

En complément au présent dossier consacré à la promotion de l'activité physique, nous avons souhaité ici proposer un ensemble de ressources liées à la pratique sportive et aux inégalités de santé. La première partie de cette sélection indique un ensemble de ressources officielles (rapports, enquêtes) en France et à l'international. La deuxième partie présente des outils et des guides pratiques destinés aux collectivités locales et aux porteurs de projets engagés dans une démarche de promotion de l'activité physique. Une courte sélection bibliographique sur la promotion de l'activité physique en lien avec les inégalités de santé complète cette rubrique. Enfin, une dernière partie est consacrée à la présentation d'organismes-clés de ce secteur. Ce numéro fait écho au n° 387 de *La Santé de l'homme* : « La santé... par l'activité physique ! », accessible en ligne : <http://www.inpes.sante.fr/SLH/sommaires/387.asp>

Laetitia Haroutunian,
documentaliste à l'Inpes.

DOCUMENTS DE CADRAGE : RECOMMANDATIONS, RAPPORTS, ENQUÊTES

EN FRANCE

• **Sport pour tous et sport de haut niveau : pour une réorientation de l'action de l'État. Rapport public thématique.** Paris : Cour des comptes, janvier 2013 : 230 p.
En ligne : https://www.ccomptes.fr/content/download/52230/1403362/version/1/file/20130117_rapport_thematique_sport_pour_tous_sport_haut_niveau.pdf

• **Von Lennep F. dir. L'État de santé de la population en France. Édition 2015.** Paris : Drees, février 2015 : 502 p.
En ligne : http://www.drees.sante.gouv.fr/IMG/pdf/rappeds_v11_16032015.pdf

• **Agate Sarl. « Analyse, géoprospective, aménagement, territoire ». État des lieux de l'offre d'équipements sportifs dans les territoires ruraux.** Paris : ministère des Sports, 2012 : 4 p. En ligne : http://www.sports.gouv.fr/IMG/archives/pdf/4_pages_equipements_sportifs.pdf

• **Moleux M., Schaetzel F., Scotton C. Les Inégalités sociales de santé : déterminants sociaux et modèles d'action [rapport].** Paris : Igas, 2011 : 124 p. En ligne : <http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/114000580.pdf>

• **Vuillemin A., Escalon H. Activité physique et sédentarité. In : Escalon H., Bossard C., Beck F. dir. Baromètre santé nutrition 2008.** Saint-Denis : Inpes, coll. Baromètres santé, 2008 : p. 238-268. En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/Barometres/barometre-sante-nutrition-2008/pdf/activite-physique.pdf>

• **Retrouver sa liberté de mouvement. Pnaps : Plan national de prévention par l'activité physique ou sportive.** Rapport préparatoire de la commission Prévention, Sport

et Santé, présidée par le professeur Jean-François Toussaint et réunie d'avril à octobre 2008. Paris : ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative, 2008 : 295 p.
En ligne : <http://www.sante-jeunesse-sports.gouv.fr/publications-documentation/publications-documentation-sante/rapports/IMG/pdf/RapPreventionActivite-2008.pdf>

• **Observatoire des inégalités. La Pratique sportive selon le diplôme et le revenu [page Internet].** Tours : Observatoire des inégalités, mis en ligne le 26 novembre 2003.
En ligne : http://www.inegalites.fr/spip.php?page=article&id_article=156&id_groupe=13&id_mot=96&id_rubrique=5

À L'INTERNATIONAL

• **Gouvernement du Québec. Le Goût et le plaisir de bouger : vers une politique nationale du sport, du loisir et de l'activité physique.** Québec : ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, 2013 : 41 p. En ligne : www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/SLS/sport_loisir_act_physique/LivreVert_s.pdf

• **Edwards P., Tsouros A. dir. Promouvoir l'activité physique et la vie active en ville. Le rôle des autorités locales.** Paris : ministère de la Santé et des Sports, OMS Europe, 2009 : 54 p. En ligne : <http://www.villes-sante.com/?wpdmdl=15>

• **Organisation mondiale de la santé (OMS). Recommandations mondiales sur l'activité physique pour la santé.** Genève : OMS, 2010 : 60 p. En ligne : http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789242599978_fre.pdf?ua=1

• **Sport et activités physiques [Rapport]. Eurobaromètre, n° 334, mars 2010 : 102 p.** En ligne : http://ec.europa.eu/public_opinion/archives/ebs/ebs_334_fr.pdf

• **Kelly P., Matthews A., Foster C. Jeune et physique-ment actif : schéma d'orientation visant à rendre l'activité physique attrayante pour les jeunes.** Copenhague : Organisation mondiale de la santé, bureau régional de l'Europe, 2013 : 52 p. En ligne : http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0006/195738/e96697F.pdf?ua=1

• **Organisation mondiale de la santé (OMS), bureau régional de l'Europe. *Activité physique et santé en Europe : informations au service de l'action*.** Copenhague : OMS Europe, 2009 : 34 p.

• **Alliance mondiale pour l'activité (GAPA). *Charte de Toronto pour l'activité physique: pour un engagement en faveur de la santé*.** Int, ISPAH, 2010 : 6 p. En ligne : http://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/charte_de_toronto_pour_l_activite_physique.pdf

• **Institut national de prévention et d'éducation pour la santé. *Réduire les inégalités sociales et territoriales de santé. Intérêts d'une approche locale et transversale*** [document de plaidoyer destiné aux élus des communes et des groupements de communes]. Saint-Denis : Inpes, 2013 : 12 p. En ligne : www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1451.pdf

• **Alberta Centre for Active Living. *Physical Activity Counselling Toolkit. [Guide pour le praticien]*.** Edmonton (CA) : Alberta Centre for Active Living, 2011. Disponible en français. En ligne : <https://www.centre4activeliving.ca/our-work/physical-activity-counselling-toolkit/>

OUTILS D'INTERVENTION, GUIDES POUR L'ACTION

DOCUMENTS RESSOURCES

• **Coignet B. *Fais-nous rêver : concevoir, développer et pérenniser un projet d'éducation par le sport en Rhône-Alpes. [Guide méthodologique]*.** Lyon : Apels, janvier 2013 : 134 p.

• **Rostan F., Simon C., Ulmer Z. dir. *Promouvoir l'activité physique des jeunes : élaborer et développer un projet de type Icaps*.** Saint-Denis : Inpes, coll. La Santé en action, 2011 : 188 p. En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1347.pdf>

• **Institut national de prévention et d'éducation pour la santé. *Promouvoir l'activité physique des enfants et des jeunes à partir de l'expérience Icaps*** [dépliant]. Saint-Denis : Inpes, 2015 : 4 p. En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/detaildoc.asp?numfiche=1348>

• **Programme national nutrition santé (PNNS). « Manger bouger Pro », ressources pour les collectivités locales.** La rubrique « Ressources pour les pros » du site manger-bouger propose un ensemble de ressources pour les professionnels de l'éducation, des collectivités locales et du secteur social. La rubrique « collectivités locales » propose un ensemble de documents et d'outils regroupés en trois catégories : « s'informer », « s'inspirer » (retour d'expériences d'actions menées en région), « agir » (guides pour l'action).

En ligne : <http://www.mangerbouger.fr/pro/collectivites-locales>

• **Institut national du cancer (INCa). *Activité physique. Des communes s'engagent, pourquoi pas la vôtre ?***

L'INCa a lancé, en 2013, un site Internet sur l'activité physique, à destination des collectivités. Le site propose à ce titre un ensemble de ressources : documents d'information, guides pour les villes afin d'engager des initiatives locales sur l'activité physique.

En ligne : <http://www.des-communes-sengagent.fr/>

En ligne : <http://www.des-communes-sengagent.fr/>



Roubaix : l'ancienne usine Roussel réhabilitée en école de danse hip-hop – Lille Métropole Communauté urbaine.

© Patrick Journeboeuf - Tendence Floue

• **Équipements sportifs : votre territoire est-il bien doté ? [Carte interactive].** *La Gazette des communes*, 24 mars 2015. En ligne : <http://www.lagazettedescommunes.com/337293/equipements-sportifs-votre-territoire-est-il-bien-dote/>

SÉLECTION BIBLIOGRAPHIQUE

• **Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm).** *Inégalités sociales de santé en lien avec l'alimentation et l'activité physique*. Paris : Inserm, coll. Expertise collective, 2014 : 728 p. En ligne : <http://www.ladocumentation-francaise.fr/var/storage/rapports-publics/144000279.pdf>

• **L'accès au sport [dossier].** *Convergence* (revue du Secours populaire), mars-avril 2012, n° 323 : p. 14-19. En ligne : https://www.secourspopulaire.fr/sites/default/files/atoms/files/convergence_323.pdf

• **Sport et social [numéro spécial].** *Informations sociales*, n° 187, 2015 : 144 p.

• **Agence de santé publique du Canada.** *Environnements favorables à l'activité physique. L'environnement bâti a un effet sur notre santé [page Internet]*, dernière mise à jour le 6 février 2014. En ligne : <http://www.phac-aspc.gc.ca/hp-ps/hl-mvs/be-eb-fra.php>

ORGANISMES / INSTITUTS

• Agence pour l'éducation par le sport (Apels)

L'Agence pour l'éducation par le sport est une association loi 1901, dont la mission est de développer l'éducation par le sport et de « participer à l'innovation sociale afin de créer une société plus juste et solidaire ». L'association anime un réseau d'acteurs de terrain qui défendent une vision sociale du sport fondée sur des « valeurs positives, éducatives, solidaires et citoyennes ». Elle est, en outre, à l'origine du dispositif « Fais-nous rêver » (lancé pour la première fois en 1997), concours qui récompense des acteurs de terrain ayant mis en œuvre des projets d'éducation et d'insertion par le sport. En ligne : <http://www.educationparlesport.com/>

• Association nationale des élus en charge du sport (Andes)

L'Association nationale des élus en charge du sport est un réseau d'élus en charge des sports (métropole et outre-mer) ; elle représente les intérêts des collectivités territoriales auprès de l'État et des instances politiques, tel le Centre national pour le développement du sport (CNDS). L'association participe ainsi aux décisions prises en matière de politique sportive nationale. À ce titre, elle organise des réunions thématiques par départements, construit des partenariats avec les principales instances (fédérations sportives, etc.) et diffuse un ensemble de ressources (dossiers thématiques, lettres d'information) aux adhérents. En ligne : <http://www.andes.fr/>

• Les pôles ressources nationaux

Les pôles ressources nationaux (PRN) sont des organismes créés à l'initiative du ministère de la Santé et des Sports à partir de 2003. Ils sont aujourd'hui au nombre de quatre, axés chacun

sur une thématique : « sports de nature (SN) », « sport et handicaps (SH) », « sport, éducation, mixités, citoyenneté (SEMC) » et « sport, santé, bien-être (2SBE) ». Parmi les principales missions de ces pôles, l'animation de réseau, le développement de l'expertise, la formation et également la mise à disposition de ressources documentaires. Deux de ces pôles ont des activités croisant étroitement le contenu de ce dossier : le pôle ressources national SEMC, qui agit contre les inégalités d'accès au sport et favorise la préservation des valeurs au centre de ses missions, et le pôle 2SBE, qui vient compléter l'offre d'expertise et de ressources des différents pôles nationaux.

En ligne : <http://www.sports.gouv.fr/organisation/missions-organisation/reseau/Les-poles-ressources-nationaux/>

• Réseau français des Villes-Santé (RFVS) de l'Organisation mondiale de la santé

Le réseau français des Villes-Santé est un dispositif de promotion de la santé initié en 1986 par l'OMS. Ses objectifs sont d'améliorer les conditions de vie et de travail, la qualité de l'environnement, les relations sociales et la culture, au sein des villes. En France, le réseau est composé de soixante-dix villes et de deux communautés d'agglomération. Le site du réseau met à disposition une base des données qui recense l'ensemble des actions menées sous la rubrique « les villes du réseau et leurs actions ».

En ligne : <http://www.villes-sante.com/>

• Observatoire des inégalités

Cet organisme indépendant d'information et d'analyse sur les inégalités, financé par des subventions publiques et le mécénat d'entreprises, présente des données relatives aux revenus, à l'éducation, aux conditions de vie ou encore aux inégalités hommes-femmes.

En ligne : <http://www.inegalites.fr/>

Les liens Internet ont été consultés le 22 juin 2015.