

Pour en savoir plus

Vous trouverez dans ce Pour en savoir plus une sélection d'articles, d'ouvrages et de sites Internet relatifs à la stigmatisation, ses effets et les moyens de la prévenir. La première partie, intitulée « Stigmatisation, normes et représentations », vise à préciser les concepts. Les parties suivantes sont consacrées à différents champs disciplinaires, comportements ou problématiques de santé où la stigmatisation s'exerce : santé mentale, obésité, VIH/IST, consommation d'alcool, de tabac ou de drogues illicites, questions de genre et d'âge, sexualités et parentalités. Les liens Internet proposés ont été consultés pour la dernière fois le 30/06/2012.

Stigmatisation, normes et représentations

- Boëtsch G., Hervé C., Rozenberg J.-J. *Corps normalisé, corps stigmatisé, corps racialisé*. Paris : De Boeck, 2007 : 360 p.
- Becker H.-S. *Outsiders. Études de sociologie de la déviance*. Paris : Métailié, 1985 [éd. originale 1963] : 247 p.
- Bourguignon D., Herman G. Au cœur des groupes de bas statut : la stigmatisation [chapitre 3]. In : Herman G., dir. *Travail, chômage et stigmatisation*. Paris : De Boeck Université, 2007 : p. 99-144.
- Bouthillier L., Filiatrault F. collab. *Exploration du phénomène de stigmatisation au regard des activités de surveillance de l'état de santé de la population*. En ligne : http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1235_Stigmatisation_activite_surveillance.pdf
- Goffman E. *Stigmate : les usages sociaux des handicaps*. Paris : Éditions de Minuit, coll. Le Sens commun, 1975.
- Haghighat R. A unitary theory of stigmatisation: Pursuit of self-interest and routes to destigmatisation. *British Journal of Psychiatry*, 2001, vol. 178, n° 3 : p. 207-215. En ligne : <http://bjp.rcpsych.org/cgi/reprint/178/3/207.pdf>
- Massé R. *Éthique et santé publique. Enjeux, valeurs et normativité*. Québec : Les Presses de l'Université Laval, coll. Sociétés, cultures et santé, 2003 : 413 p.



- Peretti-Watel P., Moatti J.-P. *Le principe de prévention. Le culte de la santé et ses dérivés*. Paris : Le Seuil, coll. La République des idées, 2009 : 103 p.



Santé mentale

- Beck F., Guignard R., Rolland du Roscoat E., Briffault X. Attitudes et opinions vis-à-vis de la dépression. In : Chan Chee C., Beck F., Sapinho D., Guilbert P. dir. *La dépression en France*. Saint-Denis : Inpes, coll. Études santé, 2009 : p. 121-142. En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/CFES-Bases/catalogue/pdf/1210.pdf>
- Giordana J.-Y., dir. *La stigmatisation en psychiatrie et en santé mentale*. Paris : Masson, 2010 : 264 p.
- Lamboy B., Saïas T. Réduire la stigmatisation des personnes souffrant de troubles psychiques par une campagne de communication ? Une synthèse de la littérature. *Annales médico-psychologiques*, 2012 (à paraître).
- Leroy A., Pralong L., Reymond Wolfer C. Désigmatiser les maladies mentales : une expérience dans les lycées en Suisse. *La Santé de l'homme*, mai-juin 2011, n° 413 : p. 38-39. En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/SLH/pdf/sante-homme-413.pdf>
- Lopez M., Garret-Gloaneac N. Moyens de communication, stigmatisation et discrimination en

santé mentale : éléments pour une stratégie raisonnable. *L'Information psychiatrique*, 2007, vol. 83, n° 10 : p. 793-799.

En ligne : http://www.jle.com/fr/revues/medecine/ipe/e-docs/00/04/38/7D/telecharger.phtml?code_langue=fr&format=application/pdf&titre=Version%20PDF

- Stigma [dossier thématique]. *L'Information psychiatrique*, octobre 2007, vol. 83, n° 8 : p. 645-709.

En ligne : http://www.jle.com/fr/revues/medecine/ipe/sommaire.phtml?cle_parution=2085

Quelques articles de ce dossier :

- Stigma ! Vaincre les discriminations en santé mentale. Par Roelandt J.-L., Caria A.
- Logiques de la stigmatisation, éthique de la destigmatisation. Par Benoist J.
- Les enjeux de la lutte pour la non-stigmatisation en santé mentale. Par Canneva J.
- Stig-mater, depuis Jacques Derrida. Par Desmons P.

- Stuart H. Stigmatisation. Leçons tirées des programmes visant sa diminution. *Santé mentale au Québec*, 2003, vol. 28, n° 1 : p. 54-72.

En ligne : <http://id.erudit.org/iderudit/006981ar>



Quelques expériences de destigmatisation en santé mentale

EUROPE

- L'étude Indigo (*INternational study of Discrimination and stiGma Outcomes*)
L'objectif de cette étude est de mieux connaître

l'impact de la discrimination et de la stigmatisation sur la vie des personnes ayant fait l'objet d'un diagnostic de troubles schizophréniques. Elle a porté sur plus de sept cents personnes à travers vingt-huit pays, notamment européens.

– Daumerie N., Vasseur Bacle S., Giordana J.-Y., Bourdais Mannone C., Caria A., Roelandt J.-L. La discrimination vécue par les personnes ayant reçu un diagnostic de troubles schizophréniques. Premiers résultats français de l'étude Indigo. *L'Encéphale*, juin 2012, vol. 38, n° 3 : p. 224-231.



• **La recherche ASPEN (Anti Stigma Programme European Network)**

La recherche ASPEN permet de mieux connaître la stigmatisation en santé mentale dans les pays de l'Union européenne. Elle propose un focus sur les troubles dépressifs et analyse les politiques de santé mentale.

En ligne : <http://www.antistigma.eu/>

FRANCE

• **Psychom**

Psychom75 développe des actions de sensibilisation à la psychiatrie et la santé mentale auprès des élus. Le site Internet de l'association propose de nombreux exemples d'expériences de lutte contre la stigmatisation dans sa rubrique « Changer de regard ».

En ligne : <http://www.psychom75.org/>

• **La Bibliothèque vivante**

Élaborée en 2000 par l'ONG danoise « Stop the violence » et soutenue par le Conseil de l'Europe, la Bibliothèque vivante est une expérience visant à lutter contre les discriminations et stigmatisations. Comme dans une bibliothèque, un lecteur vient à la rencontre d'un « livre » qui est, en fait, une personne confrontée dans son quotidien aux préjugés, aux stéréotypes. L'objectif de l'expérience : lutter contre la stigmatisation, les idées reçues en favorisant la rencontre.

En ligne : <http://humanlibrary.org>

– Loubière C., Caria A. La Bibliothèque vivante : un outil de lutte contre la stigmatisation en santé mentale. *La Santé de l'homme*, mai-juin 2011, n° 413 : p. 23-24.

En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/SLH/pdf/sante-homme-413.pdf>

– Barroche M.-C., Angster A. Bibliothèque vivante en Lorraine : des personnes concernées par des troubles psychiques témoignent de leur vécu. *La Santé de l'homme*, mai-juin 2011, n° 413 : p. 25.

En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/SLH/pdf/sante-homme-413.pdf>

CANADA

• **Programme « Changer les mentalités » de la Commission santé mentale**

Cette initiative de lutte contre la stigmatisation a été conçue pour changer l'attitude et le comportement de la population canadienne à l'égard des personnes atteintes de troubles psychiques. Son action principale est d'évaluer les programmes de lutte contre la stigmatisation en cours au Canada et d'en tirer des préconisations.

En ligne : http://www.mentalhealthcommission.ca/Francais/Pages/Campagneanti_stigmatise.aspx

ÉCOSSE

• **« See me »**

Le programme écossais « See me » vise à changer le regard sur les personnes vivant avec des troubles psychiques. Il implique un travail avec les médias, développe des actions localement avec des partenaires en s'appuyant sur l'expérience de personnes ayant directement subi la stigmatisation.

En ligne : <http://www.seemescotland.org/>

ANGLETERRE

• **« Time to change »**

Vaste programme anglais de déstigmatisation des personnes vivant avec des troubles psy-



chiques : campagnes nationales, lobbying, travail avec les médias, actions de sensibilisation auprès de différentes communautés, etc.

En ligne : <http://time-to-change.org.uk/>



► **Obésité**

• Csergo J. *Trop gros ?* Paris : Autrement, coll. Mutations, 2009 : 264 p.

• Halpern C. L'obésité : une maladie sociale ? *Sciences humaines*, 2011, n° 223 : p. 20-24.

• Le Masne A. *Surpoids de l'enfant : le dépister et en parler précocement*. Saint-Denis : Inpes, coll. Repères pour votre pratique, 2011 : 4 p.

En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/CFES-Bases/catalogue/pdf/1364.pdf>

• Ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine (Québec). *Charte québécoise pour une image corporelle saine et diversifiée*. Québec : ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine, 2009 : 1 p.

En ligne : http://www.scf.gouv.qc.ca/fileadmin/publications/Charte/Para-clip_Charte.pdf

• Poulain J.-P. Mettre les obèses au régime ou lutter contre la stigmatisation de l'obésité ? Les dimensions sociales de l'obésité. *Cahiers de nutrition et de diététique*, 2001, vol. 36, n° 6 : p. 391-404.

• Tibère L., Poulain J.-P., Pacheco Da Proenca R., Jeannot S. Adolescents obèses face à la stigmatisation. *Obésité*, 2007, vol. 2, n° 2 : p. 173-181.

• **Collectif national des associations d'obèses (CNAO)**

Créé en 2003, le CNAO regroupe des associations françaises. Ses principales actions consistent à communiquer sur l'obésité auprès des associations et du grand public, et à être l'interlocuteur privilégié des instances de tutelle. Le collectif œuvre à une meilleure compréhension et prise en charge des patients ; il conseille les pouvoirs publics afin qu'ils pren-

ment des décisions visant à enrayer la progression du phénomène, et responsabilise les industries agro-alimentaires en termes de choix de production et en matière de publicité.



► VIH/SIDA

• Collymore Y. *La lutte contre la stigmatisation et la discrimination liées au sida*. [page internet]. 2012.

En ligne : <http://www.prb.org/frenchcontent/articles/2002/1aluttecontrelastigmatisationetladiscriminationlieesausida.aspx>

• Division des politiques culturelles et du dialogue interculturel Unesco. *VIH/sida, stigmatisation et discrimination : Une approche anthropologique*. *Études et rapports*, 2003, série spéciale, n° 20 : 70 p.

En ligne : <http://unesdoc.unesco.org/images/0013/001307/130756f.pdf>

• Girard G. Impact délétaire de la stigmatisation des prises de risque ? *Transversal*, septembre-décembre 2009, n° 49 : 2 p.

En ligne : http://pmb.santenpdc.org/opac_css/doc_num.php?explnum_id=10210

• Mellouk O. Lutte contre la stigmatisation et les discriminations : des discours à la réalité. *Transcriptases*, 2010, n° 144 : p. 78-80.

En ligne : http://www.vih.org/documents/transcriptases_144_vienne.pdf

• Onusida. *Aide mémoire : discrimination et stigmatisation*. Genève : Onusida, 2003 : 3 p.

En ligne : http://data.unaids.org/publications/Fact-Sheets03/fs_stigma_discrimination_fr.pdf

• Onusida. *Stigmatisation, discrimination et violations des droits de l'homme associées au VIH*. *Études de cas des interventions réussies*. Genève : Onusida, 2005 : 80 p.

En ligne : http://data.unaids.org/publications/irc-pub06/jc999-humrightsviol_fr.pdf

► Alcool, tabac, drogues illicites

• Beck F., Legleye S., Peretti-Watel P. *Penser les drogues : perceptions des produits et des politiques publiques*. *Enquête sur les représen-*

tations, opinions et perceptions sur les psychotropes (Eropp). Paris : OFDT, 2002 : 228 p.

En ligne : <http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/044000600/0000.pdf>

• Dargelos B. L'émergence et les limites de la médicalisation de la lutte anti-alcoolique en France (1850-1940). *Actes de la recherche en sciences sociales*, 2005, n° 156-157 : p. 52-71. En ligne : <http://www.cairn.info/revue-actes-de-la-recherche-en-sciences-sociales-2005-1-page52.htm>

• Le Garrec S. Le temps des consommations comme oubli du présent. *Psychotropes*, 2011, vol. 17 : p. 19-38.

En ligne : <http://www.cairn.info/revue-psychotropes-2011-2-page-19.htm>

• Peretti-Watel P., Moatti J.-P. La stigmatisation des fumeurs en débat : que nous dit la littérature scientifique ? *Tabac Actualités*, mai 2008, n° 88 : 8 p.

En ligne : http://pmb.santenpdc.org/opac_css/doc_num.php?explnum_id=5303

• Peretti-Watel P. *Cannabis, ecstasy : du stigmatisé au déni. Les deux morales des usages récréatifs de drogues illicites*. Paris : L'Harmattan, coll. Logiques sociales, 2005 : 294 p.

• Peretti-Watel P. L'évaluation de la lutte antitabac : démêler une toile d'araignée avec des gants de boxe ? *Regards croisés sur l'économie*, 2009, n° 5 : p. 201-209.



► Questions de genre et d'âge, sexualités et parentalités

• Beck F., Firdion J.-M., Legleye S., Schiltz M.-A. *Les minorités sexuelles face au risque suicidaire*. *Acquis des sciences sociales et perspectives*. Paris : Inpes, coll. La santé en action, 2010 : 113 p. En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1291.pdf>

• Desmons P. Classifier les questions de genres et de sexualités sans stigmatiser ! Mais comment est-ce possible ? *L'Information psychiatrique*, 2011, vol. 87, n° 4 : p. 259-260.



• Ennuyer B. *Les Malentendus de la dépendance. De l'incapacité au lien social*. Paris : Dunod, coll. Action sociale, 2002 : 336 p.

• Firdion J.-M., Beck F., Legleye S., Schiltz M.-A. Des risques suicidaires plus élevés parmi les minorités sexuelles. *La Santé de l'homme*, 2010, n° 409 : p. 4-6.

En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/SLH/pdf/sante-homme-409.pdf>

• Heenen-Wolff S. *Homosexualité et stigmatisation*. Paris : Puf, coll. Souffrance et théorie, 2010 : 199 p.

• Le Goff J.-F. La stigmatisation des familles monoparentales : thérapie familiale dans des quartiers dits « difficiles ». *Dialogue*, 2011, n° 194 : p. 45-56.

• Stigmatisation des parents : conséquences pour les enfants [numéro thématique]. *Dialogue*, 2011, n° 194 : 156 p.

• Verdier É., Firdion J.-M. *Homosexualités et suicide*. Le Triadou : H&O Éditions, 2003 : 224 p.

Céline Deroche,

Chef du département Documentation, direction des Affaires scientifiques, Inpes.

