

Marqueurs biologiques de l'état nutritionnel – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.8.3. : Vitamine D (en nanomoles par litre) chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles, minimum et maximum (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
< 12,5 nmol/l	-	-	0,6	0,2
< 20,0 nmol/l	0,9	0,6	2,0	1,0
< 25,0 nmol/l	4,5	2,5	4,1	3,4
< 30,0 nmol/l	13,8	7,3	6,5	8,5
< 40,0 nmol/l	27,1	17,8	21,9	21,0
< 49,9 nmol/l	43,2	33,9	36,4	36,6
< 60,0 nmol/l	56,1	48,6	50,4	50,7
< 70,0 nmol/l	73,3	67,0	73,1	70,1
< 80,0 nmol/l	90,2	83,1	84,5	85,0
< 100,0 nmol/l	97,1	95,3	96,4	96,0
Moyenne	57,2	61,3	59,1	59,8
Médiane	55,4	60,9	59,0	59,0
2,5 ^e percentile	21,7	25,4	23,1	23,0
97,5 ^e percentile	154,2	113,3	108,1	110,8
Minimum	17,1	14,5	11,4	11,4
Maximum	154,2	138,0	198,4	198,4
Femmes				
< 12,5 nmol/l	-	-	-	-
< 20,0 nmol/l	1,3	1,3	1,4	1,4
< 25,0 nmol/l	7,0	6,7	3,0	5,7
< 30,0 nmol/l	13,1	13,3	8,3	11,8
< 40,0 nmol/l	29,3	27,1	25,0	26,9
< 49,9 nmol/l	48,4	45,0	42,0	44,8
< 60,0 nmol/l	55,3	64,3	60,4	61,3
< 70,0 nmol/l	69,7	77,5	76,0	75,4
< 80,0 nmol/l	79,4	86,4	87,5	85,3
< 100,0 nmol/l	91,6	97,2	97,8	96,2
Moyenne	59,7	55,3	55,9	56,4
Médiane	55,7	52,3	54,2	53,2
2,5 ^e percentile	21,5	22,9	24,0	23,0
97,5 ^e percentile	134,0	104,8	98,2	115,3
Minimum	12,9	16,2	15,6	12,9
Maximum	185,7	170,7	182,2	185,7

Conditions de mesure : Extraction et dosage de la 25-hydroxyvitamine D. Kit de dosage IDS (Gamma-B-25-Hydroxy vitamin D RIA). Résultats pondérés et redressés.

Note : les seuils de référence retenus sont ceux de la littérature (1) :

Déficiência sévère :	Vitamine D < 5,0 ng/ml	Vitamine D < 12,5 nmol/l
Déficiência modérée :	5,0 ng/ml ≤ Vitamine D < 10,0 ng/ml	12,5 nmol/l ≤ Vitamine D < 25,0 nmol/l
Risque de déficiência :	10 ng/ml ≤ Vitamine D < 20 ng/ml	25,0 nmol/l ≤ Vitamine D < 49,9 nmol/l
Normali :	Vitamine D ≥ 20 ng/ml	Vitamine D ≥ 49,9 nmol/l

Le facteur de conversion est de 2,496*ng/ml → nmol/l..

(1) Lips P. Which circulating level of 25-hydroxyvitamin D is appropriate? J Steroid Biochem Mol Biol 2004; 89-90:611-4.