

# Marqueurs biologiques de l'état nutritionnel – Adultes 18-74 ans

## Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

**Tableau 1.8.12. : Ferritinémie (en microgrammes par litre) chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5<sup>e</sup> et 97,5<sup>e</sup> percentiles, minimum et maximum (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)**

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
<b>Hommes</b>				
< 15 µg/l	-	1,1	2,8	1,3
< 30 µg/l	6,3	2,4	4,7	3,9
< 50 µg/l	12,3	7,5	7,9	8,7
< 75 µg/l	32,2	14,4	13,7	18,3
< 100 µg/l	53,0	26,8	20,5	31,1
< 150 µg/l	75,1	46,0	38,0	50,5
Moyenne	125,2	204,3	245,8	197,8
Médiane	97,0	165,0	199,0	147,8
2,5 <sup>e</sup> percentile	18,0	31,0	14,0	18,0
97,5 <sup>e</sup> percentile	426,8	733,9	574,0	557,5
Minimum	17,0	2,7	2,4	2,4
Maximum	467,8	1644,0	4488,0	4488,0
<b>Femmes</b>				
< 15 µg/l	17,2	9,7	0,7	8,7
< 30 µg/l	56,0	25,6	6,6	26,7
< 50 µg/l	80,7	45,1	13,0	43,5
< 75 µg/l	90,5	64,0	26,2	58,8
< 100 µg/l	94,5	79,4	40,5	71,4
< 150 µg/l	99,1	90,5	66,1	85,3
Moyenne	36,7	70,9	132,3	81,2
Médiane	26,0	57,6	120,0	61,0
2,5 <sup>e</sup> percentile	5,0	5,0	22,0	5,8
97,5 <sup>e</sup> percentile	107,0	246,0	343,0	278,0
Minimum	2,7	1,0	9,0	1,0
Maximum	426,5	610,0	703,0	703,0

Conditions de mesure : dosage immunologique micro-particulaire par chimiluminescence. Mesure ELISA.  
Résultats pondérés et redressés.

Note : les seuils de référence retenus pour les réserves en fer sont ceux de l'OMS(1) :

- Déplétion des réserves en fer : Ferritinémie < 15 µg/l
- Faible réserve en fer : 15 µg/l ≤ Ferritinémie < 30 µg/l
- Normalité : Ferritinémie ≥ 30,0 µg/l

(1) World Health Organization. Iron Deficiency Anemia: assessment, prevention and control. A guide for programme managers. World Health Organization, Genève, 132p. Consultable sur :

[http://www.who.int/nutrition/publications/en/ida\\_assessment\\_prevention\\_control.pdf](http://www.who.int/nutrition/publications/en/ida_assessment_prevention_control.pdf). 2001