

Les effets de la chaleur sur la santé, le Système Alerte Canicule et Santé

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un [document complémentaire disponible en ligne](#).




La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité**.

Points clés

Contexte météorologique : Du 20/08/2023 au 25/08/2023, et dans le contexte de fortes chaleurs, Météo-France a proposé le classement de 2 départements en vigilance orange (le Cher et l'Indre, soit 20,7% de la population régionale résidente), de 3 départements en vigilance jaune (l'Indre-et-Loire, le Loir-et-Cher et le Loiret, soit 62,5% de la population régionale résidente).

Evolution des indicateurs de morbidité liés à la chaleur sur les 5 jours de canicule, du 20 au 25/08/2023 par rapport aux trois semaines précédentes (du 29/07/2023 au 19/08/2023) : Stabilité du recours aux soins toutes causes pendant la période de canicule mais augmentation de l'activité pour l'indicateur iCanicule.

	 Actes SOS Médecins	 Passages aux urgences	 Hospitalisations post urgences
Recours aux soins totaux :	➔	➔	➔
Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule¹ :	Non-interprétable	↗	↗

Situation météorologique

au 29/08/2023

En Centre-Val de Loire : du 20/08/2023 au 25/08/2023, et dans le contexte de fortes chaleurs, Météo-France a proposé le classement de 2 départements en vigilance orange (le Cher et l'Indre, soit 20,7% de la population régionale résidente), de 3 départements en vigilance jaune (l'Indre-et-Loire, le Loir-et-Cher et le Loiret, soit 62,5% de la population régionale résidente).

En France hexagonale : d'après Météo France, il s'agit de la vague de chaleur tardive, la plus longue et la plus intense à l'échelle du pays. La vigilance orange canicule a été activée entre le 12 et le 25 août et a concerné 56 départements (48 % de la population). Entre le 22 et le 25 août, 19 départements ont également été placés en vigilance rouge canicule (18 %). De nombreux records absolus de température ont été enregistrés tant sur les maximales que les minimales.

Pour plus de précisions sur les vigilances météorologiques, consultez le site de Météo-France en cliquant [ici](#).

1. Hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies (OSCOUR®) ; Coups de chaleur et déshydratations (SOS Médecins).



Certains effets sanitaires peuvent survenir jusqu'à 3 jours après l'exposition. Ainsi, l'absence d'augmentation des indicateurs les premiers jours qui suivent la survenue d'une vague de chaleur ne permet pas de conclure à une absence d'impact.

Activité globale :

Structures d'urgence du réseau Oscour® : Augmentation entre le début de l'épisode (20/08/2023) et la fin de l'épisode (25/08/2023) des passages aux urgences pour toutes causes chez les 75 ans ou plus et les tous âges mais activité stable en moyenne par rapport aux trois semaines précédentes.

Associations SOS Médecins : Augmentation entre le début de l'épisode (20/08/2023) et la fin de l'épisode (25/08/2023) des actes SOS Médecins pour toutes causes chez les 75 ans ou plus, mais diminution chez les tous âges. Par contre, stabilité en moyenne de l'activité pendant l'épisode par rapport aux trois semaines précédentes.

Indicateurs syndromiques (indicateur iCanicule¹ et composantes) :

Structures d'urgence du réseau Oscour® : Augmentation pendant la période de canicule (entre le 20/08/2023 et le 25/08/2023) par rapport aux trois semaines précédentes de la part des passages pour l'indicateur iCanicule chez les tous âges et 75 ans ou plus.

Tableau 1. Évolution sur la période de canicule jours du nombre (et du pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges, Centre-Val de Loire, données au 29/08/2023

	20/08	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08
Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges)	9 (0,6%)	14 (0,8%)	8 (0,5%)	15 (0,9%)	7 (0,4%)	7 (0,4%)

Figure 1. Nombre et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Centre-Val de Loire, données au 29/08/2023

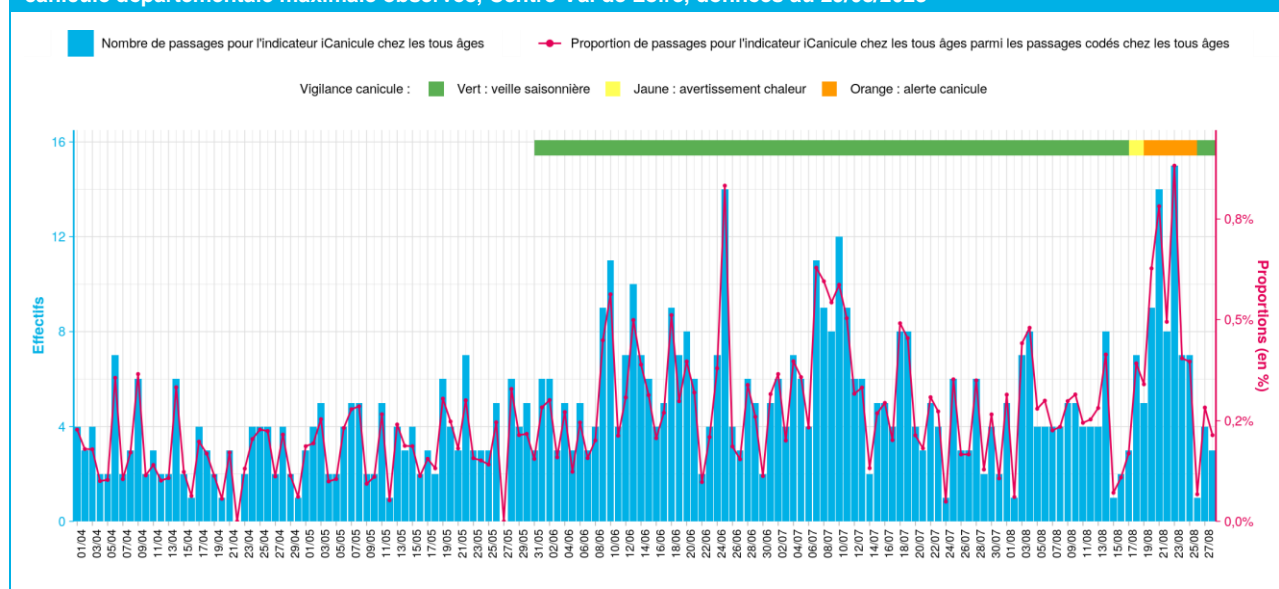
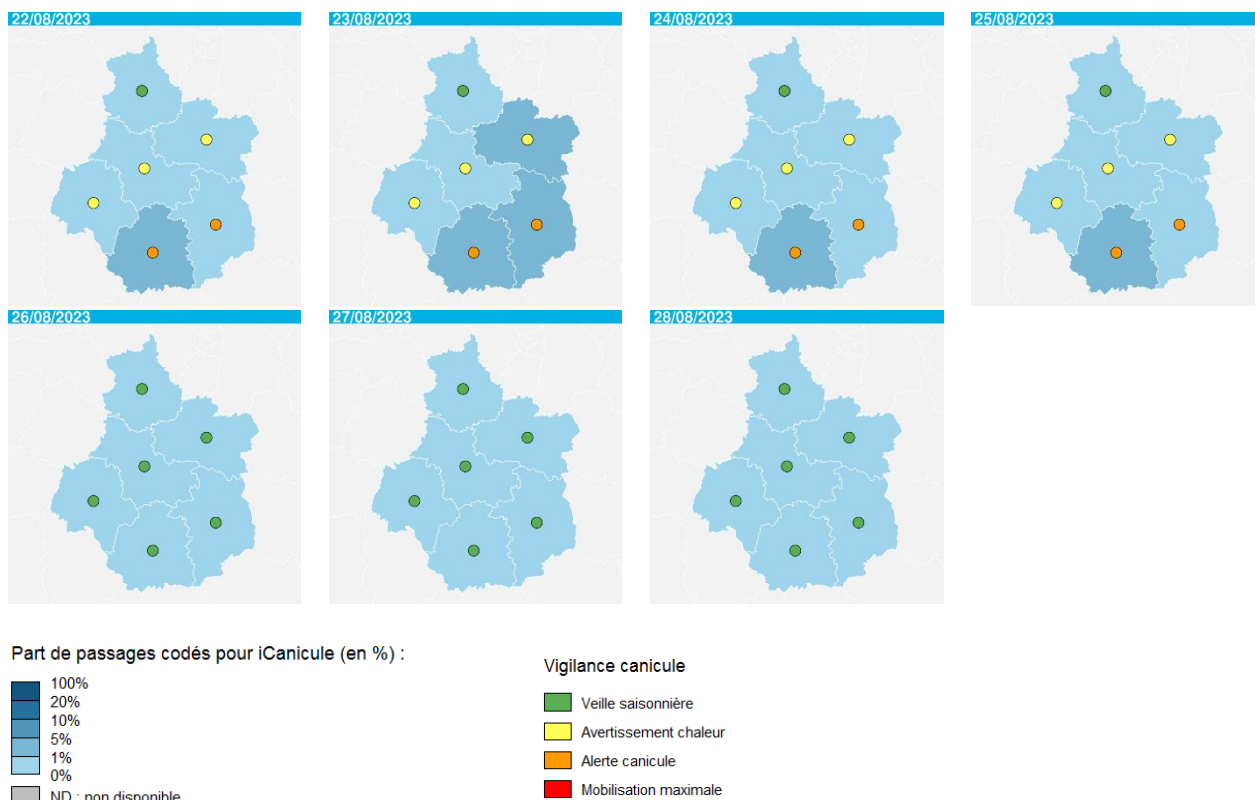


Figure 2. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales de passages codés aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale, Centre-Val de Loire, au 29/08/2023



Sources : Réseau Oscour® ; IGN-GEO-FLA® ; ©Santé publique France, 2023

Associations SOS Médecins : Tendance non-interprétable de l'activité SOS Médecins au cours de l'épisode par rapport aux trois semaines précédentes.

Tableau 2. Évolution sur les 7 derniers jours du nombre (et du pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges, Centre-Val de Loire, données au 29/08/2023						
	20/08	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08
Nombre (et pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)	0 (0,0%)	0 (0,0%)	0 (0,0%)	0 (0,0%)	1 (0,6%)	1 (0,7%)

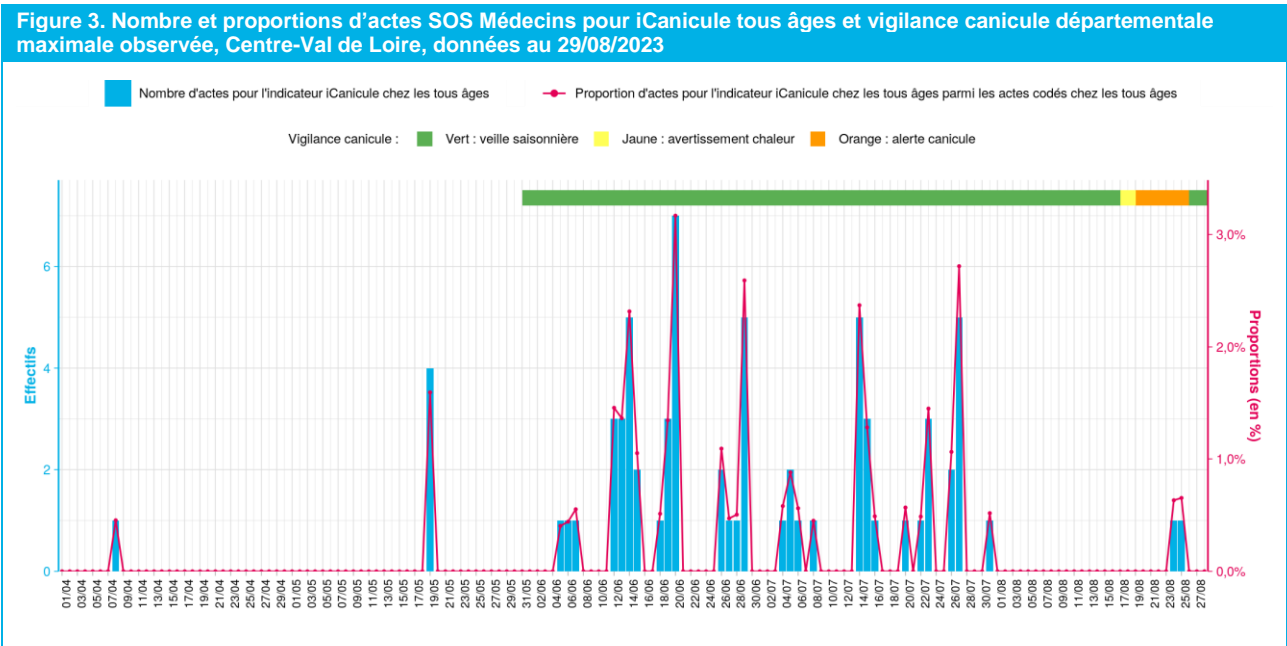
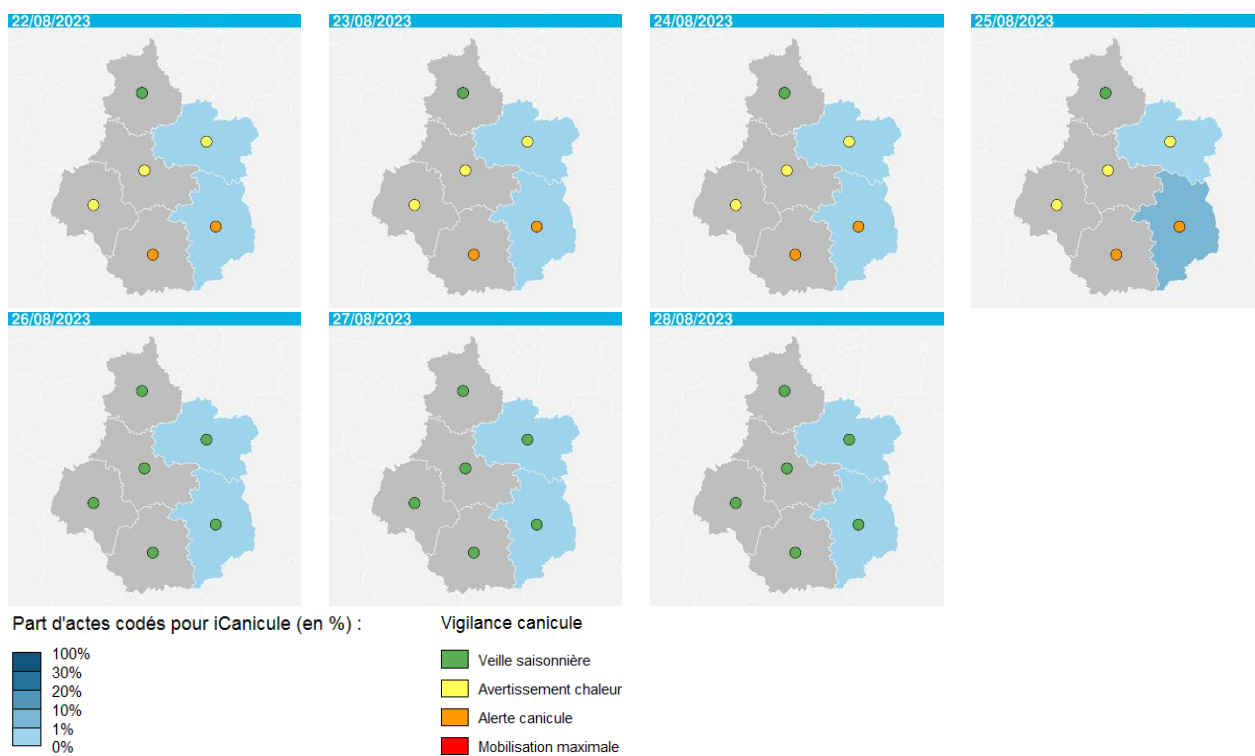


Figure 4. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales d'actes codés pour iCanicule tous âges réalisés par les associations SOS Médecins et vigilance canicule départementale, Centre-Val de Loire, au 29/08/2023



Sources : SOS Médecins ; IGN-GEO-FLA® ; ©Santé publique France, 2023

L'absence de transmission de données impacte la précision des indicateurs estimés aux niveaux départemental et régional par Santé publique France.

Données des structures d'urgence :

Pour la journée du 28/08/2023, 69,3% des passages aux urgences et 92,9% des actes SOS Médecins transmis ont pu être utilisés pour l'estimation des indicateurs syndromiques (données transmises par 26/27 filières d'urgence en établissements hospitaliers et 2/2 associations SOS Médecins).

Sauf absence de transmission par des structures d'urgence, les indicateurs estimés pour la veille au niveau régional concerneraient 62%* des passages réellement enregistrés pour Centre-Val de Loire [58%-64%].

* Médiane [25^{ème} percentile - 75^{ème} percentile] des observations réalisées par Santé publique France sur la période du 01/01/2023 au 15/05/2023

Dispositif et mesures de prévention

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur.

Les recommandations à adopter par tous. Une attention particulière doit toutefois être accordée aux personnes fragiles en raison de leur âge, de leur état de santé (traitements médicamenteux majorant l'effet de la chaleur ou perturbant l'adaptation de l'organisme à la chaleur), d'un événement de vie (femmes enceintes) ou du fait d'une surexposition à la chaleur en raison de comportements, de l'environnement proche, de conditions de travail ou en milieu scolaire.

Il est important de se protéger, même quand les fortes chaleurs sont de courte durée en adoptant les conseils de prévention suivants : boire régulièrement de l'eau, avant d'avoir soif ; continuer à manger normalement ; se mouiller la peau ; ne pas boire d'alcool ; ne pas sortir aux heures les plus chaudes ; privilégier des activités sans efforts ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant dès que la température extérieure est inférieure à la température intérieure ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, magasin, etc...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

Ces fortes chaleurs surviennent alors que l'[épidémie de COVID-19](#) persiste. Dans ce contexte, la prévention de la canicule est privilégiée, car l'épisode est très précoce dans la saison et que l'organisme n'a pas eu le temps de s'adapter aux températures estivales. L'aération pour lutter contre la transmission de Covid-19 doit se limiter aux heures les moins chaudes pendant la durée de l'épisode, quand les températures extérieures sont en dessous des températures intérieures et les autres mesures barrières sont renforcées (port du masque dans les lieux publics, salut sans contact physique, lavage fréquent des mains ...).

Des messages de sensibilisation en direction des personnes les plus à risques (personnes âgées de 65 ans et plus, femmes enceintes, parents de jeunes enfants), sont diffusés par sms dès la vigilance jaune et ces messages sont renforcés par une diffusion à un public plus large sur les réseaux sociaux en vigilance orange et rouge.

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région **Occitanie** qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS médecins.

En savoir plus

Dossiers et rapports de Santé publique France :

- [Dossier fortes chaleurs et canicules](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)
- [Canicule et Covid-19 : état des connaissances sur les mesures de prévention](#)

Dossiers Météo France : [Le réchauffement climatique observé à l'échelle du globe et en France](#)

Contacts

Contact Presse : presse@santepubliquefrance.fr