

Consommations alimentaires – Apports en énergie et nutriments – Enfants 3-17 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 2.1.5 : Apports en glucides simples totaux (en grammes par jour) chez les enfants de 3 à 17 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)				Tous
	3-6 ans	7-10 ans	11-14 ans	15-17 ans	
Garçons					
< 50 g/j	0,5	0,9	1,4	4,6	1,6
< 75 g/j	17,8	18,8	10,3	21,6	16,8
< 100 g/j	51,7	37,7	32,2	34,7	39,2
< 125 g/j	79,9	73,8	61,7	55,7	68,8
< 150 g/j	96,4	88,1	81,4	69,4	85,0
< 175 g/j	100,0	96,9	90,9	80,0	93,0
Moyenne	99,5	109,7	118,4	129,5	113,1
Médiane	99,3	108,2	113,0	116,5	108,6
2,5 ^e percentile	56,7	58,3	56,2	44,2	52,5
97,5 ^e percentile	156,7	183,5	211,6	274,3	220,2
Filles					
< 50 g/j	3,6	0,5	6,5	11,3	5,3
< 75 g/j	20,2	14,5	21,8	36,4	22,8
< 100 g/j	61,2	50,5	52,1	63,6	56,5
< 125 g/j	87,4	84,9	77,4	80,3	82,6
< 150 g/j	96,9	95,5	90,9	91,6	93,8
< 175 g/j	99,5	97,3	98,3	96,2	97,8
Moyenne	96,2	101,4	100,7	92,6	97,9
Médiane	92,7	99,7	98,7	87,2	95,4
2,5 ^e percentile	49,6	58,8	28,9	32,1	41,1
97,5 ^e percentile	154,6	181,9	163,8	185,6	169,9

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures.
Résultats pondérés et redressés.