

Marqueurs biologiques de l'état nutritionnel – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.8.5. : Alpha tocophérol (en micromoles par litre) chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles, minimum et maximum (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
< 11,6 µmol/l	4,1	0,2	0,4	1,1
< 15,0 µmol/l	11,3	0,9	0,6	3,1
< 18,0 µmol/l	22,6	2,5	1,3	6,6
< 21,0 µmol/l	38,0	8,8	6,6	14,7
< 25,0 µmol/l	60,2	26,9	14,1	30,8
< 30,0 µmol/l	86,1	53,5	41,5	57,5
< 35,0 µmol/l	99,3	80,7	68,3	81,5
< 40,0 µmol/l	100,0	89,5	85,8	90,9
< 45,0 µmol/l	-	96,5	96,0	97,2
Moyenne	22,9	29,8	32,1	28,9
Médiane	22,1	29,5	30,6	28,2
2,5 ^e percentile	11,0	18,7	18,9	14,8
97,5 ^e percentile	39,1	48,4	48,8	47,1
Minimum	11,0	9,3	1,2	1,2
Maximum	39,1	56,6	79,9	79,9
Femmes				
< 11,6 µmol/l	-	-	0,1	0,0
< 15,0 µmol/l	8,7	0,4	0,1	2,0
< 18,0 µmol/l	13,9	2,4	0,1	4,1
< 21,0 µmol/l	30,9	8,4	3,3	11,6
< 25,0 µmol/l	65,9	28,0	11,7	31,1
< 30,0 µmol/l	86,4	55,5	37,9	56,8
< 35,0 µmol/l	91,9	81,0	63,9	78,2
< 40,0 µmol/l	96,7	94,0	82,1	91,0
< 45,0 µmol/l	100,0	97,3	91,4	96,0
Moyenne	23,8	29,5	33,4	29,4
Médiane	23,3	28,5	32,3	28,4
2,5 ^e percentile	14,5	17,4	20,7	16,2
97,5 ^e percentile	40,4	46,2	53,8	47,3
Minimum	13,7	11,7	9,0	9,0
Maximum	42,9	69,8	79,5	79,5

Conditions de mesure : Chromatographie liquide haute pression (HPLC).
Résultats pondérés et redressés.

Note : les seuils de référence retenus sont ceux de la littérature (1) :

Déficience : Alpha tocophérol < 11,6 µmol/l

(1) Mata-Granados JM, Luque dC, Quesada Gomez JM. Inappropriate serum levels of retinol, alpha-tocopherol, 25 hydrox D3 and 24,25 dihydroxyvitamin D3 levels in healthy Spanish adults: simultaneous assessment by HPLC. Clin Biochem 2008; 80.