

Consommations alimentaires – Groupes d'aliments – Enfants 3-17 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 2.2.12 : Apports de sel (en grammes par jour) chez les enfants de 3 à 17 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

| | Age (années) | | | | Tous |
|------------------------------|--------------|----------|-----------|-----------|------|
| | 3-6 ans | 7-10 ans | 11-14 ans | 15-17 ans | |
| Garçons | | | | | |
| < 4 g/j | 26,9 | 8,2 | 2,5 | 3,7 | 10,6 |
| < 5 g/j | 50,8 | 21,6 | 12,6 | 8,7 | 24,2 |
| < 6 g/j | 72,9 | 37,9 | 28,9 | 19,1 | 40,9 |
| < 8 g/j | 95,1 | 78,5 | 65,7 | 47,3 | 73,6 |
| < 10 g/j | 99,3 | 95,3 | 86,7 | 69,1 | 89,2 |
| < 12 g/j | 100,0 | 98,9 | 96,2 | 81,9 | 95,4 |
| Moyenne | 5,1 | 6,6 | 7,5 | 8,9 | 6,9 |
| Médiane | 5,0 | 6,4 | 7,3 | 8,3 | 6,5 |
| 2,5 ^e percentile | 1,6 | 3,2 | 3,7 | 1,8 | 2,8 |
| 97,5 ^e percentile | 8,5 | 11,4 | 12,6 | 19,9 | 13,4 |
| Filles | | | | | |
| < 4 g/j | 28,0 | 11,8 | 7,7 | 13,1 | 15,0 |
| < 5 g/j | 50,1 | 30,9 | 18,8 | 34,3 | 33,4 |
| < 6 g/j | 75,2 | 55,8 | 42,4 | 56,6 | 57,4 |
| < 8 g/j | 94,6 | 85,7 | 78,8 | 85,5 | 86,1 |
| < 10 g/j | 100,0 | 94,0 | 91,4 | 94,2 | 94,9 |
| < 12 g/j | 100,0 | 98,7 | 96,0 | 98,5 | 98,3 |
| Moyenne | 5,1 | 6,2 | 6,7 | 6,1 | 6,0 |
| Médiane | 5,0 | 5,8 | 6,4 | 5,7 | 5,7 |
| 2,5 ^e percentile | 2,6 | 3,1 | 3,0 | 3,0 | 2,9 |
| 97,5 ^e percentile | 8,4 | 10,7 | 12,3 | 11,9 | 11,5 |

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures.
Résultats pondérés et redressés.

*Note : les apports en sel incluent le sel des aliments, celui apporté lors de la préparation et celui ajouté à table et sont estimés en multipliant la quantité de sodium consommée par le facteur 2,54.
L'indicateur d'objectif du PNNS est un apport en sel strictement inférieur à 8g/j.*