Pour en savoir plus

Le précédent dossier consacré, dans *La Santé de l'homme*, à la santé mentale remonte à mai-juin 2002 (n° 359, en ligne : <http://www.inpes.sante.fr/SLH/sommaires/359.htm>). Il comportait une rubrique « Pour en savoir plus » à laquelle il est possible de se référer. Dans ce dossier, nous avons choisi de présenter une courte bibliographie signalant des documents traitant plus spécifiquement de l'empowerment en santé mentale qui constitue une stratégie centrale de la promotion de la santé mentale, ainsi que quelques revues spécialisées en santé mentale avec une orientation santé communautaire. Des informations relatives aux formations et organismes ressources sont mises à disposition du lecteur.

► Bibliographie

Plans, programmes, rapports, documents de cadrage

- Daumerie N., Caria A., Lemahieu A. « Empowerment » des usagers des services de santé mentale : le programme de partenariat de la Commission européenne et de l'Organisation mondiale de la santé. *Pluriels : La lettre de la Mission nationale d'appui en santé mentale*, 2010, vol., n° 85-86 : p. 10-11. En ligne : <http://www.mnasm.com/files/uploads/Publications/RevuePluriels/revue-pluriels-490.pdf>
- Direction régionale des affaires sanitaires et sociales de Bretagne. *La promotion de la santé mentale en Bretagne : document de cadrage*. [Programme régional de santé « prévenir le suicide en Bretagne 2004-2008 »]. Rennes : Cres Bretagne, 2005 : 33 p. En ligne : http://www.cresbretagne.fr/fichiers_attaches/DocCadrage.pdf
- Direction régionale des affaires sanitaires et sociales de Bretagne. *La promotion de la santé mentale en pratique : guide pour l'action*. [Programme régional de santé « prévenir le suicide en Bretagne 2004-2008 »]. Rennes : Cres Bretagne, 2006 : 33 p. En ligne : http://www.cresbretagne.fr/fichiers_attaches/sante.mentale-integrale2.pdf
- Kovess-Masfáty V., Boisson M., Godot C., Saueron S., Centre d'analyse stratégique. *La santé mentale, l'affaire de tous* [rapport à la secrétaire d'État chargée de la Prospective et du Développement de l'économie numérique]. Paris : La Documentation française, coll. Rapports et documents, 2010 : 272 p. En ligne : http://www.strategie.gouv.fr/IMG/pdf/RAPPORT_Sante_mentale_version_18nov09validds2.pdf
- Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports (France). Plan « Psychiatrie et santé mentale » 2005-2008. Paris : ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports, 2005 : 98 p. En ligne : http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/plan_2005-2008.pdf
- Ministère délégué à la santé (France). Plan santé mentale : l'usager au centre d'un dispositif à rénover. Paris : ministère délégué à la Santé, novembre 2001 : 56 p.

En ligne : <http://www.bdsp.ehesp.fr/Full-text/236670/>

- Organisation mondiale de la santé. *Santé mentale : relever les défis, trouver des solutions*. Conférence ministérielle européenne de l'OMS sur la santé mentale, Helsinki, 2005. Copenhague : Bureau régional de l'OMS pour l'Europe : 175 p. En ligne : http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0008/98918/E88538.pdf
- Organisation mondiale de la Santé. *Plaidoyer en faveur de la santé mentale*. Genève : OMS, 2005 : 62 p. En ligne : http://www.who.int/entity/mental_health/policy/Plaidoyer_en_sante_mentale_final.pdf
- Parlement européen. Résolution sur la santé mentale. P6_TA(2009)0063, 19 février 2009. En ligne : <http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?pubRef=-//EP//TEXT+TA+P6-TA-2009-0063+0+DOC+XML+VO//FR>
- Roelandt J.-L. *La démocratie sanitaire dans le champ de la santé mentale : la place des usagers et le travail en partenariat dans la Cité* [rapport au ministre délégué à la Santé]. Paris : La Documentation française, 2002 : 109 p. En ligne : http://lesrapports.ladocumentationfrancaise.fr/cgi-bin/brp/telestats.cgi?brp_ref=024000189&brp_file=0000.pdf
- Union européenne, Présidence slovène de l'UE 2008, Bureau régional de l'OMS pour l'Europe. Pacte européen pour la santé mentale et le bien-être. *Conférence de haut niveau de l'Union européenne : « Ensemble pour la santé mentale et le bien-être »*, Bruxelles, 12-13/06/2008. Bruxelles : Commission européenne, 2008 : 8 p. En ligne : http://ec.europa.eu/health/mental_health/docs/mhpact_fr.pdf
- Union européenne, Présidence belge de l'UE, 2010. *Conférence de haut niveau : « Promoting Social Inclusion and Combating Stigma for better Mental Health and Well-being »*, Lisbonne, 8-9/11/2010. Résumé de la conférence, conclusions et articles de fond. En ligne : http://ec.europa.eu/health/mental_health/events/ev_20101108_en.htm

Promotion de la santé mentale, empowerment : données, réflexions et documents de fond

- Baumann A. *User empowerment in mental*

health – a statement by the WHO Regional Office for Europe. Copenhague : WHO Regional Office for Europe, 2010 : 14 p.

En ligne : http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0020/113834/E93430.pdf

- Benamar R., Buzaku X., Mannaerts D. *L'empowerment* [Bibliographie]. Bruxelles : Cultures & Santé asbl, 2009 : 19 p.

En ligne : http://www.cultures-promosante.be/pdf/DT_L%27empowerment.pdf

On se référera avec profit à cette bibliographie sur l'empowerment produite en novembre 2009 par le centre de documentation de l'association belge Cultures & Santé et mise à jour en juin 2010.

- Chan Chee C., Beck F., Sapinho D., Guilbert P. dir. *La dépression en France : enquête Anadep 2005*. Saint-Denis : Inpes, coll. Études santé, 2009 : 203 p.

En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/enquete-anadep/pdf/La-depression-en-France-Enquete-Anaped-Attitudes.pdf>

- Châtel V., Soulet M.-H. éd. *Agir en situation de vulnérabilité*. Québec : Presses de l'Université Laval, coll. Sociologie contemporaine, 2003 : 232 p.
- Craig G., Mayo M. *Community Empowerment: A Reader in Participation and Development*. Londres : Zed Books, coll. 1995 : 229 p.
- Daudelin G., Vissandjée B. *L'empowerment comme technique d'intervention dans le domaine de la santé : réflexion sur une panacée*. Montréal : Centre d'excellence pour la santé des femmes, 2001 : 17 p.

En ligne : <http://www.cewh-cesf.ca/PDF/cesaf/empowerment-intervention.pdf>

- Dutoit M. *L'advocacy en France : un mode de participation active des usagers en santé mentale*. Rennes : Presses de l'EHESP, 2008 : 160 p.

- Ferron C. La preuve est faite : l'empowerment et la participation, ça marche ! *La Santé de l'homme*, mars-avril 2010, n° 406 : p. 4-7.

En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/SLH/pdf/sante-homme-406.pdf>

- Fetterman D.M., Kaftarian S.J., Wandersman A. *Empowerment Evaluation: Knowledge and Tools for Self-Assessment and Accountability*. Thousand Oaks : SAGE Publications, 1995 : 424 p.

- Giordana J.-Y., coord. *La stigmatisation en psychiatrie et en santé mentale*. Paris : Elsevier Masson, coll. Congrès de psychiatrie et de neurologie de langue française, 2010 : 264 p.
- Jouet E., Flora L. coord. Usagers experts : la part du savoir des malades dans le système de santé [dossier]. *Pratiques en formation / Analyses*, Janvier-Juin 2010, n° 58-59.
Note de synthèse du dossier en ligne : http://www.ufr8.univ-paris8.fr/pfa/textpdf/57_extrait_Partie1.pdf
- Ninacs W.A. *Empowerment et intervention : développement de la capacité d'agir et de la solidarité*. Québec : Presses de l'Université Laval, coll. Travail social, 2008 : 140 p.
- O'Sullivan C., Thornicroft G., Layte R., Burfeind C., McDaid D., Salize H.-J., et al. *Promoting Social Inclusion and Combating Stigma for better Mental Health and Well-being. Background Document to the European Commission Thematic Conference*. European Commission Thematic Conference, Lisbonne, 8-9/11/2010. Bruxelles : Commission européenne, 2010 : 65 p.
En ligne : http://ec.europa.eu/health/mental_health/docs/ev_20101108_bgdocs_en.pdf
- René J.-F., Turcotte G., Blais M.-F. L'empowerment : balises pour un véritable pouvoir d'agir. In : Châtel V., Soulet M.-H. *Faire face et s'en sortir. Vol. 2 : Développement des compétences et action collective*. Fribourg : Éditions Universitaires Fribourg, 2002 : p. 131-140.
- Roelandt J.-L., Rhenner P., Caria A., Surault P. Organiser le système de santé mentale en réseau de partenariats pour lutter contre les inégalités. In : Potvin L., Moquet M.-J., Jones C.M. *Réduire les inégalités sociales en santé*. Saint-Denis : Inpes, coll. La Santé en action, 2010 : p. 227-238.
En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/CFES-Bases/catalogue/pdf/1333.pdf>
- Saïas T., Marcoux I., Culley M., Angélique H., Martinez L., Jaramillo A., et al. Psychologie communautaire [Dossier]. *Pratiques psychologiques*, mars 2009, vol. 15, n° 1 : p. 1-88.
- Stuart H. Stigmatisation. Leçons tirées des programmes visant sa diminution. *Santé mentale au Québec*, 2003, vol. 28, n° 1 : p. 54-72.
En ligne : <http://id.erudit.org/iderudit/006981ar>
- Surault P. Milieu social et santé mentale : représentations, stigmatisation, discrimination. *L'Information Psychiatrique*, avril 2005, vol. 81, n° 4 : p. 313-324.
En ligne : <http://www.jle.com/fr/revues/medecine/ipe/e-docs/00/04/0C/5C/article.phtml>
- Wallerstein N. *What is the evidence on effectiveness of empowerment to improve health?* Copenhagen : WHO Regional Office for Europe, coll. Health Evidence Network report, 2006 : 37 p.
En ligne : http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0010/74656/E88086.pdf
Traduction en français :
Wallerstein N., Ireps Bretagne (trad.). *Dans quelle mesure, selon les bases factuelles disponibles, l'autonomisation améliore-t-elle la santé ?* Rennes : Ireps Bretagne, 2006 : 37 p.

En ligne : http://www.cresbretagne.fr/fichiers_attaches/EvidenceEmpowerment_OMS_IREPS-Bretagne1.pdf

► Revues

- La *Revue Canadienne de Santé Mentale Communautaire* est un périodique bi-annuel destiné aux universitaires et aux professionnels intéressés par l'approche communautaire en santé mentale, particulièrement la promotion de ses dynamismes positifs et par les dimensions curatives et préventives. La revue est un forum interdisciplinaire consacré au partage de l'information et à l'élaboration d'un savoir fiable et valide à propos des phénomènes se rapportant au bien-être psychologique des individus et des communautés au Canada. Les domaines traités comportent : l'organisation des services sociaux, l'évaluation de programmes, l'analyse des besoins de la communauté, le développement communautaire, l'action sociale, l'aide mutuelle, l'éducation communautaire, la formation, la consultation et la défense des droits et intérêts.
Site internet : <http://www.cjcmh.com/f/index.htm>
- *Rhizome* est un bulletin traitant du thème santé mentale et précarité, édité par l'Observatoire des pratiques en santé mentale et précarité, avec le soutien de la direction générale de l'Action sociale (DGAS) et de la direction générale de la Santé (DGS).
Revue disponible en ligne : <http://www.orspere.fr/publications/rhizome/>
- L'*American Journal of Community Psychology* est une revue de psychologie communautaire américaine publiée sous la responsabilité de la Société pour la recherche et l'action communautaire (*Society for Community Research and Action*), section de l'*American Psychological Association*. Elle publie des recherches théoriques et des descriptions et évaluations d'interventions innovantes sur un large éventail de sujets parmi lesquels la santé mentale communautaire sous l'angle de l'individu, de sa famille, de ses pairs et de la communauté, la santé physique et l'usage de substances psychoactives, ou encore les risques et les facteurs de protection de la santé et du bien-être. Elle est ouverte aux approches écologiques, incluant les interactions entre la famille, l'entourage, l'environnement institutionnel et les processus communautaires.
Site internet : <http://www.springer.com/psychology/community+psychology/journal/10464>

► Formation

- **Diplôme interuniversitaire : Santé mentale dans la communauté – Étude et applications**
L'objectif principal de ce diplôme est de proposer une formation théorique et pratique à la santé mentale dans la communauté et à ses applications dans les domaines suivants : organisation des services et des soins psychiatriques, promotion

de la santé mentale, lutte contre la stigmatisation et l'exclusion. Il est ouvert aux docteurs et internes en médecine et en psychiatrie, aux professionnels intervenant sur les questions de santé mentale des populations, aux professionnels des collectivités territoriales, des services déconcentrés de l'État et du secteur associatif.

Renseignements pédagogiques : Centre collaborateur OMS, 45, rue du Maréchal-Lyautey, Résidence Europe, 59370 Mons-en-Barœul, Tél. : 03 20 43 71 00 – Fax : 03 20 43 71 15 – Email : cocom@epsm-lille-metropole.fr
Programme : <http://www.ccomssantementale-lillefrance.org/sites/cocom/files/DIU%20Sante%20mentale%20communautaire%20PROGRAMME%20COMPLET.pdf>

► Organismes et sites internet

• Associations d'usagers

On se réfèrera au *Guide de la psychiatrie publique à Paris* édité par le Psycom75, qui contient une liste d'associations d'usagers localisées à Paris, mais d'envergure nationale pour nombre d'entre elles.

En ligne : <http://www.psycom75.org/flipbook/guide-de-la-psychiatrie-publique-a-paris-2011/>

• Association française de psychologie communautaire

L'Association française de psychologie communautaire est une association de professionnels mobilisés pour la diffusion du modèle communautaire en santé mentale et par la mise en place d'actions et de recherches-actions communautaires. Ses activités se déclinent selon trois directions :

- Formation auprès d'institutions de service public ou du secteur privé, ainsi qu'auprès de professionnels désireux de développer leurs projets communautaires ou de découvrir des outils de l'intervention communautaire.
- Information, en facilitant l'accès des professionnels aux ressources, projets, actions et recherches dans le champ de la psychologie communautaire, mais aussi de la santé communautaire et du développement social.
- Promotion des recherches et des actions communautaires auprès des professionnels
Site internet : <http://www.psychologie-communautaire.fr>

• Association canadienne pour la santé mentale

L'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) est un organisme bénévole œuvrant à l'échelle nationale dans le but de promouvoir la santé mentale de tous et de favoriser la résilience et le rétablissement des personnes ayant une maladie mentale. L'ACSM accomplit ce mandat par la défense des droits, l'éducation, la recherche et les services.
Site internet : <http://www.cmha.ca>

- **Centre collaborateur français de l'Organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS Lille, France)**

Le CCOMS pour la recherche et la formation en santé mentale est une organisation fonctionnelle rassemblant un réseau d'actions, de compétences, de programmes, en lien avec la politique de santé mentale de l'OMS.

Site internet : <http://www.ccomssantementale-lillefrance.org>

- **Fédération nationale des associations d'usagers en psychiatrie (Fnapsy)**

La Fnapsy – Fédération nationale des associations d'usagers en psychiatrie – regroupe, à ce jour, 65 associations sur toute la France, soit environ 7 000 usagers. Ces associations sont composées en majorité d'usagers en psychiatrie et sont dirigées par des usagers. La Fnapsy œuvre dans les domaines de l'entraide, de la protection et de la défense des intérêts des adhérents, accueille les personnes ayant été soignées en psychiatrie et les oriente vers les associations d'usagers, capables de les aider. Elle facilite l'action de ces associations, aide à la création de nouvelles associations ayant des motivations similaires, démystifie la maladie mentale auprès de l'opinion publique et de l'entourage des malades, et diffuse l'information auprès du public par tous les moyens appropriés

Fnapsy : 5, rue du Gal-Bertrand – 75007 Paris. Tél. : 01 43 64 85 42 – Fax : 01 42 73 90 21

Site internet : <http://www.fnapsy.org>

- **Observatoire national des pratiques en santé mentale et précarité (ONSMP)**

Issu en 2002 de l'Observatoire régional Rhône-Alpes sur la souffrance psychique en rapport avec l'exclusion (Orspere), l'Observatoire national des pratiques en santé mentale et précarité (ONSMP) s'adresse à un public de professionnels du champ sanitaire et social qui, dans l'exercice de leur fonction, sont confrontés à la souffrance psychique, génératrice d'exclusion sociale et/ou d'altération de la santé mentale. L'ONSMP mène une activité de recherche notamment au travers de recherches-actions portant sur la thématique santé mentale, lien social et exclusion. Il édite la revue Rhizome (*voir présentation*). Enfin, il organise des séminaires, colloques, journées d'étude et de formation en direction des professionnels de terrain.

Site internet : <http://www.orspere.fr>

- **Psycom75**

Le Psycom75 est un organisme public financé exclusivement par cinq établissements de santé parisiens. Ses documents sont rédigés par des psychiatres, des psychologues ou des pharmaciens. Ils sont validés par un comité de lecture comprenant des représentants de la Fédération nationale des usagers en psychiatrie (Fnapsy) et de l'Union nationale des amis et familles de malades psychiques (Unafam). Il a été créé afin

de mieux faire connaître la réalité des troubles psychiques et le dispositif de soins offert par le service public : « Informer pour mieux soigner ». Il s'adresse aux patients et à leur famille, mais aussi à tous les professionnels concernés par les questions de santé mentale.

Psycom75 : 1, rue Cabanis – 75014 Paris. Fax : 01 45 65 89 86

Site internet : <http://www.psycom75.org>

- **Institut Renaudot**

L'Institut Renaudot est un centre de ressources qui a pour vocation de promouvoir les pratiques de santé communautaire. Outre les formations sur la démarche communautaire, l'action de l'Institut se concentre sur l'accompagnement des acteurs sur le terrain au travers de diagnostics, de conseils méthodologiques, d'échanges de pratiques et de recherches-actions. L'Institut Renaudot dispose d'un centre de documentation ouvert au public et publie des ouvrages en santé communautaire.

Institut Renaudot : 20, rue Gerbier – 75011 Paris. Tél. : 01 48 06 67 32 – Fax : 01 48 06 10 67 – Mél : contact@institut-renaudot.fr

Site internet : <http://www.institut-renaudot.fr>

- **Lignes de téléphonie santé consacrées à la santé mentale**

Dans le domaine de la santé mentale, l'Inpes finance les lignes de téléphonie santé suivantes : – SOS Amitié : 01 40 09 15 22, (numéro fédéral qui réoriente vers des numéros locaux), <http://www.sos-amitie.com>

– Suicide Ecoute : 01 45 39 40 00, <http://suicide.ecoute.free.fr>

– SOS Suicide Phénix : 01 40 44 45 46, <http://www.sos-suicide-phenix.org>

Une liste plus complète est disponible dans le *Guide de la psychiatrie publique à Paris* édité par le Psycom75, p. 90 : <http://www.psycom75.org/flipbook/guide-de-la-psychiatrie-publique-a-paris-2011/>

- **Santé, Communauté, Participation**

Santé, Communauté, Participation (Sacopar) est une association belge sans but lucratif dont l'objet social est d'assurer la promotion et le développement de la citoyenneté dans le domaine de la santé par la participation de la population. Elle réalise cet objet en assurant assistance logistique et méthodologique, notamment par la formation, la documentation, la communication, la recherche et l'évaluation. Concrètement, l'association Sacopar organise et collabore à l'organisation de colloques, de tables rondes et de séminaires. Elle édite des publications et des répertoires de ressources et d'expériences. Elle met en place des formations.

Sacopar : Avenue Général Michel, 1b – 6000 Charleroi – Belgique. Tél. : +32 (0)71 30 14 48 Fax : +32 (0)71 30 72 86

Site internet : <http://www.sacopar.be>

- **Santé mentale Europe**

Santé mentale Europe (SME) est une organisa-

tion non gouvernementale européenne qui travaille à la promotion de la santé mentale positive et du bien-être, à la prévention des troubles mentaux, à l'amélioration des soins, à la défense de l'inclusion sociale et à la protection des droits fondamentaux des (ex)usagers des services de santé mentale, de leurs familles et de leurs aidants. SME représente des associations, des organisations et des personnes actives dans le domaine de la santé mentale et du bien-être en Europe, y compris des (ex)usagers des services de santé mentale, ainsi que des bénévoles et des professionnels issus de disciplines diverses. Sa mission est de promouvoir la santé mentale et le bien-être de tous les citoyens et de tous les groupes minoritaires partout en Europe.

SME : Boulevard Clovis 7 – 1000 Bruxelles – Belgique. Tél. : +32 2 280 04 68 – Fax : +32 2 280 16 04 – Mél : info@mhe-sme.org

Site internet : <http://www.mhe-sme.org/fr/a-propos-de-sante-mentale-europe.html> (page en français qui n'est plus mise à jour mais renvoie vers la version anglaise)

- **Santé U-E : le portail de la santé publique de l'Union européenne**

Le portail Santé U-E propose de nombreuses informations et données sur les questions liées à la santé et sur les activités menées au niveau européen et international dans ce domaine. Le portail thématique a principalement pour but de permettre aux citoyens européens d'obtenir facilement des informations complètes sur les initiatives et les programmes de l'UE dans ce domaine. Il vise également à remplir les objectifs de l'Union en matière de santé publique, à exercer une influence positive sur les comportements et à améliorer en permanence la santé publique dans les vingt-sept États membres de l'UE.

Rubrique Santé mentale : http://ec.europa.eu/health-eu/health_problems/mental_health/index_fr.htm

- **Union nationale des amis et familles de malades psychiques (Unafam)**

L'Union nationale des amis et familles de malades psychiques, reconnue d'utilité publique depuis 1968, regroupe près de 15 000 familles réparties dans 97 sections départementales, avec pour objet l'entraide et la formation (accueil, information) et l'action dans l'intérêt général (orientation vers les lieux de soins ou d'insertion, représentation des usagers, participation auprès des instances consultatives chargées de définir la politique de santé mentale, promotion et soutien à la création de structures d'accompagnement, promotion de la recherche).

Unafam : 12, Villa Compoint – 75017 Paris. Tél. : 33 (0)1 53 06 30 43

Fax : 33 (0)1 42 63 44 00

Mél : infos@unafam.org

Site internet : <http://www.unafam.org>

Olivier Delmer

Documentaliste, Inpes.