

Lahti privilégie les piétons, le vélo, l'activité physique et l'alimentation saine

Riitta-Maija Hämäläinen,
responsable du développement durable, Päijät-Sote, Lahti,
Hanna Haveri,
DMedSc, santé planétaire,
Päijät-Sote, Lahti,
Marju Prass,
spécialiste, campus universitaire de Lahti,
Minna-Maija Salomaan,
MEd, secrétaire générale, campus universitaire de Lahti,
Päivi Sieppi,
conseillère en environnement,
Ville de Lahti, Finlande.

Lahti s'est vu décerner le prix de la Capitale verte de l'Europe¹ pour son action à long terme dans le domaine de l'environnement. La loi sur l'occupation du sol et la construction, mais aussi les lignes directrices nationales sur l'occupation du sol fournissent des orientations générales pour l'aménagement du territoire des villes finlandaises. Le dernier plan directeur de Lahti pour 2017-2020 associe l'aménagement du territoire et le plan de mobilité urbaine durable d'une manière unique en Finlande : il réunit un centre-ville dynamique, des quartiers attrayants, une vie commerciale, des services, des environnements naturels. L'interaction entre les citoyens, les décideurs, les experts et les autres partenaires externes joue un rôle important dans le processus. Le plan de circulation a évolué vers un plan de mobilité urbaine durable qui inclut le vélo, mais aussi la marche et qui a intégré le « vivre-ensemble » comme caractéristique unique de la planification dans le contexte finlandais. Tous les quatre ans, les conseils municipaux valident leur plan, mais il est rare que cela se fasse de manière combinée comme dans la ville de Lahti.

Objectifs du programme d'environnement favorable à la santé

Inspiré d'une étroite collaboration entre la ville de Lahti, l'Autorité conjointe pour la santé et le bien-être et le campus universitaire de Lahti, le programme *The Nature Step to Health* (Le Pas de la nature vers la santé, *NDLR*) 2022-2032 a été élaboré pour élargir les progrès écologiques à l'amélioration du bien-être

Dans les années 1970, Lahti était une ville industrielle à l'environnement pollué. Le lac Vesijärvi a été gravement pollué par les déchets, les eaux usées et les émissions industrielles. L'industrie, les municipalités, les chercheurs et les habitants ont donc lancé un projet de nettoyage conjoint qui continue d'être mis en œuvre à ce jour. La ville de

des habitants. Ce programme comprend des objectifs sanitaires et environnementaux visant à trouver de nouvelles méthodes et de nouvelles idées pour prévenir les maladies non transmissibles et pour promouvoir la santé et le bien-être tout en réduisant la perte de la biodiversité et le changement climatique. Il est le fruit d'un effort conjoint en collaboration avec les instituts nationaux des ressources naturelles, de l'environnement, de la santé et du bien-être ainsi que des acteurs régionaux et des instituts de recherche et d'enseignement. Ce programme se compose de plusieurs projets, actions et événements plurisectoriels et interdisciplinaires dans les domaines de l'alimentation saine et durable, de la mobilité et de l'activité physique, du cadre de vie sain et du lien avec la nature. Les projets de recherche, de développement et d'expérimentation sont mis en œuvre par les instituts de recherche et par les autorités de coordination.

Concrètement, certaines des activités les plus récemment mises en œuvre sont liées au programme de Ville verte d'Europe et au partenariat dans la lutte contre le changement climatique. Le centre de soins gérontologiques de Päijät-Sote a mis en œuvre une amélioration des services soucieuse de l'environnement en collaboration avec des entreprises de services de restauration et de nettoyage dans le but de réduire le gaspillage alimentaire, d'accroître l'offre de repas végétariens et de réduire les déchets, notamment l'utilisation de serviettes pour l'incontinence adulte. Toutes les activités ont permis d'améliorer le bien-être du personnel et des clients ainsi que le sens du respect de l'environnement. Par ailleurs, au centre de santé infantile, le protocole d'entrevue des infirmières et des sages-femmes avec leurs patients lors des consultations a été adapté pour inclure certaines questions liées au changement climatique et au mode de vie, notamment les repas d'origine végétale, la consommation et la mobilité active. Ce protocole d'entrevue remis au goût du jour est un succès et a été intégré à tous les centres de santé infantile de la ville de Lahti. En outre, le programme participe à l'aménagement de l'environnement des crèches pour que les personnels de santé,

les résidents et les patients de ces structures et des services hospitaliers et de santé locaux puissent profiter des zones forestières alentour, avec pour objectif de promouvoir les contacts avec la nature.

Collaboration entre professionnels de la santé et de l'environnement

Ce programme a entraîné une nouvelle collaboration entre divers acteurs des secteurs de la santé et de l'environnement. Toutefois, une évaluation est à réaliser via un recensement précis des interdépendances au-delà de ces secteurs. Pour ce faire, il est prévu de surveiller l'impact et l'efficacité du programme par le biais de données statistiques, d'enquêtes, de questionnaires et d'études pluridisciplinaires. L'objectif est d'améliorer la mise en œuvre de bonnes pratiques grâce à une collaboration pluridisciplinaire entre divers secteurs, y compris ceux de la santé et des services sociaux, les acteurs environnementaux, les urbanistes, les chercheurs et les praticiens ainsi que les citoyens. ■

1. https://ec.europa.eu/environment/european-green-capital-award_en

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- [1] Singh S., Beagley J. Health and the new urban agenda: A mandate for action. *The Lancet*, 2017, vol. 389, n° 10071 : p. 801-802.
- [2] Crane M., Lloyd S., Haines A., Ding D., Hutchinson E., Belesova K. *et al.* Transforming cities for sustainability: A health perspective. *Environment International*, 1^{er} février 2021, vol. 147 : 106366.
- [3] Davies M., Belesova K., Crane M., Hale J., Haines A., Hutchinson E. *et al.* The Cussh programme: Learning how to support cities' transformational change towards health and sustainability. [Version 2; peer review: 2 approved] *Wellcome Open Research*, 2021, vol. 6, n° 100.
- [4] Deloly C., Roué Le Gall A., Moore G., Bretelle L., Milner J., Mohajeri N. *et al.* Relationship-building around a policy decision-support tool for urban health. *Buildings and Cities*, 2021, vol. 2, n° 1 : p. 717-733.