

# Marqueurs biologiques de l'état nutritionnel – Adultes 18-74 ans

## Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

**Tableau 1.8.15. : Iodurie (en microgrammes par litre) chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5<sup>e</sup> et 97,5<sup>e</sup> percentiles, minimum et maximum (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)**

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
<b>Hommes</b>				
< 20 µg/l	1,8	1,7	0,6	1,4
< 50 µg/l	3,6	8,2	7,6	6,9
< 100 µg/l	25,7	31,5	31,8	30,1
< 150 µg/l	50,2	56,0	53,4	53,8
< 200 µg/l	64,4	68,5	66,4	66,8
< 250 µg/l	82,6	79,9	77,5	79,7
< 300 µg/l	88,9	90,8	84,4	88,4
< 350 µg/l	92,5	94,8	91,8	93,2
< 400 µg/l	97,0	96,4	95,6	96,1
Moyenne	172,4	174,3	207,6	183,1
Médiane	146,0	138,0	144,0	140,0
2,5 <sup>e</sup> percentile	35,0	32,0	30,0	31,0
97,5 <sup>e</sup> percentile	412,0	430,0	462,0	434,0
Minimum	10,0	10,0	10,0	10,0
Maximum	434,0	3780,0	6450,0	6450,0
<b>Femmes</b>				
< 20 µg/l	2,6	0,7	1,1	1,2
< 50 µg/l	8,1	9,9	12,9	10,4
< 100 µg/l	39,3	32,1	40,6	36,1
< 150 µg/l	60,5	56,7	64,2	59,7
< 200 µg/l	72,4	72,3	76,8	73,7
< 250 µg/l	82,0	82,8	85,2	83,4
< 300 µg/l	88,5	89,6	91,4	90,0
< 350 µg/l	95,1	93,8	94,5	94,3
< 400 µg/l	98,5	95,4	98,3	96,9
Moyenne	153,6	160,0	144,2	154,0
Médiane	117,0	134,0	112,0	125,0
2,5 <sup>e</sup> percentile	18,0	28,0	26,0	27,0
97,5 <sup>e</sup> percentile	369,0	438,0	388,0	414,0
Minimum	10,0	10,0	10,0	10,0
Maximum	590,0	578,0	3051,0	3051,0

Conditions de mesure : Chromatographie liquide haute pression (HPLC).  
Résultats pondérés et redressés.

Note : Les seuils de référence retenus sont ceux de l'Organisation Mondiale de la Santé (1) :

Déficience sévère :	Iodurie < 20 µg/l
Déficience modérée :	20 µg/l ≤ Iodurie ≤ 49 µg/l
Légère déficience :	50 µg/l ≤ Iodurie ≤ 99 µg/l
Normalité :	100 µg/l ≤ Iodurie ≤ 199 µg/l
Elevé :	200 µg/l ≤ Iodurie ≤ 299 µg/l
Excessif :	Iodurie ≥ 300 µg/l

(1) World Health Organization (WHO). Assessment of Iodine Deficiency Disorders and Monitoring their Elimination: A Guide for Programme Managers, 3rd Ed. WHO, Geneva, 2007.

Consultable sur [http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9789241595827\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9789241595827_eng.pdf)