

La rubrique « Pour en savoir plus » propose des ressources documentaires en complément du dossier thématique. Pour ce dossier consacré aux environnements favorables à une alimentation saine, nous nous sommes concentrés sur des ressources faisant référence aux deux champs concernés : la promotion d'une alimentation saine en agissant sur l'environnement et la réduction des inégalités sociales de santé.

Ce numéro fait résonance avec des dossiers antérieurs de la revue :

Territoires fragilisés : quelles stratégies pour la santé des populations, 2014, n° 428.

En ligne : <http://inpes.sante.fr/SLH/pdf/sante-action-428.pdf>

Réduire les inégalités sociales dès la petite enfance, 2013, n° 426.

En ligne : <http://inpes.sante.fr/SLH/pdf/sante-action-426.pdf>

Inégalités sociales de santé : connaissances et modalités d'intervention, 2011, n° 414.

En ligne : <http://inpes.sante.fr/SLH/pdf/sante-homme-414.pdf>

Populations précarisées : l'accessibilité de l'alimentation, 2009, n° 402.

En ligne : <http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-homme-402.pdf>

Comment réduire les inégalités sociales de santé, 2008, n° 397.

En ligne : <http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-homme-397.pdf>

Sandra Kerzanet,

documentaliste, Santé publique France

POLITIQUES NUTRITIONNELLES

MONDE

• OMS. Better food and nutrition in Europe. Progress report. Bureau régional, Copenhague, 2017 : 51 p.

En ligne : http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0005/355973/ENP_eng.pdf

• OMS. Déclaration de Vienne sur la nutrition et les maladies non transmissibles dans le contexte de Santé 2020. Conférence ministérielle européenne de l'OMS sur la nutrition et les maladies non transmissibles dans le contexte de Santé 2020. Vienne (Autriche), 4 et 5 juillet 2013 : 4 p. En ligne : <http://www.euro.who.int/fr/publications/policy-documents/vienna-declaration-on-nutrition-and-noncommunicable-diseases-in-the-context-of-health-2020-2013>

EUROPE

• OMS. Plan d'action européen pour une politique alimentaire et nutritionnelle 2015-2020. Rapport, Bureau régional de l'Europe, 2014 : 27 p.

En ligne : http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0010/254593/64wd14f_FoodNutAP_140426.pdf

FRANCE

• Haut conseil de Santé publique. Avis relatif aux objectifs de santé publique quantifiés pour la politique nutritionnelle de santé publique (PNNS) 2018-2022. Paris, HCSP, 2018 : 22 p. En ligne : <https://www.cdc.gov/healthyplaces/healthtopics/healthyfood/community.htm>

• Haut conseil de Santé publique. Propositions pour une Politique Nationale Nutrition Santé à la hauteur des enjeux de santé publique en France. PNNS 2017-2021. Paris, 2017 : 170 p. En ligne : <https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hc000933.pdf>



• **IGAS. Évaluation du programme national nutrition santé 2011-2015 et du plan obésité 2010-2013. Rapport N°2016-020R.** Paris : IGAS, 2016 : 151 p. *En ligne* : http://www.igas.gouv.fr/IMG/pdf/2016-020R_PNNS-VDEF.pdf

ÉTUDES NUTRITIONNELLES

• **ANSES, Étude individuelle nationale des consommations alimentaires 3 (INCA 3).** Rapport d'expertise collective, 2017 : 564 p. *En ligne* : <https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2014SA0234Ra.pdf>

• **Escalon H., Bossard C., Beck F. dir. Baromètre santé nutrition 2008.** Saint-Denis, coll. Baromètres santé, 2009 : 424 p. *En ligne* : <http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1270.pdf>

• **Grange D., Castetbon K., Guibert G., Vernay M., Escalon H., Delannoy A., Féron V., Vincelet C. Alimentation et état nutritionnel des bénéficiaires de l'aide alimentaire.** Étude Abena 2011-2012 et évolutions depuis 2004-2005. Observatoire régional de santé Île-de-France, Institut de veille sanitaire, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, 2013, 186 p. *En ligne* : http://invs.santepubliquefrance.fr/content/download/61352/243667/version/2/file/rapport_abena_2011_2012.pdf

• **Institut de Veille Sanitaire. Étude nationale nutrition santé, ENNS, 2006. Situation nutritionnelle en France en 2006 selon les indicateurs d'objectif et les repères du Programme national nutrition santé (PNNS).** INPS Saint-Maurice, coll. Maladies chroniques et traumatismes, 2007 : 74 p. *En ligne* : http://invs.santepubliquefrance.fr/publications/2007/nutrition_enns/index.html

• **Verdot C., Torres M., Salanave B., Deschamps V. Corpulence des enfants et des adultes en France métropolitaine en 2015.** Résultats de l'étude esteban et évolution depuis 2006. BEH, 2017, n° 13. *En ligne* : http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2017/13/pdf/2017_13.pdf

ENVIRONNEMENT

RAPPORT, ENQUÊTES

• **Blanc N., Courbet D., Deplaud MO. Agir sur les comportements nutritionnels. Réglementation, marketing et influence des communications de santé. Expertise collective.** INSERM, Montrouge : EDP Sciences, 2017 : 412 p. *En ligne* : <http://hdl.handle.net/10608/7472>

• **Blouin C. Les instruments économiques pour favoriser la saine alimentation : synthèse des connaissances.** Québec : INSPQ communautés, 2017 : 77 p. *En ligne* : https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2247_instruments_economiques_favoriser_saine_alimentation.pdf

• **Conseil national d'évaluation du système scolaire (Cnesco). Qualité de vie à l'école. Enquête sur la restauration et l'architecture scolaires.** Cnesco, 2017 : 33 p. *En ligne* : http://www.cnesco.fr/wp-content/uploads/2017/10/170929_Note_QdeVie_VF.pdf

• **Comité scientifique sur la prévention de l'obésité. Pour des environnements favorables à la saine alimentation, à un mode de vie physiquement actif et à la prévention des problèmes reliés au poids.** Fiche thématique. Montréal : INSPQ, 2016 : 8 p. *En ligne* : https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/documents/comite-obesite/pour_des_environnements_favorables.pdf et sur <https://www.inspq.qc.ca/prevention-de-l-obesite/fiches/environnements-favorables>

• **Fabrique Territoires Santé, Alimentation et territoires : comment garantir localement une alimentation de qualité et accessible à tous ?** Dossier, 2018 : 75 p. *En ligne* : https://www.fabrique-territoires-sante.org/sites/default/files/dossier_alimentation_et_territoires.pdf

• **Ducrot P. Approche épidémiologique des choix alimentaires lors de l'approvisionnement et de la préparation des repas : déterminants et associations avec l'alimentation et le statut pondéral.** Thèse de doctorat en Santé et Santé publique dirigée par Serge Hercberg. Université Paris 13, 2016.

• **Groupe d'étude des marchés de restauration collective et de nutrition (GEMRCN), Observatoire économique de l'achat public (OEAP). Recommandations nutritionnelles pour le milieu scolaire.** Paris : Ministère des finances et des comptes publics, Ministère de l'économie, de l'industrie et du numérique, 2015 : 18 p. *En ligne* : https://www.economie.gouv.fr/files/files/directions_services/daj/marches_publics/oeap/gem/nutrition/fiche-nutrition-milieu-scolaire.pdf

• **Santé Canada, La saine alimentation après l'école. Intégration de la saine alimentation dans les initiatives d'activité physique offertes après l'école.** Ministère de la Santé, Ottawa, 2012 : 56 p. *En ligne* : http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/alt_formats/pdf/pubs/nutrition/heas-saae/heas-saae-fra.pdf

• **Ministère de la Santé et des Services sociaux. Pour une vision commune des environnements favorables à la saine alimentation, à un mode de vie physiquement actif et à la prévention des problèmes reliés au poids.** Institut national de santé publique du Québec, 2012 : 24 p. *En ligne* : <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2012/12-289-03.pdf>

• **Ministère de la Santé et des Services sociaux. Vision de la saine alimentation - Pour la création d'environnements alimentaires favorables à la santé.** Plan d'action, 2010 : 8 p. *En ligne* : <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2010/10-289-06F.pdf>

• **WHO Europe. Tackling food marketing to children in a digital world : trans-disciplinary perspectives. Children's rights, evidence of impact, methodological challenges, regulatory options and policy implications for the WHO European Region.** Copenhagen, 2016. *En ligne* : http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0017/322226/Tackling-food-marketing-children-digital-world-trans-disciplinary-perspectives-en.pdf



© Jean-Pierre Vigaud/ Marie de Paris

ARTICLES

• **Alaimo K., Beavers AW., Crawford C., Snyder EH., Litt JS.** Amplifying Health Through Community Gardens : A Framework for Advancing Multicomponent, Behaviorally Based Neighborhood Intervention. *Current Environmental Health Reports*, 2016, vol. 3, n° 3 : p. 302-312.

• **Davis JN., Spaniol MR., Somerset S.** Sustenance and sustainability : maximizing the impact of school gardens on health outcomes. *Public Health Nutrition*, 2015, vol. 18, n° 13 : p.358-367.

• **Larson N., Story M.** A review of environmental influences on food choices. *Annals of Behavioral Medicine*, 2009, vol. 38.

• **Morin P., Demers K., Gray-Donald K., Mongeau L.** Foods offered in Quebec school cafeterias : do they promote healthy eating habits ? Results of a provincial survey. *Canadian Journal of Public Health*, 2012, vol. 103, n° 4.

• **Schwartz MB., Just DR., Chiqui JF., Ammerman AS.** Appetite self-regulation : Environmental and policy influences on eating behaviors. *Obesity*, 2017, vol. 25.

• **Swinburn B., Egger G., Raza F.** Dissecting obesogenic environments : the development and application of a framework for identifying and prioritizing environmental interventions for obesity. *Preventive Medicine*, 1999, vol. 29, n° 6 : p. 563-70.

ARTICLES SUR LES JARDINS PARTAGÉS

• **Langlois G.** Les Jardins du cœur cultivent la solidarité à Valenciennes. *La Gazette santé social*, 2017, n° 137 : p. 41-43.

• **Litt JS., Soobader MJ., Turbin MS., Hale JW., Buchenau M., Marshall JA.** The influence of social involvement, neighborhood aesthetics, and community garden participation on fruit and vegetable consumption. *American Journal of Public Health*, 2011, vol. 101, n° 8 : p.1466-1473. *En ligne* : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3134498/pdf/1466.pdf>

• **Pilon C.** Les jardins partagés pour dynamiser les quartiers et les territoires. *En Bref*, 2016, n° 18 : 4 p. *En ligne* : <http://www.cget.gouv.fr/sites/cget.gouv.fr/files/atoms/files/en-bref-18-cget-05-2016.pdf>

INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

RAPPORT, ENQUÊTES

• **Agence nationale de sécurité sanitaire, alimentation, environnement, travail (ANSES).** Disparités socioéconomiques et apports alimentaires et nutritionnels des enfants et adolescents. Avis de l'Anses. Rapport d'étude. Maisons-Alfort, ANSES, 2012 : 45 p. *En ligne* : <http://www.anses.fr/fr/documents/NUT2012sa0085Ra.pdf>

• **Badia B., Brunet F., Carrera A.** Inégalités sociales et alimentation. Quels sont les besoins et les attentes en termes d'alimentation des personnes en situation d'insécurité alimentaire et comment les dispositifs d'aide alimentaire peuvent y répondre au mieux ? FORS-Recherche sociale, Paris, 2014 : 182 p. *En ligne* : <http://agriculture.gouv.fr/telecharger/71709?token=8fb7e768a877834611579a7fe822eb37>

• **Damien T.** Favoriser l'accès pour tous à une alimentation de qualité, saine et équilibrée. Rapport. Conseil économique, social et environnemental, Paris, 2014 : 82 p. *En ligne* : http://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2014/2014_04_acces_alimentation_saine.pdf

• **Inpes.** Réduire les inégalités sociales et territoriales de santé. Intérêts d'une approche locale et transversale. Saint-Denis, Inpes, 2013 : 12 p. *En ligne* : <http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1451.pdf>

• **Inserm.** Inégalités sociales de santé en lien avec l'alimentation et l'activité physique. Rapport. Paris, éditions Inserm, coll. Expertise collective, 2014. *En ligne* : <http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/144000279.pdf>

• **Moleux M., Schaetzel F., Scotton C.** Les inégalités sociales de santé : déterminants sociaux et modèles d'action. Rapport. Paris, IGAS, 2011 : 124 p. *En ligne* : <http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/114000580.pdf>

• Potvin L., Moquet MJ., Jones CM. Réduire les inégalités sociales en santé. Saint-Denis, Inpes, coll. Santé en action, 2010 : 380 p. En ligne : <http://inpes.santepubliquefrance.fr/cfatabases/catalogue/pdf/1333.pdf>

ARTICLES

• Coquart J. Inégalités sociales de santé. Peut-on agir sur la nutrition? Science & santé, 2013, n° 16 : p. 18-19. En ligne : http://www.ipubli.inserm.fr/bitstream/handle/10608/7155/2013_16_18.pdf?sequence=1&isAllowed=y

• Lang T. et al. Les inégalités sociales de santé. Dossier. Actualité et dossier en santé publique, 2010, n° 73 : p. 7-57. En ligne : <http://www.hcsp.fr/explore.cgi/adsp?clef=113>

• Marquez AC., Gaigi H., Charreire H. Les stratégies d'approvisionnement alimentaire d'habitants de quartiers pauvres et excentrés. La Santé en action, 2016, n° 435 : p. 60-62. En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/SLH/pdf/sante-action-435.pdf>

• Marquez AC., Barthélémy C., Charreire H., Gaigi H., Darmon N. Une démarche pluridisciplinaire exploratoire pour analyser les pratiques d'approvisionnement d'habitants de quartiers défavorisés (le cas de Marseille). La Santé en action, 2016, n° 435 : p. 6-8.

• Soler LG. Politiques nutritionnelles : quels impacts possibles sur les inégalités sociales de santé ? Revue d'épidémiologie et de santé publique, 2016, vol. 64, suppl. 2.

UNIVERSALISME PROPORTIONNÉ

• Lang T., Soler LG. Inégalités sociales de santé et nutrition : vers une politique d'universalisme proportionné ? Actualité et dossier en santé publique, n° 87, 2014 : p. 43-45. En ligne : <http://fulltext.bdsp.ehesp.fr/Hcsp/ADSP/87/ad874345.pdf>

• Commission on Social Determinants of Health. Closing the gap in a generation : health equity through action on the social determinants of health. OMS, 2008 : 246 p.

• Ville-Santé, réseau français. Universalisme proportionné : Lutte contre les inégalités sociales de santé dès la petite enfance. OMS, 2017 : 4 p. En ligne : http://www.villes-sante.com/wp-content/uploads/brochure_PVS13_universalisme-proportionne_juin2017.pdf

ACTIONS DE TERRAIN

• Baril G., Paquette MC., Mongeau L., Laguë J. Normes sociales, poids et image corporelle au Québec : deux exemples d'actions préventives. Québec, INSPQ : 24 p. En ligne : https://www.bibliotheque.assnat.qc.ca/DepotNumerique_v2/AffichageFichier.aspx?id=65862

• Ducrot P., Delamaire C., Serry AJ. Recensement et propositions pour le développement d'interventions efficaces sur l'alimentation et l'activité physique en direction des jeunes. Résultats de l'action 11.6 du Plan Cancer 2014-2019. Saint-Maurice, Santé publique France, décembre 2017 : 80 p. En ligne : http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/nutrition/rapport2017_alimentation-activite-physique/interventions-alimentation-activite-physique-jeunes.pdf

• Le Bodo Y., Blouin C., Dumas N. Comment faire mieux ? L'expérience québécoise en promotion des saines habitudes de vie et en prévention de l'obésité. Québec, INSPQ, 2016 : 380 p. En ligne : https://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/2121_comment_faire_mieux.pdf

• Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé, Ville de Marseille. Agir au niveau local dans le cadre du PNNS : implication des élus et des acteurs de terrain. Expériences et perspectives. Colloque, Marseille, 2011.

OUTILS D'INTERVENTION, GUIDES POUR L'ACTION

• La Santé en action, Alimentation à tout prix. Saint-Denis, Inpes, n° 435, mars 2016. En ligne : <http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-action-435.pdf>



© Martin Bertrand / Hans Lucas



© Martin Bertrand / Hans Lucas

• **National Center for Environmental Health.** Community Gardens. En ligne : <https://www.cdc.gov/healthypplaces/healthtopics/healthyfood/community.htm>

• **Santé publique France, Fourchettes & Baskets.** Saint-Denis, Inpes, 2012. En ligne : http://inpes.santepubliquefrance.fr/professionnels-education/outils/fourchettes_baskets/index.asp

• **Catherine Spièce, Inégalités sociales de santé.** Fiche alimentation. L'outil pédagogique : la scie pour les réduire ou le marteau pour mieux les fixer ? PIPSa, 2011 : 12 p. En ligne : <http://www.pipsa.be/medias/ressources/2012/productionsPIPSa/Inegalites-sociales-de-sante-Fiche-alimentation.pdf>

• **Santé publique France, Réduire les inégalités sociales et territoriales de santé. Intérêts d'une approche locale et transversale.** Saint-Denis, Inpes, 2013 : 12 p. En ligne : <http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/ISS/pdf/brochure-elus.pdf>

ORGANISMES

• Fabrique Territoires Santé

Cette extension de la plateforme nationale de ressources Ateliers Santé Ville s'adresse à l'ensemble des acteurs parties prenantes dans la fabrique de dynamiques territoriales de santé sur tout le territoire français, y compris les territoires ultramarins, en particulier dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville et les territoires ruraux.

Les missions de Fabrique Territoires Santé sont notamment de :

Faire du lien, donner la possibilité d'être relié, rassembler les énergies et les initiatives et ainsi constituer un réseau national référent pour les acteurs locaux, régionaux et nationaux.

Mieux se connaître, partager des savoirs et des expériences, échanger des pratiques et des réflexions. Utiliser pour cela tous les moyens qui facilitent ce maillage : rencontres, journées d'échanges de pratiques, site internet, newsletter, forum...

Favoriser la qualité des programmes et des projets menés sur les territoires en poursuivant un travail de capitalisation des dyna-

miques, outils, méthodes et actions, ainsi qu'en facilitant l'accès à l'information et aux ressources nécessaires à leur fonctionnement, en diffusant les acquis en termes de démarches qui fonctionnent, comme celles des Ateliers Santé Ville, et de connaissance des situations sanitaires et sociales des territoires, en soutenant les échanges de pratiques et d'analyses à l'échelle nationale, régionale ou inter-régionale et enfin en contribuant à la réflexion sur la promotion de la santé et la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé.

<https://www.fabrique-territoires-sante.org>

• Observatoire des inégalités

Cet organisme indépendant d'information et d'analyse sur les inégalités, financé par des subventions publiques et le mécénat d'entreprises, présente des données relatives aux revenus, à l'éducation, aux conditions de vie ou encore aux inégalités entre hommes et femmes.

<http://www.inegalites.fr>

• Réseau français des Villes-Santé de l'Organisation mondiale de la santé

Le réseau français des Villes-Santé est un dispositif de promotion de la santé initié en 1986 par l'OMS. Ses objectifs sont d'améliorer les conditions de vie et de travail, la qualité de l'environnement, les relations sociales ainsi que la culture au sein des villes. En France, le réseau est composé de soixante-dix villes et de deux communautés d'agglomération. Le site du réseau met à disposition une base des données qui recense l'ensemble des actions menées sous la rubrique « les villes du réseau et leurs actions ».

<http://www.villes-sante.com>

Dossier

Environnements favorables à une alimentation saine : une réponse aux inégalités ?