

Pour en savoir plus

Au cours de notre recherche, nous avons identifié peu d'écrits concernant des actions de promotion de la santé en milieu étudiant. En revanche, l'état de santé des étudiants est assez bien documenté, notamment au travers d'enquêtes réalisées par les mutuelles étudiantes ou par les Services universitaires de médecine préventive et de promotion de la santé. La section bibliographique de cette rubrique signale d'abord quelques documents qui fournissent des points de repères sur les conditions de vie étudiantes ; l'état de santé des étudiants est traité principalement au travers de références de résultats d'enquêtes, puis quelques documents sur les comportements de santé sont indiqués. Les références qui suivent concernent des documents traitant de la façon dont l'université prend en charge la santé des étudiants. Enfin, les quelques documents identifiés relatant des expériences de promotion de la santé ou des préconisations en la matière sont référencés. Une liste d'organismes-ressources et de sites Internet complète la rubrique. Dernière visite des sites Internet mentionnés : 06/12/2007.

► BIBLIOGRAPHIE

Conditions de vie des étudiants

- Beck F., Guilbert P., Gautier A. (sous la dir.). *Baromètre santé 2005 : attitudes et comportements de santé*. Saint-Denis : INPES, coll. Baromètres santé, 2007 : 608 p.
- Grignon C. *Les étudiants en difficulté : pauvreté et précarité. Rapport au ministre de la Jeunesse, de l'Éducation nationale et de la Recherche*. Paris : Observatoire de la vie étudiante, 2003 : 17 p.
En ligne : http://www.ove-national.education.fr/doc_lib/c346_rapport_precaire_2003.pdf
- Houzel G. (sous la dir.), Gruel L., Vourc'h R., Zilloniz S. *La vie étudiante : repères*. Paris : Observatoire national de la vie étudiante, 2007 : 20 p.
En ligne : <http://www.ove-national.education.fr/reperes2007.php>
- Legros M., Mionzio J. *Les étudiants* [dossier]. Informations sociales 2002 ; (99) : 135 p.
- Observatoire de la vie étudiante (OVE). *20 questions sur la vie étudiante*. Paris : La Documentation française, coll. Panorama des savoirs, 2007 : 60 p.
- Wauquiez L. *Les aides aux étudiants. Les conditions de vie étudiante : comment relancer l'ascenseur social ? Rapport de mission parlementaire au Premier ministre*. Paris : ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, 2006 : 159 p.
En ligne : <http://lesrapports.ladocumentationfrancaise.fr/BRP/064000549/0000.pdf>

Santé des étudiants : généralités et enquêtes

- Bernardin E., Tron I., Nossereau C., Michel L. Union nationale des mutuelles étudiantes régionales. *La santé des étudiants en 2007 : 5^e enquête*. Paris : Usem, 2007 : 109 p.

En ligne : http://www.usem.fr/contenu_PDF/USEM_nat_150607.pdf

- La Mutuelle des étudiants. *La santé des étudiants 2005-2006 : enquête nationale et synthèses régionales*. Paris : Éditions de la vie universitaire, 2006 : 299 p.

- La Mutuelle des étudiants. *Comment vivent et se soignent les étudiants ? Colloque du 29 mars 2002*, Paris.

En ligne : <http://www.lmde.com/lmde/colloque.pdf>

- Louvel A. *Contribution à l'analyse des propositions et de la réception du rapport Laurent Wauquiez sur la santé et la protection sociale des étudiants*. Villetaneuse : SUMPPS-université Paris-13, 2007 : 20 p.

En ligne : <http://fulltext.bdsp.tm.fr/Individuel/rapports/2007/ALouvel-Analy-Prop-&Recept-Rapp-Wauquiez-8-Fev-07.pdf?73933-34G1G-9Q38X-46W9G-3X411>

- Nataf J.-C. *La santé des étudiants en 200 questions*. Paris : De Vecchi, 2005 : 159 p.

- Vandentorren S., Verret C., Vignonde M., Maurice-Tison S. *Besoins d'information en santé des étudiants au service interuniversitaire de médecine préventive de Bordeaux*. Santé publique 2005 ; 17(1) : 47-56.

En ligne : http://fulltext.bdsp.tm.fr/Sfsp/SantePublique/2005/1/047_056.pdf?0MJG3-M476X-J0483-461JX-4M301

- Wauquiez L. *La santé et la protection sociale des étudiants*. Rapport d'information n° 3494. Paris : Assemblée nationale, 2006 : 133 p.

En ligne : <http://www.assemblee-nationale.fr/12/pdf/rap-info/i3494.pdf>

- Zorman M., Guillot A.-M., Bezaz-Sabri O., et al. *La santé des étudiants à l'entrée à l'université*. Grenoble : Observatoire de la santé des étudiants de Grenoble, 2007 : 16 p.

En ligne : <http://www.grenoble-universites.fr/servlet/com.univ.util.LectureFichierJoint?CODE=1193408345698&LANGUE=0>

Comportements de santé des étudiants

- Beck F., Legleye S., Guilbert P., Peretti-Watel P. *Les usages de produits psycho-actifs des étudiants*. Psychotropes 2005 ; 11 (3-4) : 31-51.

- Centre de recherche et d'informations nutritionnelles. *Étudiants : les nouveaux visages de la précarité alimentaire* [dossier]. Alimentation et précarité 2004 ; (25) : 2-7.

En ligne : <http://www.cerin.org/upload/4DE605C3FD6F38954B844D14DCF2F4D4/n25.pdf>

- Freyssinet-Dominjon J., Wagner A.-C. *L'alcool en fête. Manières de boire de la nouvelle jeunesse étudiante*. Paris : L'Harmattan, coll. Logiques sociales, 2004 : 274 p.

- Grall Bronnec M., Balkan T., Botbol M. *Étudiants, usage de cannabis et troubles psychiatriques*. Alcoologie et addictologie 2005 ; 27 (1) : 21-9.

- Grignon C. *Alimentation et santé. 1^{re} partie : les repas*. OVE Infos 2003 ; (6) : 1-8.

En ligne : http://www.ove-national.education.fr/ove_infos/pdf/oi6_oi6.pdf

- Grignon C., Tiphaine B. *Alimentation et santé. 2^e partie : la santé*. OVE Infos 2004 ; (9) : 1-8.

En ligne : http://www.ove-national.education.fr/ove_infos/pdf/oi9_oi9.pdf

- Migeot V., Ingrand I., Defossez G., et al. *Comportements de santé des étudiants d'IUT de l'université de Poitiers*. Santé publique 2006 ; 18 (2) : 195-205.

L'université et la santé des étudiants

- Bureau national des élèves ingénieurs, Conférence des directeurs des écoles françaises d'ingénieurs. *Charte de bonnes pratiques : usage à risque et addictions en milieu étudiant*. Paris : BNEI, CDEFI, 2007 : 11 p.

En ligne : http://www.cdefi.fr/servlet/com.univ.collaboratif.util.LectureFichiergw?ID_FICHIER=4435

- Louvel A., Lelu B. *Promouvoir la santé des étu-*

dants. *Réflexions autour des Journées de Marne-la-Vallée 2005*. Villetaneuse : SUMPPS - université Paris-13, 2005 : 40 p.

En ligne : <http://fulltext.bdsp.tm.fr/Individuel/Congres/2005/Louvel.pdf?6Q9M3-7437D-86374-16M8J-304Q7>

• Louvel A. *Améliorer la qualité des activités menées par les services universitaires de santé en faveur des étudiants : contribution à l'étude des références du Comité national d'évaluation de l'enseignement supérieur*. Étude pour la Mission d'information de l'Assemblée nationale sur la santé et la protection sociale des étudiants. Villetaneuse : SUMPPS - université Paris-13.

En ligne : http://fulltext.bdsp.tm.fr/Individuel/Rapports/2006/Louvel_Sumpps_qualite.pdf?6W8G3-0X66Q-8W314-X6Q87-374Q1

• Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, ministère du Travail, des Relations sociales et des Solidarités, Conférence des présidents d'université. *Charte Université/Handicap*. Paris, 5 septembre 2007.

En ligne : <http://media.education.gouv.fr/file/66/8/20668.pdf>

Promotion de la santé en milieu étudiant

• De Duve M. *Frisbee - Be free : L'UCL accompagne ses étudiants souhaitant arrêter de fumer*. *Éducation santé* 2005 ; n° 204 : 8-10.

En ligne : <http://www.educationsante.be/es/article.php?id=633>

• Gery Y. « Festif », un lobbying antitabac dans les universités. *La Santé de l'homme* 2005 ; n° 378 : 20-1.

• Hallet D., Vanderstichelen F. *Une dynamique santé en milieu étudiant*. *Éducation Santé* 2006 ; n° 217 : 2-6.

En ligne : <http://www.educationsante.be/es/article.php?id=826>

• Inserm. *Tabagisme. Prise en charge chez les étudiants*. Rapport établi à la demande de la Mutuelle générale de l'Éducation nationale. Paris : Inserm, coll. Expertise collective, 2003 : 202 p.

En ligne : <http://ist.inserm.fr/basisrapports/tabac.html>

► SITES INTERNET ET ORGANISMES RESSOURCES

• **Alliance contre le tabac en Ile-de-France (Actif) : projet Festif**

Le projet « Facultés et écoles sans tabac en Ile-de-France » (Festif) est mis en œuvre depuis 2004 par l'Alliance contre le tabac en Ile-de-France (Actif) et a pour but d'aider les établissements d'enseignement supérieur à devenir des établissements sans tabac. Dans ce cadre, Actif a mis en place des groupes de travail, des

animations régulières, des consultations de tabacologie et a aidé les établissements ayant participé à la démarche à développer une signalétique antitabac. Une enquête sur la consommation de tabac et de cannabis portant sur dix mille étudiants a été conduite par Festif lors des inscriptions à la faculté 2006-2007. Ses résultats sont disponibles sur le site Internet de l'Alliance.

Actif : 13, rue des Archives – 75004 Paris
Tél. : 01 48 04 55 31 – Fax : 01 42 74 19 71
En ligne : <http://www.festif.org/>

• **La Mutuelle des étudiants (LMDE)**

Le site de la LMDE présente dans son espace « Prévention » des outils et des actions de prévention santé et de citoyenneté en milieu jeune sur les thématiques suivantes : sexualité, dépendances, alimentation, mémoire, tabac, alcool.

En ligne : <http://www.lmde.com>

• **Observatoire « Expertise et Prévention pour la santé des étudiants » (EPSE)**

Né, en 2003, de la volonté de La Mutuelle des étudiants de créer une structure de recherche sur la santé des étudiants, l'observatoire EPSE a pour mission de fournir une information complète et détaillée sur la santé des étudiants pour faciliter la prise de décision des pouvoirs publics nationaux et locaux, des associations, des établissements d'enseignement supérieur, des Crous, des médecines préventives universitaires, etc.

Il a pour ambition de réaliser, tous les trois ans, une grande enquête nationale sur la santé des étudiants, effectuée auprès d'un échantillon représentatif d'étudiants et dont les résultats sont accessibles sur le site Internet de l'Observatoire. Il se donne également pour mission de gérer un fonds documentaire sur la santé des étudiants.

En ligne : <http://www.observatoire-epse.org>

• **Observatoire national de la vie étudiante (OVE)**

L'OVE, observatoire du ministère de l'Éducation nationale, a pour mission d'informer sur les conditions de vie des étudiants et leur rapport avec le déroulement des études, de manière à éclairer la réflexion politique et sociale et aider à la prise de décisions. L'OVE réalise des enquêtes auprès des étudiants et notamment l'enquête triennale sur les conditions de vie dont le questionnaire est envoyé à cent dix mille étudiants avec un taux de réponses utilisables de l'ordre de 30 %.

Le service documentaire de l'Observatoire dispose d'un fonds d'ouvrages sur tous les aspects de la vie étudiante : origine sociale, conditions et modes de vie, parcours et insertion professionnelle, dimension internationale,

etc. Il réunit des travaux d'étudiants (mémoires et thèses), des recueils de données et la presse spécialisée sur l'éducation. Ce fonds est consultable sur le site Internet via une base de données bibliographique. Les modalités d'accès au centre de documentation sont précisées sur le site Internet, rubrique « Contactez-nous ».

OVE : 6-8, rue Jean-Calvin – BP 49 – 75222 Paris Cedex 05

Tél. : 01 55 43 57 92 – Fax : 01 55 43 57 19 – Mél : ove@cno.us.fr

En ligne : <http://www.ove-national.education.fr>

• **Service interuniversitaire de médecine préventive et de promotion de la santé (SIUMPPS) – région parisienne.**

Les universités françaises disposent de services de médecine préventive et de promotion de la santé (SUMPPS). Ils ont pour mission d'améliorer la qualité de vie, le maintien ou l'amélioration de l'état de santé des étudiants.

En région parisienne, six universités ont constitué un service interuniversitaire (SIUMPPS), dont le siège se trouve à Paris-V. Il est composé d'équipes pluridisciplinaires : infirmières, médecins, psychologues et secrétaires, à la disposition des étudiants de l'enseignement supérieur. Outre la visite médicale obligatoire des primo-inscrits, il mène et organise des campagnes d'information, de prévention et de promotion de la santé en veillant à une participation active des étudiants, et possède un centre de documentation accessible sur rendez-vous. En outre, ce SIUMPPS propose, en ligne, des fiches prévention, une revue de presse mensuelle sur les questions de prévention préoccupant les étudiants, des dossiers thématiques, ainsi que les actes du colloque « SIUMPPS de Paris 1987-2007, 20 ans d'expérience pour demain ».

En ligne : <http://www.siumpps.univ-paris5.fr>

Olivier Delmer

Céline Deroche

Documentalistes,

centre de documentation de l'INPES.