

Consommations alimentaires – Apports en énergie et nutriments – Enfants 3-17 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 2.1.9 : Apports en fibres (en grammes par jour) chez les enfants de 3 à 17 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)				Tous
	3-6 ans	7-10 ans	11-14 ans	15-17 ans	
Garçons					
< 8,0 g/j	21,9	8,4	2,5	3,6	9,3
< 10,0 g/j	38,1	19,5	9,0	11,2	19,9
< 12,5 g/j	64,4	43,1	28,4	27,8	41,7
< 15,0 g/j	85,3	66,4	48,7	50,5	63,5
< 20,0 g/j	96,6	94,3	85,1	73,2	88,6
< 25,0 g/j	99,1	98,6	93,9	89,7	95,9
Moyenne	11,5	13,4	15,7	16,9	14,2
Médiane	11,3	12,9	15,2	15,0	13,2
2,5 ^e percentile	4,2	7,0	7,4	5,9	6,3
97,5 ^e percentile	20,7	22,9	30,8	35,2	29,1
Filles					
< 8,0 g/j	15,2	12,2	10,1	13,6	12,7
< 10,0 g/j	39,3	23,3	21,6	27,7	27,8
< 12,5 g/j	77,3	52,3	43,0	48,5	55,2
< 15,0 g/j	88,3	82,0	66,6	70,6	77,1
< 20,0 g/j	99,0	97,5	87,8	96,0	95,1
< 25,0 g/j	100,0	100,0	97,3	99,1	99,1
Moyenne	11,1	12,5	13,9	12,7	12,5
Médiane	10,9	12,1	13,4	12,6	12,0
2,5 ^e percentile	5,6	7,3	7,4	5,5	6,2
97,5 ^e percentile	18,7	19,9	25,1	23,6	22,9

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures.
Résultats pondérés et redressés.

Note : L'indicateur d'objectif du PNNS correspond à un apport en fibres supérieur ou égal à 25g/j.