

Un suivi régional prospectif de la santé mentale est réalisé avec une analyse trimestrielle d'indicateurs issus des données des passages aux urgences (Oscour®) et des associations SOS Médecins. Ces sources de données sont actuellement les seules exploitables dans un délai court, permettant une surveillance réactive et continue de l'évolution de la santé mentale en population générale. D'autres résultats sur ce sujet sont issus d'enquêtes régulières qui font l'objet de bilans, avec un délai variable de consolidation des données. **Il apparaît que les passages aux urgences pour les principaux troubles psychiques se maintiennent à un niveau élevé en Auvergne-Rhône-Alpes en 2023, souvent supérieur aux années précédentes.**

#### POINTS CLÉS EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

##### Nombre de passages aux urgences du réseau Oscour® en juin 2023

- Tous troubles psychiques, adultes : 7 150 passages, légèrement supérieur à juin 2022 et à la moyenne des années précédentes en juin
- Tous troubles psychiques, enfants : 798 passages, supérieur à juin 2022 et à la moyenne des années précédentes en juin
- Geste suicidaire (11 ans ou plus) : 721 passages, supérieur à juin 2022 et à la moyenne des années précédentes en juin
- Idées suicidaires : 562 passages, supérieur à 2022 et très supérieur à la moyenne des années précédentes en juin
- Troubles anxieux (tous âges) : 2 192 passages, proche de juin 2022 et de la moyenne des années précédentes en juin
- Troubles de l'humeur (tous âges) : 1 452 passages, proche de juin 2022 mais supérieur à la moyenne des années précédentes en juin

##### Nombre d'actes SOS Médecins en juin 2023

- Angoisse (tous âges) : 661 actes, supérieur à juin 2022 mais inférieur aux mois de juin des années précédentes
- Etat dépressif (tous âges) : 123 actes, égal à juin 2022 mais inférieur aux mois de juin années précédentes

#### Actualités Santé mentale, Santé publique France

- Bulletin national de surveillance syndromique de la santé mentale du 4 septembre 2023. [Plus d'information](#)

- Hospitalisations pour tentative de suicide dans les établissements de soins aigus en France : tendances temporelles nationales en 2020-2021 : article publié dans le Bulletin épidémiologique hebdomadaire N° 12-13 du 4 juillet 2023 [Plus d'information](#)

- Premiers résultats de l'étude Enabee sur le bien-être et la santé mentale des enfants de 6 à 11 ans en France métropolitaine : 13,0 % (intervalle de confiance à [IC] 95 % 12,1-14,0 %) des enfants de 6 à 11 ans présentent un trouble probable de santé mentale, dont 6,6 % (IC 95 % : 5,9-7,3 %) un trouble oppositionnel probable. [Plus d'information](#)

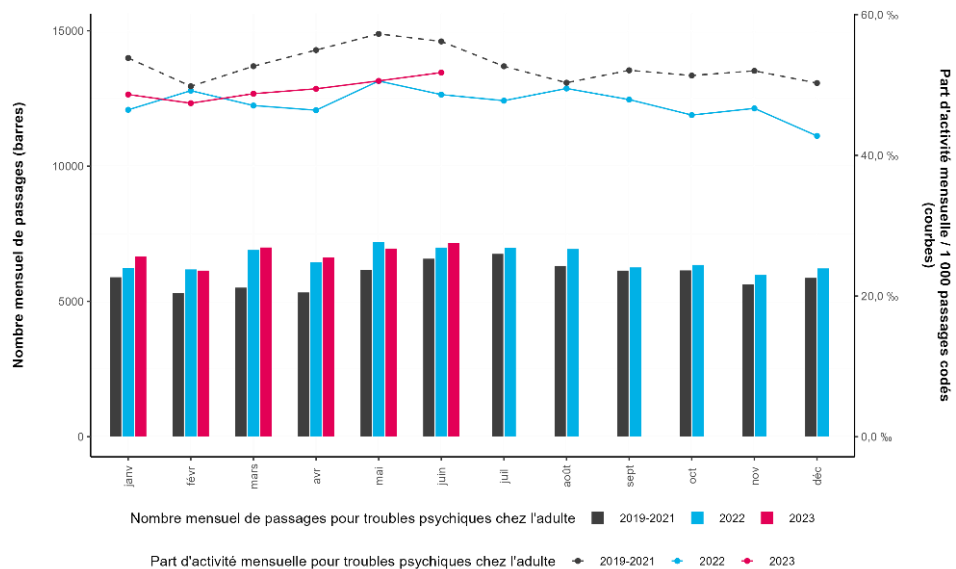
- Vigilans, un dispositif efficace pour prévenir la réitération suicidaire : A l'occasion de la journée mondiale de prévention du suicide, Santé publique France publie les résultats de l'évaluation du dispositif Vigilans. [Plus d'information](#)

# TROUBLES PSYCHIQUES ADULTES ET ENFANTS

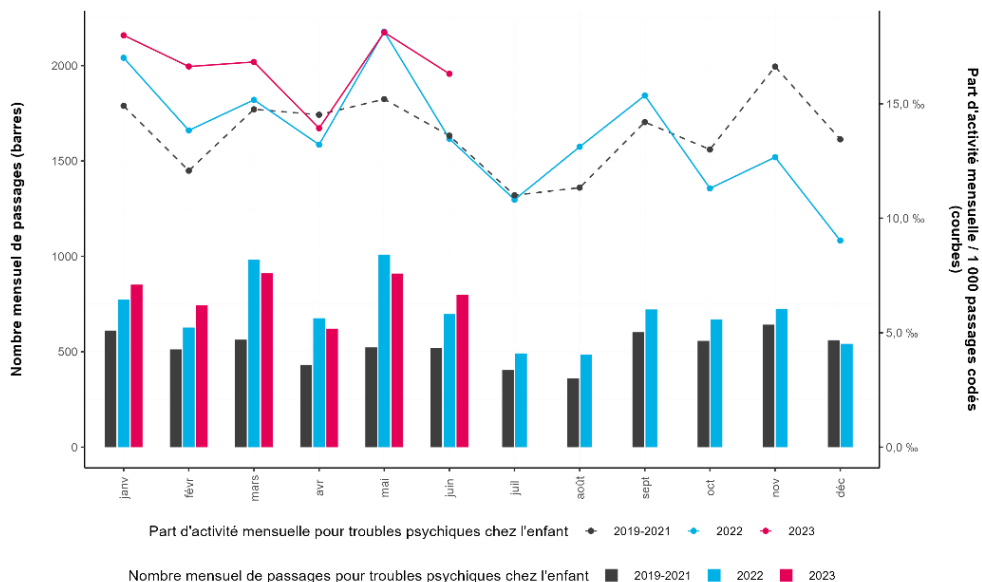
**Chez l'adulte :** En Auvergne-Rhône-Alpes, le nombre mensuel de passages aux urgences pour troubles psychiques chez les personnes de 18 ans ou plus en juin 2023 (nombre de passages [n] = 7 150) est un peu supérieur à celui de juin 2022 (n = 6 988) et à la moyenne des passages en juin des années 2019 à 2021 (n = 6 574, Figure 1). La part d'activité mensuelle en juin 2023 (51,8 pour 1 000 [%]) passages aux urgences) était comprise entre celle de juin 2022 (48,6 ‰) et de la moyenne des années 2019 à 2021 en juin (56,2 ‰). Depuis début 2022, le nombre le plus élevé de passages pour troubles psychiques chez les personnes de 18 ans ou plus a été enregistré en mai 2022 et juin 2023 avec respectivement 7 190 et 7 150 passages.

**Chez l'enfant :** En Auvergne-Rhône-Alpes, le nombre mensuel de passages aux urgences pour troubles psychiques chez les personnes de moins de 18 ans en juin 2023 (n = 798) était supérieur à celui de juin 2022 (n = 698) ainsi qu'à la moyenne des passages des années 2019 à 2021 (n = 520, Figure 2). La part d'activité mensuelle en juin 2023 (16,3 ‰ passages) restait légèrement supérieure à celle de juin 2022 (13,5 ‰) et à la moyenne des années 2019 à 2021 (13,6 ‰). Depuis début 2022, le nombre le plus élevé de passages aux urgences pour troubles psychiques chez les personnes de moins de 18 ans a été enregistré en mars et mai 2022 avec respectivement 984 et 1 009 passages, avec des variations mensuelles notables liées en partie aux périodes scolaires.

**Figure 1 : Nombre mensuel des passages aux urgences pour troubles psychiques et part d'activité mensuelle pour les années 2019 à 2022, et janvier à juin 2023, chez les 18 ans ou plus, en Auvergne-Rhône-Alpes (source : Oscour®)**



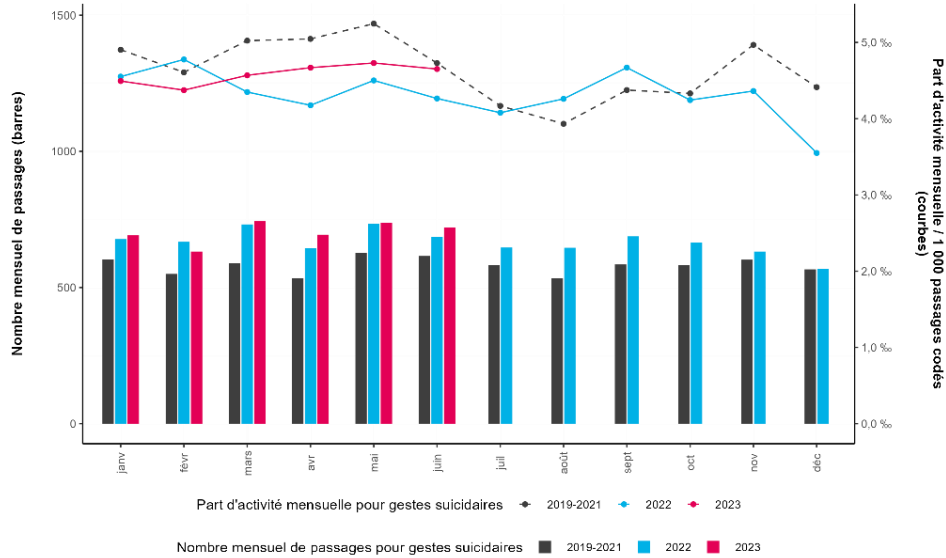
**Figure 2 : Nombre mensuel des passages aux urgences pour troubles psychiques et part d'activité mensuelle pour les années 2019 à 2022, et janvier à juin 2023, chez les moins de 18 ans, en Auvergne-Rhône-Alpes (source : Oscour®)**



## GESTE SUICIDAIRE

En Auvergne-Rhône-Alpes, le nombre mensuel de passages aux urgences pour geste suicidaire chez les personnes de 11 ans ou plus en juin 2023 (n = 721) était supérieur à celui de juin 2022 (n = 686) et à la moyenne des passages des années 2019 à 2021 (n = 616, Figure 3). La part d'activité mensuelle en juin 2023 (4,7 ‰ passages) était quant à elle légèrement supérieure à celle de juin 2022 (4,3 ‰) mais égale à la moyenne des années 2019 à 2021 (4,7 ‰). Depuis début 2022, le nombre le plus élevé de passages aux urgences pour geste suicidaire a été enregistré en mars et mai 2023 avec respectivement 744 et 738 passages.

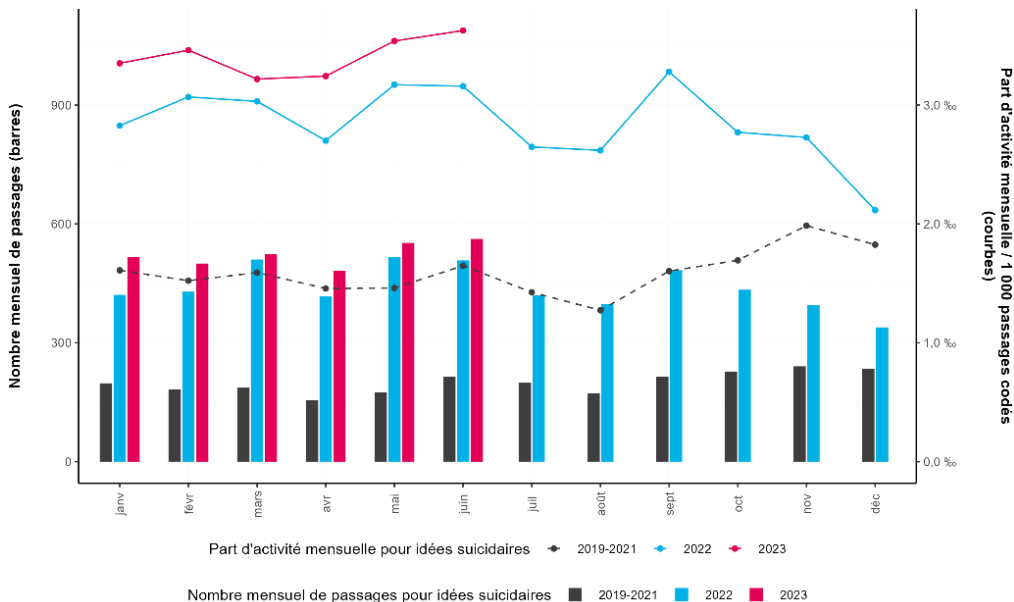
**Figure 3 : Nombre mensuel des passages aux urgences pour geste suicidaire et part d'activité mensuelle pour les années 2019 à 2022, et janvier à juin 2023, chez les 11 ans ou plus, en Auvergne-Rhône-Alpes (source : Oscour®)**



## IDÉES SUICIDAIRES

En Auvergne-Rhône-Alpes, le nombre mensuel de passages aux urgences pour idées suicidaires chez les personnes de 11 ans ou plus en juin 2023 (n = 562) était un peu supérieur à celui de juin 2022 (n = 508), lui-même très supérieur à la moyenne des passages des années 2019 à 2021 (n = 215, Figure 4). La part d'activité mensuelle en juin 2023 (3,6 ‰ passages) était proche de celle de juin 2022 (3,2 ‰) mais plus de deux fois supérieure à la moyenne des années 2019 à 2021 (1,6 ‰). Depuis début 2022, les nombres les plus élevés de passages aux urgences pour idées suicidaires étaient récents, en mai et juin 2023 avec 552 et 562 passages, respectivement.

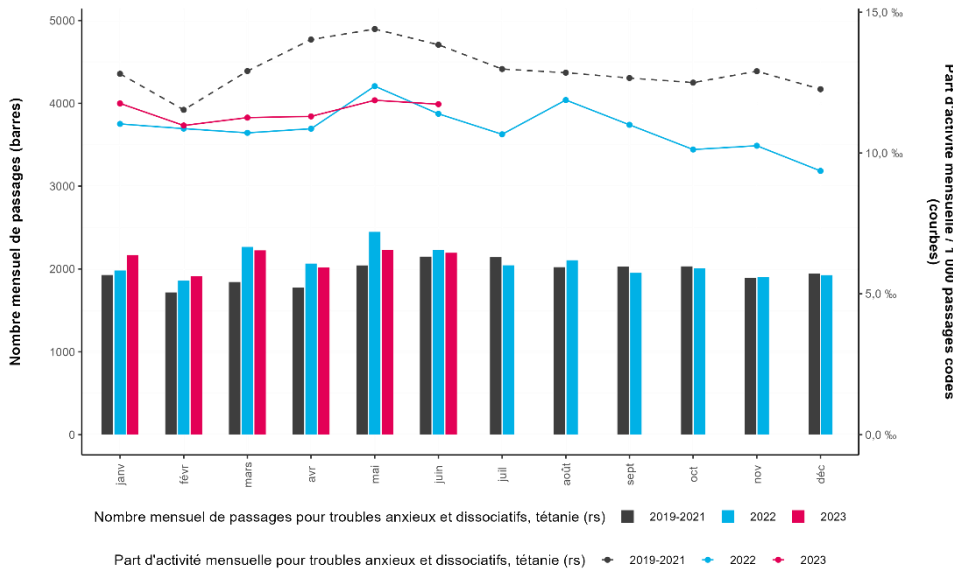
**Figure 4 : Nombre mensuel des passages aux urgences pour idées suicidaires et part d'activité mensuelle pour les années 2019 à 2022, et janvier à juin 2023, chez les 11 ans ou plus, en Auvergne-Rhône-Alpes (source : Oscour®)**



## TROUBLES ANXIEUX

En Auvergne-Rhône-Alpes, le nombre mensuel de passages aux urgences pour troubles anxieux en juin 2023 (n = 2 192) était comparable à celui de juin 2022 (n = 2 228) ainsi qu'à la moyenne des passages des années 2019 à 2021 (n = 2 149, Figure 5). La part d'activité mensuelle en juin 2023 (11,7 ‰ passages) était proche de celle de juin 2022 (11,4 ‰) mais inférieure à la moyenne des années 2019 à 2021 (13,8 ‰). Depuis début 2022, les nombres les plus élevés de passages pour troubles anxieux ont été enregistrés en mars et mai 2022 avec 2 267 et 2 448 passages, respectivement.

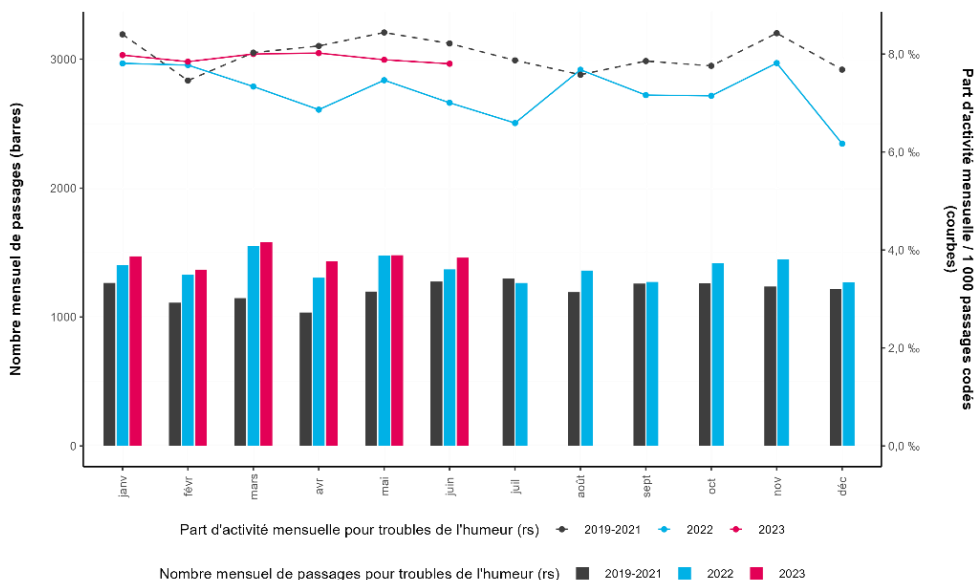
**Figure 5 : Nombre mensuel des passages aux urgences pour troubles anxieux et part d'activité mensuelle pour les années 2019 à 2022, et janvier à juin 2023, tous âges, en Auvergne-Rhône-Alpes (source : Oscour®)**



## TROUBLES DE L'HUMEUR

En Auvergne-Rhône-Alpes, le nombre mensuel de passages aux urgences pour troubles de l'humeur en juin 2023 (n = 1 452) était un peu supérieur de celui de juin 2022 (n = 1 370) lui-même supérieur à la moyenne des passages des années 2019 à 2021 (n = 1 275, Figure 6). La part d'activité mensuelle en juin 2023 (7,8 ‰) était comprise entre celle de juin 2022 (7,0 ‰) et celle de la moyenne des années 2019 à 2021 (8,2 ‰). Depuis début 2022, les nombres les plus élevés de passages aux urgences pour troubles de l'humeur ont été enregistrés en mars 2022 et 2023 avec 1 552 et 1 582 passages, respectivement.

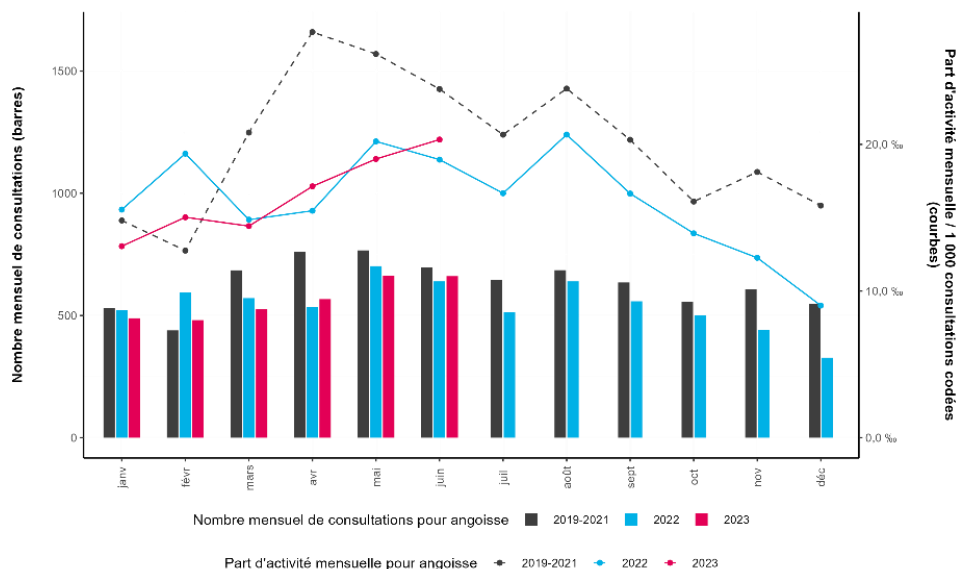
**Figure 6 : Nombre mensuel des passages aux urgences pour troubles de l'humeur et part d'activité mensuelle pour les années 2019 à 2022, et janvier à juin 2023, tous âges, en Auvergne-Rhône-Alpes (source : Oscour®)**



## ANGOISSE

En Auvergne-Rhône-Alpes, le nombre mensuel d'actes SOS Médecins pour angoisse en juin 2023 (n = 661) est un peu supérieur de celui de juin 2022 (n = 640) mais inférieur à la moyenne des actes des années 2019 à 2021 en juin (n = 696, Figure 7). La part d'activité mensuelle en juin 2023 (20,3 ‰) était supérieure à juin 2022 (19,0 ‰) mais moindre que celle des années 2019 à 2021 (23,8 ‰). Depuis début 2022, les nombres les plus élevés d'actes SOS Médecins pour angoisse ont été enregistrés en mai 2022 et 2023 avec 702 et 663 actes, respectivement.

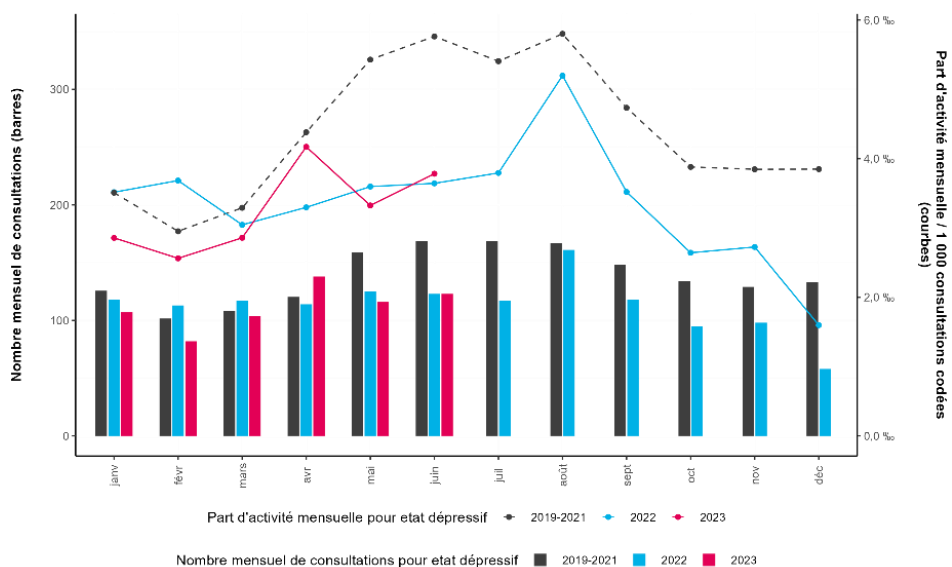
Figure 7 : Nombre mensuel d'actes SOS Médecins pour angoisse et part d'activité mensuelle pour les années 2019 à 2022, et janvier à juin 2023, tous âges, en Auvergne-Rhône-Alpes (source : Associations SOS Médecins)



## ÉTAT DÉPRESSIF

En Auvergne-Rhône-Alpes, le nombre mensuel d'actes SOS Médecins pour état dépressif en juin 2023 (n = 123) est égal à celui de juin 2022 (n = 123) mais inférieur à la moyenne des actes des années 2019 à 2021 en juin (n = 169, Figure 8). La part d'activité mensuelle en juin 2023 (3,8 ‰) était un peu supérieure celle de juin 2022 (3,6 ‰) mais inférieure à la moyenne des années 2019 à 2021 (5,8 ‰). Depuis début 2022, les nombres les plus élevés d'actes SOS Médecins pour état dépressif ont été enregistrés en août 2022 et avril 2023 avec 161 et 138 actes SOS Médecins, respectivement.

Figure 8 : Nombre mensuel d'actes SOS Médecins pour état dépressif et part d'activité mensuelle pour les années 2019 à 2022, et janvier à juin 2023, tous âges, en Auvergne-Rhône-Alpes (source : Associations SOS Médecins)



## I MÉTHODES : INDICATEURS OSCOUR® ET SOS MEDECINS

En 2022, le réseau Oscour® comptait 680 services d'urgences participants et couvrait 94,5 % des passages aux urgences de France (métropole et Outre-Mer à l'exception de la Martinique). En Auvergne-Rhône-Alpes, 84 services d'urgence sont couverts soit 100 % du nombre total régional. En 2022, 91 % des diagnostics étaient codés (avec un délai de consolidation estimé à 2 jours). Pour plus d'informations : [Réseau Oscour®](#).

En 2022, les données SOS Médecins sont disponibles pour 62 des 63 associations SOS Médecins réparties sur l'ensemble du territoire (à l'exception de la Martinique en Outre-Mer) est couvert. En Auvergne-Rhône-Alpes, 7 associations SOS Médecins sont présentes : Annecy, Chambéry, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Saint-Etienne, Thonons Chablais. Pour plus d'informations : [Réseau SOS Médecins](#).

Le nombre mensuel de passages aux urgences ou d'actes SOS Médecins dans la région pour chaque syndrome est décrit. Les taux spécifiques pour 1 000 passages aux urgences codés ou 1 000 actes SOS Médecins sont rapportés.

### PASSAGES AUX URGENCES

Les regroupements syndromiques suivants sont analysés :

- **Troubles psychiques de l'adulte** : passages aux urgences avec au moins un diagnostic parmi ceux inclus dans les indicateurs listés ci-dessous ou un parmi les diagnostics relatifs au stress (réaction aiguë à un facteur de stress, état de stress post-traumatique et troubles de l'adaptation), aux consommations de substances psychotropes ou aux troubles des conduites (trouble des conduites limité au milieu familial, type socialisé et mal socialisé, trouble oppositionnel avec provocation et autres troubles des conduites).
- **Troubles psychiques de l'enfant** : passages aux urgences pour au moins des diagnostics parmi symptômes et signes relatifs à l'humeur ; troubles anxieux (troubles panique, anxiété généralisée, troubles anxieux et dépressif mixte, somatoformes, émotionnels débutant spécifiquement dans l'enfance) ; troubles de l'humeur (épisodes dépressifs, troubles dépressifs récurrents, de l'humeur persistants, autres troubles de l'humeur) ; troubles des conduites et troubles mixtes des conduites et des émotions ; réaction à un facteur de stress sévère et troubles de l'adaptation ; troubles de l'alimentation ; autres troubles du comportement et émotionnels apparaissant habituellement durant l'enfance ou à l'adolescence.
- **Gestes suicidaires** : passages aux urgences en lien avec un geste suicidaire certain (auto-intoxication et lésions auto-infligées) ou probable (intoxication médicamenteuse, effet toxique de pesticides et asphyxie d'intention non déterminée).
- **Idées suicidaires** : passages aux urgences pour des symptômes et signes relatifs à l'humeur de type idées suicidaires.
- **Troubles de l'humeur** : passages aux urgences pour épisode maniaque, trouble affectif bipolaire, épisodes dépressifs, trouble dépressif récurrent, troubles de l'humeur persistants et troubles mentaux et du comportement associés à la puerpéralité (notamment dépression postpartum). Les épisodes dépressifs représentent en moyenne 80% des passages compris dans cet indicateur.
- **Troubles anxieux** : passages aux urgences pour troubles anxieux phobiques, autres troubles anxieux (trouble panique, anxiété généralisée et trouble anxieux et dépressif mixte) et autres (trouble obsessionnel compulsif ou TOC, troubles dissociatifs de conversion, troubles somatoformes et tétanie).

### ACTES MÉDICAUX SOS MÉDECINS

Les actes SOS Médecins pour angoisse et état dépressif font l'objet d'une surveillance et ont été décrits.



## Remerciements

Nous remercions l'ensemble de nos partenaires contribuant à la surveillance syndromique par le réseau Oscour® et les associations SOS Médecins :

- Les services d'urgences membres du réseau Oscour®
- La Fédération et les Observatoires Régionaux des Urgences (FEDORU et ORU), les concentrateurs régionaux de résumés de passages aux urgences (RPU)
- La Société Française de Médecine d'Urgence (SFMU)
- Les 7 associations SOS Médecins en Auvergne-Rhône-Alpes



## Pour plus d'informations

**Sur les sources de données Oscour® et SOS Médecins :**

[Bulletins SurSaUD® \(SOS médecins, Oscour®, Mortalité\)](#)

**Sur la santé mentale, site de Santé publique France :**

[Suicides et tentatives de suicide](#)

[Dépression et anxiété](#)

[Schizophrénie et autres troubles psychotiques](#)

[Souffrance psychique et épuisement professionnel](#)

**Autres ressources en santé mentale :**

[Numéro national de prévention du suicide - 3114](#)

[Psycom, le site d'informations sur la santé mentale](#)

[Le dispositif de recontact VigilanS - Ministère de la Santé et de la Prévention \(sante.gouv.fr\)](#)

[Papageno Programme \(papageno-suicide.com\)](#)

[Observatoire national du suicide | Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques \(solidarites-sante.gouv.fr\)](#)

Rappelons qu'en présence de signes de dépression (tristesse, perte d'intérêt, d'énergie) ou d'anxiété (tension, irritabilité), il est important de s'informer et d'en parler afin d'être conseillé sur les aides et les solutions disponibles. Il ne faut pas hésiter à en parler à ses proches et à prendre conseil auprès de son médecin, à appeler le **31 14** ou une autre ressource en santé mentale pour demander à être orienté vers une écoute, un soutien psychologique ou une prise en charge médicale.

