

# Marqueurs biologiques de l'état nutritionnel – Adultes 18-74 ans

## Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

**Tableau 1.8.4. : Rétinol (en micromoles par litre) chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5<sup>e</sup> et 97,5<sup>e</sup> percentiles, minimum et maximum (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)**

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
<b>Hommes</b>				
< 0,35 µmol/l	-	-	-	-
< 0,70 µmol/l	-	-	-	-
< 1,05 µmol/l	-	0,3	0,2	0,2
< 1,20 µmol/l	-	0,3	0,2	0,2
< 1,50 µmol/l	3,2	0,5	0,2	1,0
< 1,80 µmol/l	10,1	3,0	4,4	4,9
< 2,00 µmol/l	23,3	6,8	9,6	11,2
< 2,50 µmol/l	58,1	25,9	26,2	33,1
< 3,00 µmol/l	78,7	54,1	48,8	58,1
< 3,50 µmol/l	92,1	72,4	70,1	76,1
< 4,00 µmol/l	94,5	84,5	85,2	86,9
< 4,50 µmol/l	95,3	94,9	90,8	93,9
Moyenne	2,53	3,07	3,09	2,95
Médiane	2,41	2,89	3,03	2,80
2,5 <sup>e</sup> percentile	1,27	1,72	1,68	1,57
97,5 <sup>e</sup> percentile	4,59	4,87	5,04	4,81
Minimum	1,27	0,97	0,82	0,82
Maximum	4,86	6,23	6,76	6,76
<b>Femmes</b>				
< 0,35 µmol/l	-	-	-	-
< 0,70 µmol/l	-	-	-	-
< 1,05 µmol/l	2,1	1,4	0,2	1,2
< 1,20 µmol/l	3,0	2,2	0,2	1,8
< 1,50 µmol/l	12,2	5,5	0,6	5,5
< 1,80 µmol/l	24,4	16,4	6,9	15,3
< 2,00 µmol/l	31,1	25,3	14,3	23,3
< 2,50 µmol/l	65,3	58,0	41,0	54,5
< 3,00 µmol/l	78,6	78,8	71,6	76,7
< 3,50 µmol/l	89,1	91,7	88,2	90,2
< 4,00 µmol/l	96,0	95,0	94,2	95,1
< 4,50 µmol/l	100,0	97,3	98,5	98,4
Moyenne	2,39	2,49	2,70	2,53
Médiane	2,28	2,36	2,63	2,43
2,5 <sup>e</sup> percentile	1,12	1,31	1,67	1,33
97,5 <sup>e</sup> percentile	4,20	4,68	4,34	4,31
Minimum	0,91	0,89	0,81	0,81
Maximum	4,39	5,97	6,57	6,57

Conditions de mesure : Chromatographie liquide haute pression (HPLC).

Résultats pondérés et redressés.

Note : les seuils de référence retenus sont ceux de la littérature (1) :

Déficience sévère :	Rétinol < 0,35 µmol/l
Déficience modérée :	0,35 µmol/l ≤ Rétinol < 0,70 µmol/l
Marginal :	0,70 µmol/l ≤ Rétinol < 1,05 µmol/l

(1) Mata-Granados JM, Luque dC, Quesada Gomez JM. Inappropriate serum levels of retinol, alpha-tocopherol, 25 hydroxyvitamin D3 and 24,25 dihydroxyvitamin D3 levels in healthy Spanish adults: simultaneous assessment by HPLC. Clin Biochem 2008; 41:676-80.