

Consommations alimentaires – Apports en énergie et nutriments – Enfants 3-17 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 2.1.4 : Apports énergétiques par les lipides totaux (en %AESA* par jour) chez les enfants de 3 à 17 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)				Tous
	3-6 ans	7-10 ans	11-14 ans	15-17 ans	
Garçons					
< 25% AESA/j	8,0	1,1	1,8	2,9	3,3
< 30% AESA/j	18,4	13,1	12,8	20,5	15,7
< 35% AESA/j	47,3	40,7	43,3	50,9	44,9
< 40% AESA/j	84,7	82,4	72,4	86,8	81,1
< 45% AESA/j	94,8	95,6	95,4	99,4	96,1
Moyenne	34,9	36,0	36,4	34,6	35,6
Médiane	35,2	36,3	36,5	34,9	35,7
2,5 ^e percentile	20,2	25,5	26,6	24,1	23,9
97,5 ^e percentile	47,7	46,0	47,8	44,0	46,3
Filles					
< 25% AESA/j	0,1	2,5	0,4	5,2	2,0
< 30% AESA/j	10,7	9,0	11,6	10,8	10,5
< 35% AESA/j	41,0	39,2	43,3	47,2	42,5
< 40% AESA/j	78,9	75,1	75,8	79,9	77,3
< 45% AESA/j	96,2	97,1	93,8	96,1	95,8
Moyenne	36,0	36,4	36,5	35,4	36,1
Médiane	35,8	36,5	36,1	35,4	35,9
2,5 ^e percentile	25,6	24,8	27,8	23,5	25,6
97,5 ^e percentile	46,3	46,0	48,0	45,7	46,5

* AESA : Apports énergétiques sans alcool.

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures.
Résultats pondérés et redressés.

Note : L'indicateur d'objectif du PNNS correspond à un apport en lipides totaux strictement inférieur à 35% des AESA.