

Consommations alimentaires – Groupes d'aliments – Enfants 3-17 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 2.2.7 : Consommation (en nombre de portions* par jour) de viandes, volailles, poissons et œufs[§] chez les enfants de 3 à 17 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)				Tous
	3-6 ans	7-10 ans	11-14 ans	15-17 ans	
Garçons					
Aucun (%)	1,0	0,0	0,0	0,0	0,3
< 0,5 portion/j	4,2	1,5	2,2	6,1	3,2
< 1 portion/j	16,6	12,3	31,0	16,3	19,1
< 1,5 portions/j	42,8	23,1	70,0	48,2	45,2
< 2 portions/j	65,0	49,0	88,5	71,8	67,8
< 2,5 portions/j	85,0	69,9	96,9	87,5	84,2
< 3 portions/j	93,4	83,3	99,9	93,4	92,2
< 3,5 portions/j	98,6	92,8	99,9	98,0	97,1
Repère PNNS : [1-2] portions/j	48,4	36,7	57,7	55,6	48,7
Moyenne	1,7	2,1	1,3	1,6	1,7
Médiane	1,7	2,0	1,3	1,5	1,6
2,5 ^e percentile	0,5	0,6	0,5	0,3	0,5
97,5 ^e percentile	3,2	4,1	2,7	3,3	3,6
Filles					
Aucun (%)	0,0	0,0	0,3	0,6	0,2
< 0,5 portion/j	6,2	1,6	8,9	11,2	6,7
< 1 portion/j	25,3	12,9	38,8	49,9	30,9
< 1,5 portions/j	52,2	26,4	71,4	79,8	56,2
< 2 portions/j	78,0	45,3	93,1	94,7	76,5
< 2,5 portions/j	92,4	66,4	98,2	99,7	88,3
< 3 portions/j	94,9	83,2	100,0	100,0	94,1
< 3,5 portions	96,9	94,1	100,0	100,0	97,6
Repère PNNS : [1-2] portions/j	52,7	32,5	54,3	44,8	45,6
Moyenne	1,6	2,1	1,2	1,1	1,5
Médiane	1,5	2,1	1,2	1,0	1,4
2,5 ^e percentile	0,4	0,5	0,3	0,3	0,3
97,5 ^e percentile	3,5	3,8	2,2	2,1	3,5

* Pour les enfants de plus de 11 ans : une portion est équivalente à 100 grammes d'aliment comestible (en viandes et poissons) et 2 œufs.

Pour les enfants de moins de 11 ans : une portion est équivalente à 50 grammes d'aliment comestible (en viandes et poissons) et 1 œuf.

[§] Y compris les viandes, volailles, poissons et œufs en tant que partie d'aliments ou de plats composés.

[†] Le repère du PNNS « 1 à 2 fois par jour » est interprété comme 1 à 2 portions par jour.

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures.

Résultats pondérés et redressés.