

Marqueurs biologiques de l'état nutritionnel – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.7.5. : Glycémie à jeun (en millimoles par litre) chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles, minimum et maximum (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
< 4,0 mmol/l	3,2	0,5	0,3	1,0
< 4,5 mmol/l	20,6	4,6	6,3	8,5
< 5,0 mmol/l	63,8	27,6	25,5	34,8
< 5,5 mmol/l	86,3	67,7	54,0	67,9
< 6,0 mmol/l	96,1	85,5	69,9	83,5
< 6,5 mmol/l	96,1	93,9	80,9	90,8
< 7,0 mmol/l	99,1	96,6	88,1	94,8
< 7,5 mmol/l	100,0	97,0	90,4	95,8
< 8,0 mmol/l	-	98,3	94,8	97,6
< 8,5 mmol/l	-	98,6	96,1	98,1
Moyenne	4,9	5,4	5,8	5,4
Médiane	4,8	5,2	5,4	5,2
2,5 ^e percentile	3,7	4,4	4,3	4,2
97,5 ^e percentile	6,8	8,0	11,2	8,0
Minimum	3,4	3,6	3,2	3,2
Maximum	7,1	16,0	13,9	16,0
Femmes				
< 4,0 mmol/l	4,7	2,0	2,6	2,7
< 4,5 mmol/l	30,4	17,1	8,3	17,3
< 5,0 mmol/l	80,3	56,7	34,7	55,2
< 5,5 mmol/l	98,5	83,2	68,0	82,0
< 6,0 mmol/l	100,0	94,2	83,8	92,4
< 6,5 mmol/l	-	96,3	90,6	95,4
< 7,0 mmol/l	-	98,2	94,9	97,6
< 7,5 mmol/l	-	98,5	96,9	98,4
< 8,0 mmol/l	-	98,5	97,4	98,6
< 8,5 mmol/l	-	98,6	97,8	98,8
Moyenne	4,7	5,0	5,4	5,1
Médiane	4,7	4,9	5,2	4,9
2,5 ^e percentile	3,9	4,0	3,9	3,9
97,5 ^e percentile	5,4	6,9	8,4	7,0
Minimum	3,4	3,5	3,0	3,0
Maximum	5,9	19,8	15,9	19,8

Conditions de mesure : test enzymatique UV avec la méthode hexokinase ; sujets à jeun depuis au moins 8 heures. Résultats pondérés et redressés.

Note : les seuils retenus pour le diabète sont ceux de la Haute Autorité de Santé (HAS), soit une glycémie à jeun ≥ 7 mmol/l (1).

(1) Haute Autorité de Santé (HAS). Recommandation professionnelle. Traitement médicamenteux du diabète de type 2 - Actualisation. Paris, 2006. Consultable sur : http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/synthese_diabete-2006.pdf