

Consommations alimentaires – Apports en énergie et nutriments – Enfants 3-17 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 2.1.10 : Part des acides gras saturés dans les lipides totaux (en %lipides) chez les enfants de 3 à 17 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)				Tous
	3-6 ans	7-10 ans	11-14 ans	15-17 ans	
Garçons					
< 30% lipides	2,8	0,5	4,3	0,4	2,1
< 35% lipides	4,6	8,9	15,2	12,7	10,2
< 40% lipides	18,6	37,1	42,7	42,2	34,9
< 45% lipides	57,2	73,6	77,5	80,0	71,7
< 50% lipides	93,6	94,3	97,4	97,1	95,5
Moyenne	43,7	41,9	40,8	40,8	41,9
Médiane	44,3	42,0	41,2	40,8	42,3
2,5 ^e percentile	29,7	31,6	29,7	31,8	30,4
97,5 ^e percentile	51,6	52,1	50,2	50,2	51,6
Filles					
< 30% lipides	2,0	1,5	0,6	6,2	2,5
< 35% lipides	3,7	7,5	10,8	18,7	10,0
< 40% lipides	15,3	27,1	42,1	50,5	33,4
< 45% lipides	51,1	74,5	76,9	78,4	70,3
< 50% lipides	92,1	95,2	96,7	94,2	94,6
Moyenne	44,0	42,3	41,2	40,1	42,0
Médiane	44,7	42,8	41,2	39,9	42,5
2,5 ^e percentile	30,7	32,2	33,0	27,2	30,2
97,5 ^e percentile	51,8	51,9	50,4	51,8	51,2

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures.
Résultats pondérés et redressés.

Note : L'indicateur d'objectif du PNNS correspond à un apport en acides gras saturés strictement inférieur à 35% des apports en lipides totaux.