

# Consommations alimentaires – Groupes d'aliments – Enfants 3-17 ans

## Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

**Tableau 2.2.1 : Consommation (en nombre de portions\* par jour) de fruits et légumes<sup>5</sup> chez les enfants de 3 à 17 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5<sup>e</sup> et 97,5<sup>e</sup> percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)**

	Age (années)				Tous
	3-6 ans	7-10 ans	11-14 ans	15-17 ans	
<b>Garçons</b>					
Aucun (%)	1,0	0,4	1,4	0,0	0,7
< 1 portion/j	11,8	11,4	10,4	13,0	11,6
< 2 portions/j	30,9	27,8	23,0	26,6	27,1
< 3 portions/j	50,5	48,9	40,9	44,4	46,4
< 4 portions/j	69,5	64,9	63,8	63,1	65,4
< 5 portions/j	83,5	80,7	76,1	74,2	79,0
< 6 portions/j	91,0	88,0	87,9	82,9	87,8
< 7 portions/j	94,0	92,7	93,4	88,7	92,5
< 8 portions/j	97,5	95,7	97,0	92,8	96,0
< 9 portions/j	98,6	96,7	98,1	94,1	97,1
< 10 portions/j	100,0	98,1	99,5	96,2	98,6
Petits consommateurs : < 3,5 portions/j	60,8	58,6	54,8	55,7	57,6
Repère PNNS : ≥ 5 portions/j	16,5	19,3	23,9	25,8	21,0
Moyenne	3,2	3,4	3,6	3,8	3,5
Médiane	2,9	3,0	3,3	3,3	3,2
2,5 <sup>e</sup> percentile	0,2	0,6	0,3	0,2	0,3
97,5 <sup>e</sup> percentile	8,0	9,6	8,6	10,8	9,2
<b>Filles</b>					
Aucun (%)	0,0	0,0	0,0	0,4	0,1
< 1 portion/j	10,9	11,5	12,3	7,3	10,6
< 2 portions/j	24,7	30,5	29,2	31,9	29,1
< 3 portions/j	51,7	46,0	45,8	50,8	48,5
< 4 portions/j	73,7	67,7	65,5	62,0	67,3
< 5 portions/j	89,3	84,5	73,9	72,4	80,2
< 6 portions/j	93,2	93,6	87,2	88,4	90,7
< 7 portions/j	98,9	98,3	92,9	95,2	96,4
< 8 portions/j	99,6	100,0	95,9	98,0	98,4
< 9 portions/j	99,6	100,0	97,6	99,4	99,2
< 10 portions/j	99,6	100,0	97,7	99,4	99,2
Petits consommateurs : < 3,5 portions/j	63,1	56,8	55,3	55,4	57,6
Repère PNNS : ≥ 5 portions/j	10,7	15,5	26,1	27,6	19,8
Moyenne	3,1	3,2	3,5	3,5	3,3
Médiane	2,9	3,2	3,1	2,9	3,1
2,5 <sup>e</sup> percentile	0,5	0,4	0,3	0,6	0,4
97,5 <sup>e</sup> percentile	6,3	6,8	9,0	7,8	7,3

\* Une portion est équivalente à 80 grammes d'aliment comestible.

<sup>5</sup> Sont compris les fruits et légumes frais, en conserve ou surgelés, quel que soit leur mode de préparation : crus, cuits et en tant que partie d'aliments ou de plats composés, y compris pur jus 100%.

<sup>1</sup> Un petit consommateur est défini selon le PNNS, par une consommation équivalente à moins de 3,5 fruits et/ou légumes par jour (soit 280g/j) ; le repère de consommation du PNNS est d'au moins 5 par jour (soit 400g/j).

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures.  
Résultats pondérés et redressés.