Pour en savoir plus

Les troubles du comportement alimentaire ont donné lieu, ces dernières années, à de très nombreuses publications. On trouve, en particulier, beaucoup de témoignages d'anciens boulimiques et anorexiques. Nous avons écarté ce type d'ouvrages pour nous consacrer à des publications de soignants et de sociologues qui apportent leur expertise sur ces pathologies. Nous avons choisi d'orienter cette rubrique selon quatre axes qui complètent le dossier thématique de ce numéro. Une rubrique Généralités mentionne des publications qui décrivent les pathologies, leurs effets sur le malade, son environnement familial et social. Viennent ensuite quelques données épidémiologiques, puis des éléments de réflexion sur l'image corporelle et l'influence de l'environnement. Enfin, la section bibliographique est complétée par des publications sur les modalités et l'efficacité des prises en charge qu'elles soient médicales, psychologiques ou sociales. Une liste d'outils, de sites et d'organismes ressources conclut la rubrique.

Les adresses des sites Internet mentionnés dans ce *Pour en savoir plus* ont été consultées et vérifiées le 20/02/2008.

► BIBLIOGRAPHIE

Généralités

- Alvin P. *Anorexies et boulimies à l'adolescence*. Paris : Doin, 3^e édition, coll. Conduites, 2007 : 194 p.
- Boucher B., Rigal N. *Il mange un peu, trop, pas assez...* Villeneuve-d'Ascq : Marabout, 2005 : 218 p.
- Chabrol H. *L'anorexie et la boulimie de l'adolescence*. Paris : Puf, 4^e édition, coll. Que sais-je ? n° 2603, 2004 : 128 p.
- Chambry J. *L'anorexie mentale masculine, une réalité méconnue*. La revue du praticien 2008 ; 58 (2) : p. 179.
- Corcos M., Agman G., Bochereau D., Chambry J., Jeammet P. Troubles des conduites alimentaires à l'adolescence. In : Encyclopédie médico-chirurgicale [37-215 B-65]. Paris : Elsevier, 2002 : 15 p.
En ligne : http://www.elsevier.fr/html/fichiers_news/grdprix-09.pdf
- Darmon M. *Devenir anorexique. Une approche sociologique*. Paris : La Découverte, coll. Textes à l'appui, 2003 : 348 p.
- Jeammet P., Bochereau D. *La souffrance des adolescents. Quand les troubles s'aggravent : signaux d'alerte et prise en charge*. Paris : La Découverte, 2007 : 223 p.
- Jeammet P. *Anorexie boulimie. Les paradoxes de l'adolescence*. Paris : Hachette, coll. Essais, 2005 : 241 p.
- Nef F., Simon Y. *Comment sortir de l'anorexie ? Et retrouver le plaisir de vivre*. Paris : Odile Jacob, coll. Guide pour s'aider soi-même, 2002 : 221 p.
- Perroud A. *Tout savoir sur l'anorexie et la boulimie*. Paris : Favre, coll. Tout savoir sur, 2000 : 176 p.
- Pommereau X., de Tonnac J.-P. *Le mystère de l'anorexie*. Paris : Albin Michel, coll. Essais doc, 2007 : 53 p.
- Rigaud D. *Anorexie, boulimie et autres troubles du comportement alimentaire*. Paris : Milan,

coll. Les essentiels Milan, 2002 : 63 p.

- Schasseur B. *La boulimie. Un suicide qui ne dit pas son nom*. Bruxelles : Oxalis, 2002 : 188 p.
- Senninger F. *L'anorexie. Le miroir intérieur brisé*. Paris : Jouvence, 2004 : 96 p.
- Vénisse J.-L. Pertinence du concept d'addiction dans les troubles du comportement alimentaire [Chapitre 100]. In : Reynaud M. *Traité d'addictologie*. Paris : Flammarion, 2006 : 650-4.
- Vénisse J.-L., Chupin M., Sarantoglou Y. *L'anorexie mentale* Paris : Puf, 2^e édition, coll. Psychiatrie ouverte, 2000 : 90 p.
- Vincent T. *L'anorexie*. Paris : Odile Jacob, coll. Poches pratique, 2006 : 254 p.

Épidémiologie

- Godart N., Perdereau F., Jeammet P. *Données épidémiologiques : boulimie chez l'adolescent*. Journal de pédiatrie et de puériculture 2004 ; 17 (6) : 327-30.
- Guilbert P., Choquet M., Arwidson P., et al. *Conduites alimentaires perturbées et pensées suicidaires chez les adolescents : résultats d'une enquête nationale par téléphone*. Santé publique 2001 ; 13 (2) : 112-23.

Image du corps

- Darmon M. *Variations corporelles. L'anorexie au prisme des sociologies du corps*. Adolescence 2006 ; n° 56 : 437-52.
- Fricker J., Houziaux A., Sicard D., de Tonnac J.-P. *Le corps, un plaisir ou un poids ?* Ivry-sur-Seine : Éditions de l'atelier, 2006 : 118 p.
- Marty F. *Transactions narcissiques à l'adolescence*. Paris : Dunod, coll. Inconscient et culture, 2002 : 168 p.
- Meidani A. *Les fabriques du corps*. Toulouse : Presses universitaires du Mirail-Toulouse, coll. Sociologiques, 2007 : 280 p.
- Series C., Mainhagu P., Bernard M., et al. *L'illusion alimentaire, quel avenir ? Comment comprendre les troubles du comportement alimentaire et la tyrannie du poids ?* Diététique et médecine 2005 : 85-94.

Prise en charge

- Berg K.M., Hurley D.J., Mc Sherry J.A., Strange N.A. *Les troubles du comportement alimentaire, une approche centrée sur le patient*. Paris : De Boeck, 2005 : 318 p.
- Cirillo S., Selvini M., Selvini-Palazzoli M., Sorentino A.-M. *Anorexiques et boulimiques. Bilan d'une approche thérapeutique familiale*. Chêne-Bourg (Suisse) : Médecine & Hygiène, 2002 : 223 p.
- Combe C. *Comprendre et soigner la boulimie*. Paris : Dunod, coll. Psychothérapies, 2004 : 280 p.
- Combe C. *Soigner l'anorexie*. Paris : Dunod, coll. Psychothérapies, 2002 : 272 p.
- Cook-Darzens S. *Thérapie familiale de l'adolescent anorexique. Approche systémique intégrée*. Paris : Dunod, coll. Psychothérapies, 2002 : 264 p.
- Corcos M. *Le corps insoumis. Psychopathologie des troubles des conduites alimentaires*. Paris : Dunod, coll. Psychismes, 2005 : 314 p.
- Corcos M. *Le corps absent. Approche psychosomatique des troubles de conduites alimentaires*. Paris : Dunod, coll. Psychismes, 2000 : 344 p.
- Flament M., Jeammet P. *La boulimie : comprendre et traiter*. Paris : Lavoisier, coll. Médecine et psychothérapie, 2002 : 220 p.
- Troubles des conduites alimentaires. In : Institut national de la santé et de la recherche médicale. *Troubles mentaux. Dépistage et prévention chez l'enfant et l'adolescent*. Paris : Inserm, 2001 : 553 p.
En ligne : http://ist.inserm.fr/basisrapports/troubles_mentaux/chap17.pdf
- Institut national de la santé et de la recherche médicale. *Psychothérapies : trois approches évaluées*. Paris : Inserm, coll. Expertise collective, 2004 : 553 p.
En ligne : <http://ist.inserm.fr/basisrapports/psycho.html>
- Jeammet P., Flament M. *La boulimie. Réalités et perspectives*. Paris : Masson, 2000 : 394 p.

OUTILS

- *Fourchettes & baskets. Outil d'intervention en éducation pour la santé 6^e, 5^e, 4^e et 3^e.* Saint-Denis : INPES, 2006, 1 cd, 1 livret, 10 pl., 26 cartes.
- Voir notamment le chapitre 5 intitulé « Alimentation et relation aux autres, relation à soi » et sa fiche activité 41 : « Analyser l'influence des émotions sur leur alimentation ».
- Bertin M., Bertin R. *Journal sans faim.* Paris : Rageot, coll. Métis, 2004 : 128 p.
- De Saint-Mars D., Bloch S. *Marlène grignote tout le temps.* Paris : Calligram, coll. Ainsi va la vie, 2003 : 45 p.
- Luneau S. Valériane. *L'affirmation de soi* (volume 2). *Construire l'estime de soi au primaire* [coffret pédagogique]. Montréal : hôpital Sainte-Justine, 1997.

SITES ET ORGANISMES RESSOURCES

- **Afdas-TCA**
L'association est constituée de professionnels du soin, de la prévention, de la formation et de la recherche dans le domaine des troubles du comportement alimentaire. Elle vise au développement de soins cohérents et organisés à l'intention des personnes souffrant de conduites anorexiques et boulimiques.
Buts de l'association :
– améliorer les actions de prévention, de dépistage précoce et de soins à l'intention des personnes souffrant de troubles du comportement alimentaire ;
– prendre en compte la souffrance de l'entourage et lui offrir information, aide et/ou soins ;
– favoriser l'action concertée des associations de familles et d'usagers ;
– permettre à ces patients de bénéficier de soins de qualité au plus près de leur domicile ;
– optimiser les partenariats indispensables avec l'ensemble des professionnels impliqués dans ces prises en charge ;
– favoriser une meilleure coordination des équipes impliquées sur le territoire national auprès de ces populations aussi bien en termes de projet de soins que de formation et de recherche.
Afdas-TCA
Service d'addictologie – CHU – 9 bis, rue de Bouillé – 44000 Nantes
Tél. : 02 40 20 66 44 – Fax : 02 40 20 66 41
E-mail : contact@afdass-tca.fr
En ligne : <http://www.anorexieboulimie-afdass.fr/>

- **Association d'aide aux anorexiques et boulimiques**
L'association d'aide aux anorexiques et boulimiques se dote d'un comité d'éthique afin de

garantir les règles de respect dans la prise en charge des personnes souffrant de troubles du comportement alimentaire.
L'association propose :
– une écoute ;
– une information ;
– des groupes de parole animés par des psychothérapeutes spécialisés ;
– l'orientation vers des consultations individuelles ;
– un site Internet avec la possibilité d'échanges et un groupe de discussion ;
– des programmes de formation.
Association d'aide aux anorexiques et boulimiques
151, rue d'Alésia – 75014 Paris
Tél. : 01 45 41 38 49
E-mail : info@boulimie.com
En ligne : <http://www.boulimie.com>

- **Fédération nationale des associations liées aux troubles du comportement alimentaire**
Portail de onze associations regroupées autour de la fédération. Le site Internet de la fédération signale quelques manifestations et congrès.
En ligne : <http://fna-tca.objectis.net/>

- **Gefab**
Le Gefab, association fondée en 1983 et régie par la loi de 1901, se propose de mieux comprendre la pathologie du comportement alimentaire dans le but d'en améliorer les traitements spécifiques.
Sur le site Internet sont proposés une information succincte concernant les troubles du comportement alimentaire ainsi que les services qui sont offerts au sein de l'association.
Gefab recueille, contrôle et redistribue l'information :
– aux patients et à leur entourage, pour indiquer les moyens de sortir de la clandestinité et du malaise générés par ces comportements ;
– aux thérapeutes ;
– au public et aux organismes officiels dans un but de prévention.
L'association diffuse aux adhérents, sur simple demande, des brochures destinées aux parents, ainsi qu'une liste bibliographique remise à jour régulièrement. Le Gefab tient une permanence, chaque mardi, de 14 h 30 à 16 h 30 à la Maison des usagers du centre hospitalier de Sainte-Anne.

- **Gefab**
54, boulevard Raspail – 75270 Paris Cedex 06
En ligne : <http://asso.gefab.free.fr>

Céline Deroche
Sandra Kerzanet
Documentalistes,
centre de documentation de l'INPES.