

Consommations alimentaires – Apports en énergie et nutriments – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.1.15 : Apports en calcium (en milligrammes par jour) chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
< 300 mg/j	0,3	0,2	0,4	0,3
< 500 mg/j	9,0	4,8	6,1	6,1
< 900 mg/j	45,9	41,6	53,0	45,7
< 1000 mg/j	51,7	56,6	66,6	58,2
< 1200 mg/j	72,0	76,8	85,2	78,0
< 1500 mg/j	88,4	93,0	97,4	93,1
Moyenne	1007,0	1000,0	900,0	974,0
Médiane	968,0	954,0	879,0	932,0
2,5 ^e percentile	359,0	465,0	432,0	432,0
97,5 ^e percentile	1774,0	1717,0	1529,0	1751,0
Femmes				
< 300 mg/j	4,0	1,2	0,6	1,6
< 500 mg/j	17,7	10,5	11,0	12,2
< 900 mg/j	70,9	62,6	65,0	65,1
< 1000 mg/j	80,0	74,3	75,0	75,7
< 1200 mg/j	91,0	86,5	88,8	88,1
< 1500 mg/j	97,0	96,3	96,5	96,5
Moyenne	783,0	860,0	839,0	837,0
Médiane	740,0	816,0	813,0	806,0
2,5 ^e percentile	258,0	348,0	404,0	345,0
97,5 ^e percentile	1536,0	1575,0	1675,0	1575,0

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures ; sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leurs consommations alimentaires.

Résultats pondérés et redressés.

Note : Les apports nutritionnels conseillés (1) sont :

- hommes de 18-64 ans et femmes de 18-54 ans : 900 mg/j,

- hommes 65 ans et plus et femmes 55 ans et plus : 1200 mg/j.

(1) Agence française de sécurité sanitaire des aliments (Afssa) C-C. Apports nutritionnels conseillés pour la population française. 3^{ème} ed. 2001.