

# Consommations alimentaires – Apports en énergie et nutriments – Enfants 3-17 ans

## Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

**Tableau 2.1.1 : Apports en énergie sans alcool (en kilocalories par jour) chez les enfants de 3 à 17 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5<sup>e</sup> et 97,5<sup>e</sup> percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)**

	Age (années)				Tous
	3-6 ans	7-10 ans	11-14 ans	15-17 ans	
<b>Garçons</b>					
< 1000 kcal/j	4,0	0,4	0,0	3,1	1,7
< 1200 kcal/j	14,3	1,9	0,6	5,9	5,4
< 1600 kcal/j	69,4	26,0	14,5	14,1	31,6
< 1800 kcal/j	84,7	47,2	31,7	22,2	47,9
< 2000 kcal/j	94,7	66,6	47,9	37,6	63,4
< 2200 kcal/j	98,6	83,0	62,8	46,0	74,8
< 2400 kcal/j	99,6	94,5	75,9	58,6	84,3
< 2600 kcal/j	100,0	97,7	84,8	67,6	89,3
< 3000 kcal/j	100,0	100,0	93,6	81,7	95,0
Moyenne	1488,3	1844,7	2106,4	2379,4	1922,4
Médiane	1442,5	1839,2	2015,8	2263,2	1844,4
2,5 <sup>e</sup> percentile	905,4	1274,6	1236,3	866,3	1074,8
97,5 <sup>e</sup> percentile	2151,6	2579,6	3286,7	4820,9	3586,3
<b>Filles</b>					
< 1000 kcal/j	6,0	0,3	1,4	9,6	4,1
< 1200 kcal/j	21,7	2,9	5,3	23,1	12,8
< 1400 kcal/j	50,7	14,0	13,0	38,5	28,4
< 1600 kcal/j	70,7	43,0	32,0	54,6	49,7
< 1800 kcal/j	87,6	64,5	48,8	70,1	67,5
< 2000 kcal/j	95,4	87,5	73,0	79,2	83,9
< 2200 kcal/j	99,8	94,5	88,2	88,8	92,9
< 2500 kcal/j	100,0	97,7	94,3	93,0	96,3
Moyenne	1441,2	1702,1	1790,2	1610,9	1639,5
Médiane	1398,3	1644,5	1810,3	1540,4	1603,7
2,5 <sup>e</sup> percentile	924,6	1195,6	1047,7	918,2	945,6
97,5 <sup>e</sup> percentile	2073,3	2386,5	2756,9	2833,5	2698,9

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures.  
Résultats pondérés et redressés.