU), les concentrateurs régionaux de résumés de passages aux urgences (RPU)
- La Fédération SOS Médecins France et les associations SOS Médecins
- La Société Française de Médecine d'Urgence (SFMU)



Pour plus d'informations

Sur la surveillance de la Santé mentale :

[Santé mentale et COVID-19 : conduites suicidaires en Pays de la Loire. Bulletin de santé publique, février 2023.](#)

[Santé mentale en Pays de la Loire : Points épidémiologiques régionaux](#)

Sur les sources de données Oscour® et SOS Médecins :

[Bulletins SurSaUD® \(SOS médecins, Oscour®, Mortalité\)](#)

Pour plus d'informations sur la santé mentale et les ressources disponibles :

Site de Santé publique France :

[Santé mentale \(santepubliquefrance.fr\)](http://santepubliquefrance.fr)

[Santé mentale et COVID-19 \(santepubliquefrance.fr\)](http://santepubliquefrance.fr)

Site de l'ORS Pays de la Loire :

[Etude sur la santé mentale des adolescents des Pays de la Loire au regard de l'épidémie de Covid-19, janvier 2022](#)

[Santé mentale des habitants en Pays de la Loire : Diagnostic pour le 3^{ème} projet régional de santé, juin 2023](#)

[Troubles des conduites alimentaires en Pays de la Loire: chiffres clés, juin 2023](#)

Rappelons qu'en présence de signes de dépression (tristesse, perte d'intérêt, d'énergie) ou d'anxiété (tension, irritabilité), il est important de s'informer et d'en parler afin d'être conseillé sur les aides et les solutions disponibles. Il ne faut pas hésiter à en parler à ses proches et à prendre conseil auprès de son médecin ou à appeler le **0 800 130 000** pour demander à être orienté vers une écoute ou un soutien psychologique.



Rédacteur en chef

Lisa King, responsable de
Santé publique France Pays
de la Loire

Equipe de rédaction

Noémie Fortin
Delphine Barataud
Sophie Hervé
Florence Kermarec
Anne-Hélène Liebert
Pascaline Loury
Ronan Ollivier
Gwenola Picard
Julie Prudhomme

Santé mentale. Point
épidémiologique Pays de la Loire
N°5.

Saint-Maurice : Santé publique
France.

En ligne sur :

www.santepubliquefrance.fr