

Pour en savoir plus

Les sources d'information proposées dans cette rubrique s'inscrivent dans une approche globale autour de trois entrées de la santé des aînés par le prisme des déterminants socio-environnementaux. Tout d'abord, des références sur les personnes âgées et des données générales sur leurs modes de vie et leur santé ; puis sur les représentations et le lien social autour de la personne âgée ; et enfin, des références autour des stratégies et des leviers d'action avec un focus sur l'habitat et les lieux de vie.

La partie suivante – sites Internet et organismes ressources – décline quelques sites apportant une meilleure connaissance de l'avancée en âge, des organismes publics de statistiques ainsi que les plans et les enquêtes indispensables pour mener à bien les politiques en santé publique liées à cette population. La rubrique s'achève par une proposition de quelques supports multimédias.

Les adresses des sites Internet ont été consultées le 31/01/2011.

À noter : ce dossier thématique fait résonance avec deux précédents dossiers publiés dans *La Santé de l'homme* en 2009 et en 2003 :

- Barthélémy L., Imbert G., Pin Le Corre S. coord. Dossier « Promouvoir la santé des personnes âgées ». *La Santé de l'homme*, n° 401, mai-juin 2009 : p. 11-45.
- Dossier « Personnes âgées : restaurer le lien social ». *La Santé de l'homme*, n° 363, janvier-février 2003 : p. 11-40.

■ Bibliographie

Personnes âgées, modes de vie et santé : données générales

- Coudin G., Paicheler G. *Santé et vieillissement : approche psychosociale*. Paris : Armand Colin, coll. Cursus psychologie, 2002 : 171 p.
- De Mets J., Vassart C., Fondation Roi Baudouin. *Une société pour tous les âges. Le défi des relations intergénérationnelles*. Bruxelles : Fondation Roi Baudouin, 2008 : 120 p.
En ligne : <http://www.kbs-frb.be>
- Vieillesse et santé : idées reçues, idées nouvelles. Actes du Forum franco-québécois sur la santé. Québec, septembre 2005. *Santé société et solidarité*, 2006, n° 1 : 164 p.

Représentations et lien social autour de la personne âgée

- Bloch D., Heilbrunn B., Le Gouès G. *Les représentations du corps vieux*. Paris : Puf, 2008 : 146 p.
- Coudin G., Paicheler G. *Santé et vieillissement. Approche psychosociale*. Paris : Armand Colin, coll. Cursus psychologie, 2002 : 171 p.
- Lalive d'Épinay C., Cavalli S. Changements et tournants dans la seconde moitié de la vie. *Gérontologie et Société*, 2007, n° 121 : p. 46-60.

Stratégies et leviers d'action

- A'urba. Vieillir dans la métropole bordelaise. *Les Cahiers techniques de l'agence d'urbanisme*



Bordeaux métropole Aquitaine, *Complex'cité*, juin 2006, n° 2 : 20 p.

Extrait en ligne : http://www.aurba.com/site/pdf/complexcite_n2.pdf

- Bensadon A.-C., Souetre-Rollin F., Richetto M. Collectif « Combattre la solitude des personnes âgées ». Stratégies et pistes proposées pour combattre l'isolement et la solitude. In : *Enquête « Isolement et vie relationnelle »*. (Document intégral), 2006 : p. 60-71.

En ligne : www.fep.asso.fr/docs/docs_fep/Annexe6.pdf

- Brechat P.-H., Vogel T., Berard A., Lonsdorfer J., Kaltenbach G., Berthel M. Quelles actions de prévention et quelles organisations pour un vieillissement réussi ? *Santé publique*, 2008, vol. 20, n° 5 : p. 475-487.
- Caradec V. *Sociologie de la vieillesse et du vieillissement*. Paris : Armand Colin, 2008 : 128 p.
- Cassou B. Prévenir les maladies et promouvoir la santé des personnes âgées. *Gérontologie et société*, 2008, n° 125 : 236 p.
- Corman B., Lauque S., Vanbockstael V., Teillet L. Les programmes d'éducation à la santé semblent efficaces pour bien vieillir. *Gérontologie et société*, 2008, n° 125 : p. 105-119.
- Malki M. L'intergénération, définition et caractéristiques. In : *L'intergénération : une démarche de proximité. Guide méthodologique*. Paris : La Documentation française, 2005 : p. 80-91.

- Pihet C. Du vieillissement dans les villes à des villes pour le vieillissement ? Réflexions sur quelques exemples français. *Les annales de la recherche urbaine*, 2006, n° 100 : p. 15-22.

- Tonner J., Thon C., Dert M.-C., Faure C. *L'aménagement du domicile*. Paris : Cramif, 2007 : 60 p.

- Fondation de France. Diversité des parcours de vie : source de créativité dans les projets. In : *Vieillir dans son quartier, dans son village. Des aménagements à inventer ensemble*. Forum national, Paris, 12-13 octobre 2004. Paris : Fondation de France, 2005 : p. 49-52. En ligne : <http://www.fondationdefrance.org>

- Organisation mondiale de la santé (OMS). *Vieillir en restant actif. Cadre d'orientation*. Genève : OMS, 2002 : 60 p.

En ligne : http://whqlibdoc.who.int/hq/2002/WHO_NMH_NPH_02.8_fre.pdf

Habitat – Lieux de vie

- Argoud D. De nouvelles formes d'habitat pour personnes âgées : d'hier à aujourd'hui. Du point de vue de la Fondation de France. *Gérontologie et société*, 2006, n° 119 : p. 85-92.

- Argoud D. *L'habitat et la gérontologie : deux cultures en voie de rapprochement ? Enquête auprès des nouvelles formules d'habitat pour personnes âgées*. Université de Paris 12. Unité de formation et de recherche Sess-Staps, Créteil. La Défense : Puca, 2008 : 136 p.



• Guffens C., Fondation Roi Baudouin. *Où vivre ensemble ? Étude de l'habitat à caractère inter-générationnel pour personnes âgées*. Namur : Les éditions namuroises, 2006 : 114 p.

En ligne : http://www.kbs-frb.be/uploaded/Files/KBS-FRB/Files/FR/PUB_1614_Ou_vivre_ensemble.pdf

• Organisation mondiale de la santé (OMS). *Guide mondial des Villes-amies des aînés*. OMS, 2007 : 86 p. En ligne : http://www.who.int/ageing/publications/Guide_mondial_des_villes_amies_des_aines.pdf



► Sites Internet et organismes ressources

• **Réseau aquitain des comités d'éducation pour la santé**. Dossier documentaire « Bien vieillir ». Mis à jour en 2009. En ligne : <http://www.educationsante-aquitaine.fr/index.php?act=1,20,4>

• **AGE, la plateforme européenne des personnes âgées**

Cette association a pour but d'exprimer et de promouvoir les intérêts des personnes âgées dans l'Union européenne. L'AGE s'est engagée à combattre toutes formes de discrimination liées à l'âge dans tous les domaines de la vie.

AGE : la plateforme européenne des personnes âgées : Rue Froissart 111 – 1040 Bruxelles (Belgique)

Tél. : 32 2 280 14 70 – Fax : 32 2 280 15 22

Mél : info@age-platform.org

En ligne : <http://www.age-platform.org/FR/>

• **Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie des personnes âgées et des personnes handicapées (CNSA)**

La CNSA est chargée de répartir les moyens financiers et d'apporter un appui technique. Elle a pour mission de financer les aides en faveur des personnes âgées dépendantes et des personnes handicapées, de garantir l'égalité de traitement sur tout le territoire et pour l'ensemble des handicaps et d'assurer une mission d'expertise, d'information et d'animation pour

suivre la qualité du service rendu aux personnes.

CNSA : 66, avenue du Maine – 75682 Paris cedex 14

Tél. : 01 53 91 28 00

En ligne : <http://www.cnsa.fr>

• **Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (Drees)**

Cette direction de l'administration centrale des ministères sanitaires et sociaux produit des études et des statistiques dans les domaines de la santé, de l'action sociale et de la protection sociale. De nombreuses études conduites par la Drees concernent les personnes âgées, sur les thèmes de la dépendance, des établissements, du soutien à domicile, etc.

Drees : ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé

14, avenue Duquesne – 75700 Paris

Tél. : 01 40 56 60 00

En ligne : <http://www.sante.gouv.fr/direction-de-la-recherche-des-etudes-de-l-evaluation-et-des-statistiques-drees,5876.html>

• **Fondation nationale de gérontologie (FNG)**

La Fondation nationale de gérontologie est un centre de ressources national sur les questions relatives à la vieillesse et au vieillissement. Elle publie une revue, *Gérontologie et Société*, abordant à partir d'un thème donné l'état de la réflexion et de la recherche. Son site Internet donne accès à l'interrogation de sa base de données et à celle du Cleirppa (Centre de liaison, d'étude, d'information et de recherche sur les problèmes des personnes âgées), aux études et recherches en gérontologie sociale et médicale ainsi qu'à des programmes et des actions européens et internationaux. La FNG a aussi pour mission de proposer des formations méthodologiques qui contribuent à changer les représentations stéréotypées et négatives de l'avancée en âge. Un centre de documentation ouvert aux étudiants et aux professionnels met à disposition sur place des documents français et étrangers sur les différents aspects de la vieillesse et du vieillissement (démographie, économie, sociologie, santé, politique, protection sociale, etc.). Il comprend 9 500 ouvrages, thèses, rapports, 300 titres de périodiques français et étrangers et 600 dossiers thématiques.

FNG : 49, rue Mirabeau – 75016 Paris

Mél : doc@fng.fr

En ligne : <http://www.fng.fr/>

• **Mutualité sociale agricole (MSA)**

Les actions de la MSA sont axées sur la prévention de la perte d'autonomie et sur le maintien des personnes âgées dans leur cadre de vie. À noter l'accès en ligne aux ressources intitulées « Les ateliers du bien vieillir ». S'adressant aux personnes de plus de 55 ans, assurées MSA ou

non, « Les ateliers du bien vieillir » ont pour objectif de mieux les responsabiliser vis-à-vis de leur capital santé. Un cycle de six ateliers permet de s'informer sur les clés du mieux vivre et du bien vieillir sur les thématiques suivantes : le bien vieillir, l'alimentation, les cinq sens, l'ostéoporose, le sommeil, le médicament et un atelier en option : le dentaire.

CCMSA : Caisse centrale de la mutualité sociale agricole – Les Mercuriales, 40, rue Jean-Jaurès 93547 Bagnolet Cedex

Tél. : 01 41 63 77 77 – Fax : 01 41 63 72 66

En ligne : <http://www.msa.fr>

En ligne : http://www.ateliers-du-bien-vieillir.fr/front/id/ateliersdubienvieillir/S_Les-Ateliers-du-Bien-Vieillir

• **Plan Healthy Ageing**

Cofinancé par la Commission européenne, le projet *Healthy Ageing* visait à promouvoir le vieillissement en bonne santé chez les personnes de 50 ans et plus. Les objectifs principaux ont été de contrôler et d'analyser les données existantes sur la santé et le vieillissement afin de produire un rapport présentant des recommandations et une stratégie globale pour les mettre en œuvre.

En ligne : <http://healthyageing.eu/>

• **Plan national « Bien vieillir » 2007-2009**

La France s'est dotée d'un plan de prévention en gérontologie. Son objectif était de créer une dynamique préventive destinée aux seniors autour de trois thématiques essentielles : la nutrition, l'activité physique et le lien social.

• **Share (Survey on health ageing and retirement in Europe)**

L'enquête européenne Share, menée tous les deux ans depuis 2004, est internationale et multidisciplinaire. Conduite pour la France par l'Institut de recherche et documentation en économie de la santé (Irdes) en collaboration avec l'Institut national de la statistique et des études économiques (Insee), elle interroge à travers toute l'Europe un échantillon de ménages dont au moins un membre est âgé de 50 ans et plus. L'objectif est de créer un panel européen axé sur les questions sanitaires et socio-économiques liées au vieillissement. Les questions posées, identiques dans tous les pays, portent sur l'état de santé, les consommations médicales, le statut socio-économique, les conditions de vie. L'enquête 2006 a porté sur quatorze pays : Allemagne, Autriche, Belgique, Danemark, Espagne, France, Grèce, Irlande, Italie, Pays-Bas, Pologne, République tchèque, Suède, Suisse.

En ligne : <http://www.irdes.fr/EspaceRecherche/Enquetes/SHARE/EnqueteSHARE.html>

Sandra Kerzanet

Documentaliste à l'Inpes.