

Pour en savoir plus

La rubrique « Pour en savoir plus » propose, en complément des articles, une sélection de ressources bibliographiques : ouvrages, revues, organismes, sites informatifs, etc. Pour ce dossier consacré à l'allaitement maternel, nous avons souhaité mettre à disposition des lectures généralistes, des avis et recommandations d'organismes sanitaires, ainsi que des associations incontournables du domaine.

Les liens Internet proposés ont été visités le 06/05/2010.



Publications institutionnelles, recommandations

- Organisation mondiale de la santé (OMS). *La nutrition chez le nourrisson et le jeune enfant*. In : 58^e Assemblée mondiale de la Santé, Genève, 16-25/05/05. Genève : OMS, 2005 : 4 p.
En ligne : http://www.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA58/WHA58_32-fr.pdf
- Organisation mondiale de la santé (OMS). *Stratégie mondiale pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant : durée optimale de l'allaitement au sein exclusive*. Genève : OMS, 2003 : 36 p.
En ligne : http://www.who.int/entity/nutrition/publications/ga_infant_feeding_text_fre.pdf
- *Recommandations d'hygiène pour la préparation et la conservation des biberons*. Maisons-Alfort : Afssa, 2005 : 116 p.
En ligne : <http://www.afssa.fr/cgi-bin/countdocs.cgi?Documents/MIC-Ra-BIB.pdf>
- *Allaitement maternel : les bénéfices pour la santé de l'enfant et de sa mère* [synthèse du Programme national nutrition-santé – PNNS]. Paris : direction générale de la Santé (DGS), 2005 : 76 p.
En ligne : <http://www.sante.gouv.fr/html/point-sur/nutrition/allaitement.pdf>
- *Favoriser l'allaitement maternel : Processus – Évaluation*. Saint-Denis : Haute Autorité de santé, 2006 : 55 p.
En ligne : http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_449101/favoriser-l-allaitement-maternel-processus-evaluationguide
- *Préparation à la naissance et à la parentalité (PNP) : recommandations*. Saint-Denis : Haute Autorité de santé, 2006 : 56 p.

En ligne : http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_269939/preparation-naissance-parentalite-recommandations.pdf

- Agence nationale d'accréditation et d'évaluation en santé (Anaes). *Allaitement maternel. Mise en œuvre et poursuite dans les 6 premiers mois de vie de l'enfant*. Paris : Anaes, 2002 : 18 p.
En ligne : http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_267549/allaitement-six-premiers-mois-recommandations.pdf
- *Le guide de l'allaitement maternel*. Saint-Denis : INPES, 2010 : 68 p.
En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/CFES-Bases/catalogue/pdf/1265.pdf>
- *La santé vient en mangeant et en bougeant : le guide nutrition de la naissance à 3 ans*. Saint-Denis : INPES, 2006 : 144 p.
En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/cfesbases/catalogue/pdf/890.pdf>
- *La santé vient en mangeant et en bougeant. Le guide nutrition pendant et après la grossesse*. Saint-Denis : INPES, 2007 : 52 p.
En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/CFES-Bases/catalogue/pdf/1059.pdf>



L'allaitement maternel en littérature

- Blin D., Soule M., Thouille E. *L'allaitement maternel : une dynamique à bien comprendre*. Toulouse : Érès, coll. À l'Aube de la vie, 2003 : 304 p.
- Didierjean-Jouveau C.-S. *L'allaitement maternel : la voie lactée*. Paris : Jouvence, 2003 : 96 p.
- Mortemard de Boisse P., Cousinard A., Tholozan L. *Allaitement maternel et développement durable*. Marseille : Gramond-Ritter, 2010 : 155 p.

- Newman J., Pitman T. *L'allaitement : comprendre et réussir*. Toronto : Jack Newman Communications, 2006 : 512 p.
- Roques N. *Allaitement maternel et proximité mère-bébé*. Paris : Érès, 2003 : 120 p.
- Thirion M. *L'allaitement*. Paris : Albin Michel, 2004 : 280 p.



Revues

- **Les cahiers de la puéricultrice**
Ce mensuel édité par Elsevier est destiné aux puéricultrices. Il axe son contenu sur la formation des professionnels, abordant les questions de l'enfance et de la famille, dans le domaine de l'accueil, des soins et de l'environnement. À chaque numéro, un dossier thématique est proposé. Voir par exemple : Allaitement maternel [Dossier spécial], avril 2007, n° 206 : p. 9-25. En ligne : <http://www.co-naitre.net/articles/cahierpueravril07.pdf>
Sommaires de la revue en ligne sur : <http://www.elsevier-masson.fr/cahiers-de-la-puericultrice-p-5160.html>
- **Journal des professionnels de l'enfance**
Le Journal des professionnels de l'enfance est une revue bimestrielle éditée par le groupe TPMA, réunissant les interventions de sociologues, psychologues, professionnels de santé. Pluridisciplinaire, la revue propose un dossier thématique à chaque numéro. La question de l'allaitement maternel est régulièrement abordée. Voir par exemple :
– Gojard, S. Les déterminants sociaux de l'allaitement, 2007, n° 44 : p.79.
– Rigourd, V. Huneau, S. Questions autour de l'allaitement maternel, 2005, n° 32 : p.32-36.
Sommaires de la revue en ligne sur : <http://www.jdpe.fr/>

• Médecine et enfance

Créée en 2003, *Médecine et enfance* est une revue mensuelle proposant des ressources pour les professionnels de santé et le grand public. Les archives sont accessibles sur le site (il faut créer un compte gratuit), la recherche par mots-clés est possible également. Attention, les quatre derniers numéros sont disponibles en format papier uniquement. Des articles sur l'allaitement maternel paraissent régulièrement. Voir par exemple : Salnier C. Accompagnement de l'allaitement maternel : observation et réflexion du pédiatre, 2006, n° 447 : p. 571. <http://www.medecine-et-enfance.net/>



Organismes et associations

Réseaux internationaux pour la promotion de l'allaitement maternel

• The International Baby Food Action Network (IBFAN)

Ce réseau international des groupes d'action pour l'alimentation infantile est composé d'associations civiles qui, partout dans le monde, œuvrent pour diminuer la mortalité et la morbidité infantiles. Le site propose des ressources écrites : études, guides, brochures, ainsi qu'un agenda d'événements internationaux (congrès, colloques).

<http://www.ibfan.org/index-ibfan.html>

• World Alliance for Breastfeeding (WABA)

WABA est un réseau international d'associations et d'individus soutenant l'allaitement maternel. À noter, certaines publications (en anglais uniquement) sont téléchargeables sur le site sous la rubrique « Ressources ».

<http://www.waba.org.my/>

• La Leche League

La Leche League est un réseau d'associations internationales, reconnu d'intérêt général. Implantée en France depuis 1979, elle propose informations et soutien pour l'allaitement maternel. Le site Internet de l'association met à disposition un ensemble de ressources : articles, études consultables en ligne. Une ligne d'écoute

téléphonique est disponible au 01 39 584 584. Elle édite une revue trimestrielle : *Allaiter Aujourd'hui*.

<http://www.llfrance.org/>

Réseaux et organismes français

• Coordination française pour l'allaitement maternel (CoFam)

La CoFam est une association française nationale visant à promouvoir l'allaitement maternel, à travers la coordination d'associations, d'acteurs et d'initiatives autour de cette thématique. Un agenda d'événements est mis en ligne sur le site : congrès, colloques, tables rondes.

Pour contacter la CoFam : secrtaire@coordination-allaitement.org

<http://coordination-allaitement.org/>

• Action pour l'allaitement (APA)

L'APA est une association sans but lucratif de mères et de professionnels de santé qui œuvrent pour la protection, le soutien et l'encouragement de l'allaitement maternel (l'APA est membre d'IBFAN et de WABA).

Ligne bénévole d'écoute pour les femmes souhaitant allaiter au : 03 88 27 31 72.

<http://action.allaitement.free.fr/>

• Institut prévention santé en néonatalogie (IPSN) - Formations Co-Naître

Co-Naître, organisme créé en 1981, propose des formations, pour les professionnels, sur la périnatalité et la petite enfance. À noter la rubrique « Lire et comprendre » qui propose des articles téléchargeables gratuitement. Une ligne d'écoute téléphonique est également proposée au : 04 90 79 06 14.

<http://www.co-naître.net>

• Réseau d'associations Solidarilait

Réseau d'associations, de parents et de professionnels de la santé concernés par l'allaitement maternel et l'accueil de l'enfant. Le site propose quelques documents d'information sur l'allaitement, et notamment la brochure *Poursuivre l'allaitement tout en travaillant* : http://www.solidarilait.org/elts/poursuivre_all.pdf

Une ligne d'écoute téléphonique est disponible au : 01 40 44 70 70.

<http://www.solidarilait.org>

• Informations pour l'allaitement (IPA)

L'association Informations pour l'allaitement est une association Loi 1901 gérée par des professionnels de santé spécialisés dans l'allaitement maternel. L'IPA est un centre de ressources proposant des articles d'actualité, des études et des guides. L'association propose également des outils (DVD, livrets pédagogiques), en prêt ou en vente sur le site.

<http://www.info-allaitement.org/>

L'IPA propose un centre de documentation spécialisé sur la question de l'allaitement maternel : le Centre de ressources documentaire sur l'allaitement maternel (Cerdam). Sous l'appellation Cerdam se trouvent cinq centres de documentation localisés à Lyon, Chambéry, Grenoble, Saint-Étienne et Valence. Ces centres mettent à disposition des professionnels et du grand public un ensemble de ressources : livres, cassettes, dossiers thématiques, rapports, etc. à consulter sur place ou en prêt. Le site Internet donne accès au catalogue commun des fonds documentaires des Cerdam de Lyon et de Chambéry. Courriel : cerdam@info-allaitement.org Accès aux ressources en ligne et aux coordonnées des différents centres du Cerdam sur <http://cerdam.org/>

• Santé et allaitement maternel (SAM)

Fruit du travail de professionnels de santé et à l'initiative de l'Institut prévention santé en néonatalogie, le site du SAM met à disposition des professionnels de la prévention et du grand public : un espace formation (destiné aux femmes souhaitant allaiter) ; un espace informatif pour les professionnels, rassemblant textes et études autour de l'allaitement ; un espace de débat entre parents et professionnels, comprenant notamment une rubrique questions/réponses.

<http://www.santeallaitementmaternel.com/>

• Périnatalité

Le site Périnatalité est conçu par un groupe interrégional des professionnels de santé des services de protection maternelle et infantile (PMI) et des réseaux périnataux du Languedoc-Roussillon, Provence-Alpes-Côte d'Azur, Corse, Monaco et de l'INPES ; il se décline en deux volets : un portail grand public et un portail professionnel. La question de l'allaitement est abordée dans le portail grand public (rubrique « Allaitement »), proposant des ressources clés à destination des femmes souhaitant allaiter.

<http://www.perinat-france.org/>

Laëtitia Haroutunian

Documentaliste,

Céline Deroche

