

# Consommations alimentaires – Apports en énergie et nutriments – Enfants 3-17 ans

## Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

**Tableau 2.1.8 : Apports énergétiques par les glucides complexes (en %AESAJ\* par jour) chez les enfants de 3 à 17 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5<sup>e</sup> et 97,5<sup>e</sup> percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)**

	Age (années)				Tous
	3-6 ans	7-10 ans	11-14 ans	15-17 ans	
<b>Garçons</b>					
< 17,5% AESAJ/j	14,8	6,2	7,1	3,4	8,1
< 20,0% AESAJ/j	32,6	14,7	16,2	7,0	18,2
< 22,5% AESAJ/j	52,6	27,3	28,2	16,5	31,9
< 25,0% AESAJ/j	72,6	51,4	42,9	27,8	50,2
< 27,5% AESAJ/j	79,7	72,4	61,8	44,8	66,4
< 30,0% AESAJ/j	88,0	84,3	84,1	68,3	82,3
< 32,5% AESAJ/j	91,5	91,9	92,5	80,3	89,9
< 35,0% AESAJ/j	96,7	96,0	98,2	88,9	95,4
Moyenne	22,7	25,1	25,5	27,9	25,1
Médiane	22,0	24,6	25,8	27,7	25,0
2,5 <sup>e</sup> percentile	11,7	14,6	16,5	16,8	14,4
97,5 <sup>e</sup> percentile	35,7	38,0	34,8	37,0	36,2
<b>Filles</b>					
< 17,5% AESAJ/j	16,8	10,4	5,7	7,4	10,1
< 20,0% AESAJ/j	33,5	19,0	12,2	14,5	19,8
< 22,5% AESAJ/j	59,3	35,4	30,0	24,9	37,4
< 25,0% AESAJ/j	75,6	57,5	50,4	44,1	57,0
< 27,5% AESAJ/j	90,3	75,5	67,2	61,6	73,8
< 30,0% AESAJ/j	95,3	88,5	81,2	76,6	85,6
< 32,5% AESAJ/j	96,9	93,1	93,0	87,5	92,7
< 35,0% AESAJ/j	97,8	98,0	98,2	94,9	97,3
Moyenne	22,0	24,2	25,3	26,0	24,4
Médiane	22,0	24,2	24,9	26,3	24,0
2,5 <sup>e</sup> percentile	12,5	13,7	15,3	13,6	13,7
97,5 <sup>e</sup> percentile	34,1	35,0	34,6	37,6	35,9

\* AESAJ : Apports énergétiques sans alcool.

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures.  
Résultats pondérés et redressés.

Note : La recommandation du PNNS correspond à un apport en glucides complexes supérieur ou égal à 27,5% des AESAJ.