

# Consommations alimentaires – Groupes d'aliments – Enfants 3-17 ans

## Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

**Tableau 2.2.2 : Consommation (en nombre de portions\* par jour) de fruits<sup>§</sup> chez les enfants de 3 à 17 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5<sup>e</sup> et 97,5<sup>e</sup> percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)**

	Age (années)				Tous
	3-6 ans	7-10 ans	11-14 ans	15-17 ans	
<b>Garçons</b>					
Aucun (%)	4,0	13,9	12,0	15,8	11,2
< 1 portion/j	29,0	31,0	33,8	33,1	31,6
< 2 portions/j	56,8	56,2	60,6	55,2	57,3
< 3 portions/j	75,8	73,2	76,9	73,1	74,8
< 4 portions/j	87,5	86,5	89,9	85,4	87,5
< 5 portions/j	95,0	92,6	94,8	88,4	93,1
< 6 portions/j	97,0	93,9	97,5	93,7	95,6
< 7 portions/j	98,6	97,2	98,1	95,3	97,5
Petits consommateurs : < 1,5 portions/j	40,3	44,2	45,6	45,3	43,8
Moyenne	2,1	2,1	2,0	2,3	2,1
Médiane	1,8	1,8	1,7	1,7	1,8
2,5 <sup>e</sup> percentile	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
97,5 <sup>e</sup> percentile	6,7	7,1	6,0	8,3	7,1
<b>Filles</b>					
Aucun (%)	3,0	7,8	13,6	9,1	8,4
< 1 portion/j	25,2	29,0	33,4	31,2	29,7
< 2 portions/j	55,6	56,6	54,6	56,5	55,8
< 3 portions/j	77,9	79,2	73,8	74,2	76,4
< 4 portions/j	90,9	92,7	84,4	84,3	88,3
< 5 portions/j	97,3	97,8	92,1	95,0	95,6
< 6 portions/j	99,2	99,4	95,4	97,0	97,8
< 7 portions/j	99,6	100,0	98,0	98,9	99,2
Petits consommateurs : < 1,5 portions/j	38,7	40,9	44,8	44,7	42,2
Moyenne	2,0	1,9	2,2	2,1	2,0
Médiane	1,8	1,7	1,8	1,8	1,8
2,5 <sup>e</sup> percentile	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
97,5 <sup>e</sup> percentile	5,0	5,0	6,5	6,5	5,8

\* Une portion est équivalente à 80 grammes d'aliment comestible.

§ Sont compris les fruits frais, en conserve ou surgelés, quel que soit leur mode de préparation : crus, cuits et en tant que partie d'aliments ou de plats composés, y compris pur jus 100%.

† Un petit consommateur est défini selon le PNNS, par une consommation équivalente à moins de 1,5 fruits par jour (soit 120 g/j) ; il n'y a pas de repère de consommation du PNNS pour les fruits pris séparément.

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures.

Résultats pondérés et redressés.