

# Consommations alimentaires – Apports en énergie et nutriments – Enfants 3-17 ans

## Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

**Tableau 2.1.6 : Apports énergétiques par les glucides simples issus des produits sucrés\* (en %AESAS<sup>5</sup> par jour) chez les enfants de 3 à 17 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5<sup>e</sup> et 97,5<sup>e</sup> percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)**

	Age (années)				Tous
	3-6 ans	7-10 ans	11-14 ans	15-17 ans	
<b>Garçons</b>					
< 5,0% AESA/j	1,8	1,3	3,3	7,2	3,0
< 8,0% AESA/j	10,1	15,6	15,5	20,0	15,0
< 10,0% AESA/j	19,8	28,3	25,1	36,2	26,7
< 12,5% AESA/j	35,3	42,4	40,3	50,4	41,5
< 15,0% AESA/j	56,3	61,3	62,9	71,7	62,3
< 20,0% AESA/j	85,1	87,5	88,6	89,8	87,6
< 25,0% AESA/j	95,8	97,3	97,0	97,3	96,8
Moyenne	14,9	13,9	13,7	12,7	13,8
Médiane	14,4	13,9	13,5	12,4	13,7
2,5 <sup>e</sup> percentile	5,3	5,6	4,6	2,4	4,6
97,5 <sup>e</sup> percentile	32,1	25,1	25,8	26,7	26,9
<b>Filles</b>					
< 5,0% AESA/j	0,9	3,0	3,2	11,8	4,6
< 8,0% AESA/j	5,9	9,0	18,5	24,2	14,1
< 10,0% AESA/j	14,7	22,4	31,8	37,9	26,5
< 12,5% AESA/j	37,7	37,4	53,3	54,7	45,5
< 15,0% AESA/j	57,6	59,1	69,1	66,8	63,0
< 20,0% AESA/j	87,3	87,4	91,1	90,0	88,9
< 25,0% AESA/j	98,0	99,1	97,7	96,5	97,9
Moyenne	14,6	14,2	12,9	12,3	13,5
Médiane	14,0	13,9	12,0	12,0	13,1
2,5 <sup>e</sup> percentile	7,0	4,6	3,1	2,4	3,3
97,5 <sup>e</sup> percentile	24,7	24,1	25,0	27,0	24,7

\* Sont compris les sucres simples, natifs et ajoutés, des produits sucrés tels que les boissons, gâteaux, biscuits, céréales, desserts, confiseries, etc.

<sup>5</sup> AESA : Apports énergétiques sans alcool.

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures.

Résultats pondérés et redressés.

Note : L'indicateur d'objectif du PNNS correspond à un apport en glucides simples issus des produits sucrés strictement inférieur à 12,5% des AESA.