

Consommations alimentaires – Groupes d'aliments – Enfants 3-17 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 2.2.4 : Consommation (en nombre de portions* par jour) de pain, céréales, pommes de terre, légumes secs[§] chez les enfants de 3 à 17 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

| | Age (années) | | | | Tous |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|-----------|------|
| | 3-6 ans | 7-10 ans | 11-14 ans | 15-17 ans | |
| Garçons | | | | | |
| < 1 portion/j | 8,6 | 2,3 | 0,7 | 0,0 | 3,0 |
| < 1,5 portions/j | 25,8 | 6,3 | 4,8 | 2,8 | 10,2 |
| < 2 portions/j | 49,2 | 20,8 | 15,4 | 10,4 | 24,6 |
| < 2,5 portions/j | 68,7 | 39,8 | 40,3 | 20,5 | 43,7 |
| < 3 portions/j | 82,8 | 54,4 | 52,4 | 34,2 | 57,3 |
| < 3,5 portions/j | 91,6 | 70,8 | 64,8 | 44,2 | 69,6 |
| < 4 portions/j | 95,4 | 81,8 | 78,5 | 54,9 | 79,4 |
| < 5 portions/j | 99,1 | 92,3 | 93,4 | 72,8 | 90,8 |
| < 6 portions/j | 99,2 | 99,6 | 98,6 | 83,1 | 96,2 |
| < 7 portions/j | 99,2 | 100,0 | 99,4 | 90,1 | 97,9 |
| Repère PNNS : [3-6] portions/j | 16,4 | 45,2 | 46,2 | 48,9 | 38,9 |
| Moyenne | 2,1 | 3,0 | 3,1 | 4,2 | 3,0 |
| Médiane | 2,0 | 2,8 | 2,9 | 3,8 | 2,7 |
| 2,5 ^e percentile | 0,6 | 1,1 | 1,3 | 1,4 | 1,0 |
| 97,5 ^e percentile | 4,2 | 5,4 | 5,7 | 9,6 | 6,8 |
| Filles | | | | | |
| < 1 portion/j | 5,8 | 5,4 | 3,7 | 6,3 | 5,3 |
| < 1,5 portions/j | 24,6 | 13,8 | 15,7 | 10,4 | 16,1 |
| < 2 portions/j | 49,5 | 31,3 | 24,5 | 27,6 | 33,2 |
| < 2,5 portions/j | 66,1 | 51,0 | 41,1 | 46,8 | 51,2 |
| < 3 portions/j | 81,6 | 67,9 | 66,7 | 73,6 | 72,2 |
| < 3,5 portions/j | 95,1 | 82,8 | 77,7 | 84,9 | 85,0 |
| < 4 portions/j | 97,8 | 91,9 | 85,6 | 93,4 | 92,1 |
| < 5 portions/j | 100,0 | 98,1 | 96,2 | 97,5 | 97,9 |
| < 6 portions/j | 100,0 | 98,9 | 99,4 | 99,4 | 99,4 |
| Repère PNNS : [3-6] portions/j | 18,4 | 31,0 | 32,7 | 25,9 | 27,2 |
| Moyenne | 2,2 | 2,6 | 2,7 | 2,6 | 2,5 |
| Médiane | 2,0 | 2,4 | 2,7 | 2,6 | 2,5 |
| 2,5 ^e percentile | 0,8 | 0,9 | 0,8 | 0,8 | 0,8 |
| 97,5 ^e percentile | 4,0 | 4,8 | 5,1 | 5,0 | 4,9 |

* Pour les enfants de plus de 11 ans : une portion est équivalente à 150 grammes de pommes de terre, 50 g de pain, 200 g de pâtes, riz, légumes secs et d'autres féculents cuits ou 30 g de céréales du petit déjeuner.

Pour les enfants de moins de 11 ans : une portion est équivalente à 100 grammes de pommes de terre, 50 g de pain, 150 g de pâtes, riz, légumes secs et d'autres féculents cuits ou 30 g de céréales du petit déjeuner.

§ Y compris les céréales (riz, pâtes, semoule...), pommes de terre et légumes secs en tant que partie d'aliments ou de plats composés.

† Le repère du PNNS « A chaque repas selon l'appétit » est interprété comme 3 à 6 portions par jour.

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures.
Résultats pondérés et redressés.