

# Marqueurs biologiques de l'état nutritionnel – Adultes 18-74 ans

## Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

**Tableau 1.8.2. : Vitamine B12 (en picomoles par litre) chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5<sup>e</sup> et 97,5<sup>e</sup> percentiles, minimum et maximum (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)**

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
<b>Hommes</b>				
< 147,6 pmol/l	4,6	1,0	3,8	2,6
< 150,0 pmol/l	4,6	1,7	3,8	2,9
< 160,0 pmol/l	4,6	2,8	4,3	3,6
< 200,0 pmol/l	7,8	12,9	20,0	13,8
< 250,0 pmol/l	29,9	35,6	41,4	36,0
< 300,0 pmol/l	64,3	63,0	66,0	64,1
< 350,0 pmol/l	76,1	82,7	82,1	81,1
< 450,0 pmol/l	92,7	92,6	92,4	92,5
< 550,0 pmol/l	99,4	98,5	96,9	98,2
Moyenne	291,9	289,3	285,5	288,8
Médiane	278,2	272,3	264,2	270,8
2,5 <sup>e</sup> percentile	143,9	159,4	129,9	143,9
97,5 <sup>e</sup> percentile	499,6	536,5	598,5	517,3
Minimum	114,4	79,0	93,7	79,0
Maximum	670,1	805,9	913,6	913,6
<b>Femmes</b>				
< 147,6 pmol/l	6,4	3,1	2,2	3,6
< 150,0 pmol/l	6,4	3,1	2,8	3,7
< 160,0 pmol/l	12,2	4,3	4,8	6,1
< 200,0 pmol/l	32,0	15,1	14,6	18,6
< 250,0 pmol/l	50,6	36,1	29,5	37,3
< 300,0 pmol/l	60,7	57,9	50,1	56,2
< 350,0 pmol/l	79,1	76,2	67,5	74,2
< 450,0 pmol/l	91,7	90,2	90,7	90,6
< 550,0 pmol/l	95,3	96,0	96,3	95,9
Moyenne	279,3	305,6	320,4	304,2
Médiane	249,4	278,2	299,6	281,2
2,5 <sup>e</sup> percentile	135,0	134,3	147,6	140,2
97,5 <sup>e</sup> percentile	676,7	566,8	619,9	619,9
Minimum	108,5	79,7	120,3	79,7
Maximum	676,7	1095,2	1569,7	1569,7

Conditions de mesure : dosage immunologique micro-particulaire par chimiluminescence.  
Résultats pondérés et redressés.

Note : les seuils de référence retenus sont ceux de la littérature (1) :

Risque de déficit : Vitamine B12 < 200 pg/ml      Vitamine B12 < 147,6 pmol/l  
Normal : Vitamine B12 ≥ 200 pg/ml      Vitamine B12 ≥ 147,6 pmol/l

Le facteur de conversion est de 0,738\*pg/ml → pmol/l.

(1) Andres E, Affenberger S, Vinzio S, Noel E, Kaltenbach G, Schlienger JL. Cobalamin deficiencies in adults: update of etiologies, clinical manifestations and treatment. Rev Med Interne 2005; 26:938-46.