

Les effets de la chaleur sur la santé, le Système Alerte Canicule et Santé

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un [document complémentaire disponible en ligne](#).




La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité**.

Points clés

Contexte météorologique : le 20 août, la Haute-Corse a été classée en vigilance orange Canicule, et cet épisode s'est terminé le 25 août. Au cours de cette période, la Corse-du-Sud a été classée en jaune.

Evolution des indicateurs de morbidité liés à la chaleur au cours de la vague de chaleur (20/08/2023 au 25/08/2023) par rapport à la période de référence :

	 Actes SOS Médecins*	 Passages aux urgences	 Hospitalisations post urgences
Recours aux soins totaux :	➔	➔	➔
Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule¹ :	NI	↗	↘

NI : non interprétable (effectifs faibles).

* En Corse, SOS Médecins est présent uniquement sur la région Ajaccienne, l'activité ne représente donc pas une activité régionale.

Situation météorologique

au 29/08/2023

Du 20/08/2023 au 25/08/2023, et dans le contexte de fortes chaleurs, Météo-France a proposé le classement en vigilance orange de la Haute-Corse (53,3 % de la population régionale résidente), et en vigilance jaune de la Corse-du-Sud (46,7 % de la population régionale résidente). Cet épisode est terminé, et Météo-France ne proposait pas à ce jour de vigilance particulière au niveau régional.

Pour plus de précisions sur les vigilances météorologiques, consultez le site de Météo-France en cliquant [ici](#).

1. Hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies (Oscour®) ; Coups de chaleur et déshydratations (SOS Médecins).



Certains effets sanitaires peuvent survenir jusqu'à 3 jours après l'exposition. Ainsi, l'absence d'augmentation des indicateurs dans les premiers jours qui suivent la survenue d'une vague de chaleur ne permet pas de conclure à une absence d'impact.

Activité globale (toutes causes confondues) :

Structures d'urgence du réseau Oscour® :

Au cours de l'épisode de canicule (20 au 25/08/2023) par rapport à la période de référence (3 semaines précédentes), les passages aux urgences tous âges confondus et chez les 75 ans et plus étaient du même ordre de grandeur.

Sur la même période d'analyse (période de canicule vs référence), les hospitalisations après un passage aux urgences étaient du même ordre de grandeur tous âges confondus et chez les 75 ans ou plus.

Associations SOS Médecins :

Sur la même période d'analyse (période de canicule vs référence), le nombre de consultations SOS Médecins tous âges confondus était aussi du même ordre de grandeur.

Indicateurs syndromiques (indicateur iCanicule¹ et composantes) :

Structures d'urgence du réseau Oscour® :

Au cours de la période de canicule (20 au 25/08/2023), 26 passages aux urgences pour iCanicule ont été recensés en Corse. Une augmentation de l'activité pour iCanicule a été observée au cours de l'épisode par rapport à la période de référence sur l'ensemble de la population (1,0 % vs 0,3 %), ainsi que chez les 75 ans et plus (3,1 % vs 1,1 %).

Depuis la fin de l'épisode, l'activité pour iCanicule semble être revenue à des niveaux similaires à la période de référence (0,5 %).

L'analyse par département montre que les 26 passages aux urgences recensés sur la période de canicule sont équitablement répartis entre les deux départements de l'île (13 dans chaque département). Ce constat est le même chez les 75 ans et plus (10 passages au niveau régional, 5 dans chaque département).

En revanche, tous âges confondus, la proportion d'hospitalisation après un passage pour iCanicule montrait une tendance à la diminution, non significative, entre l'épisode de canicule et la période de référence (38 % vs 47 %). Chez les 75 ans et plus, les effectifs étaient trop faibles pour interpréter une tendance.

Tableau 1. Évolution, au cours de l'épisode de canicule, du nombre (et du pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule, tous âges, Corse, données au 29/08/2023

	20/08	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08
Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges)	7 (1,6%)	4 (1,7%)	6 (1,4%)	0 (0,0%)	7 (1,7%)	2 (0,5%)

Figure 1. Nombre et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Corse, données au 29/08/2023

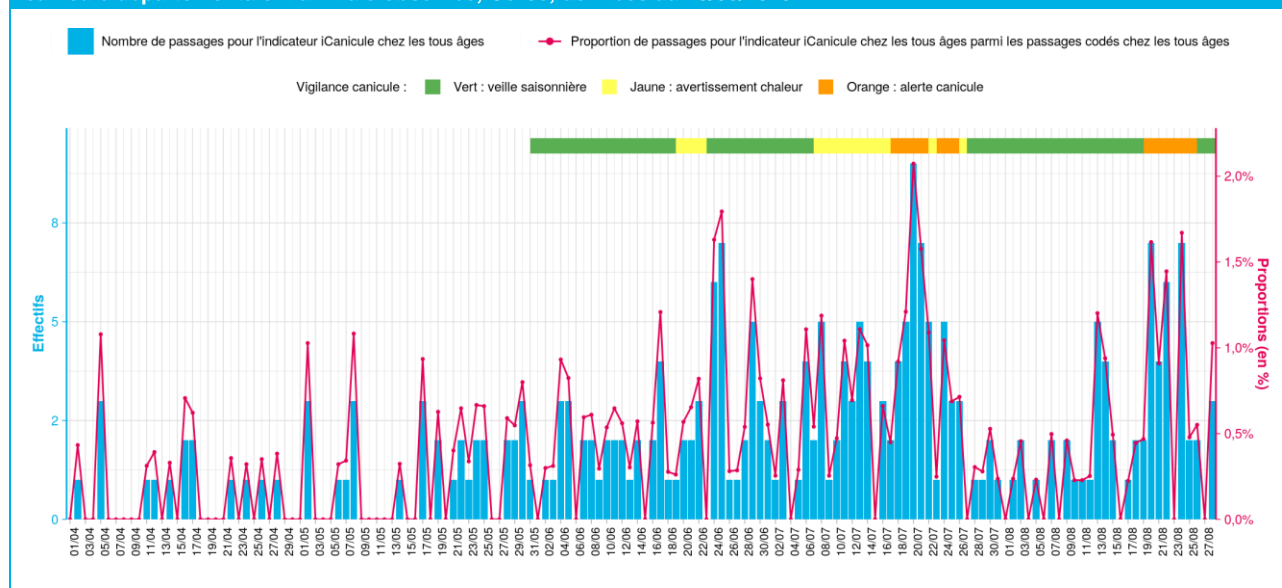
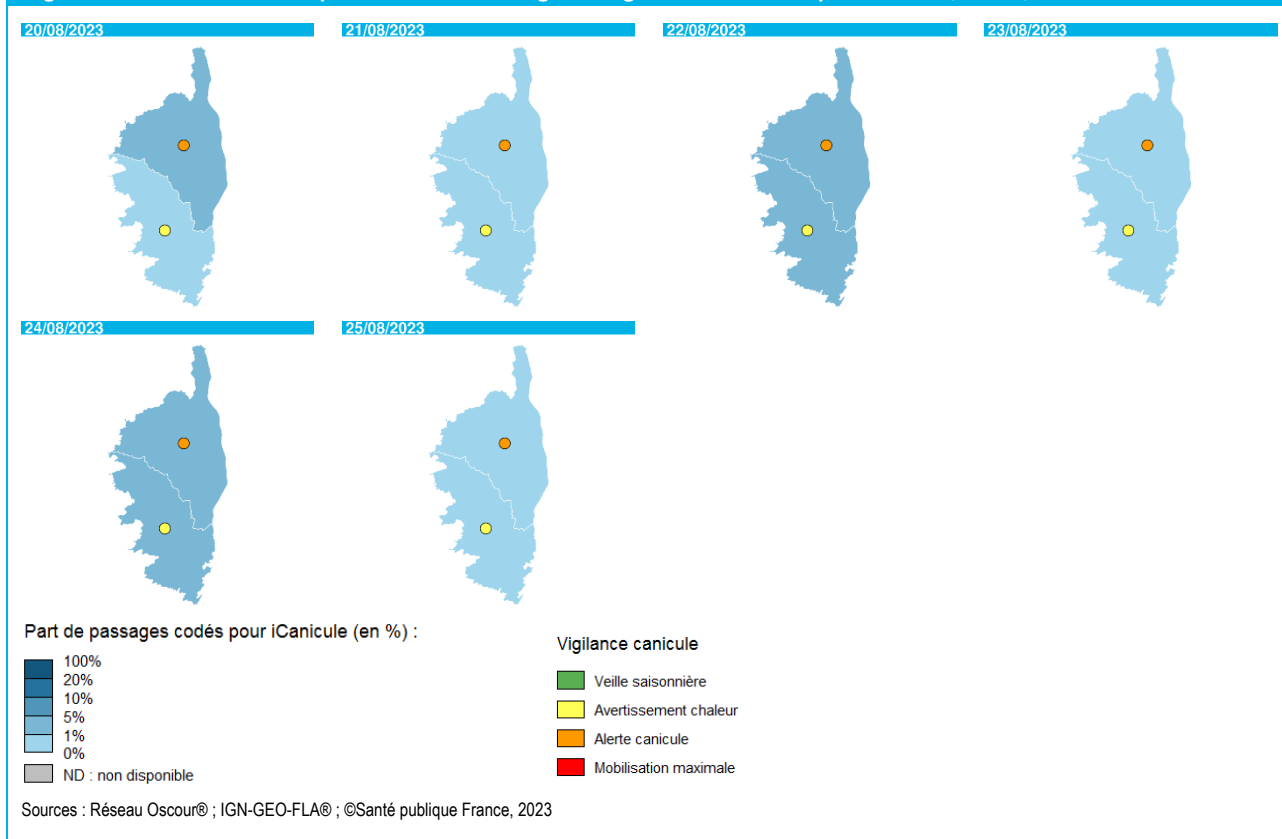


Figure 2. Evolution spatiale, au cours de l'épisode de canicule, des proportions départementales de passages codés aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale, Corse, au 29/08/2023



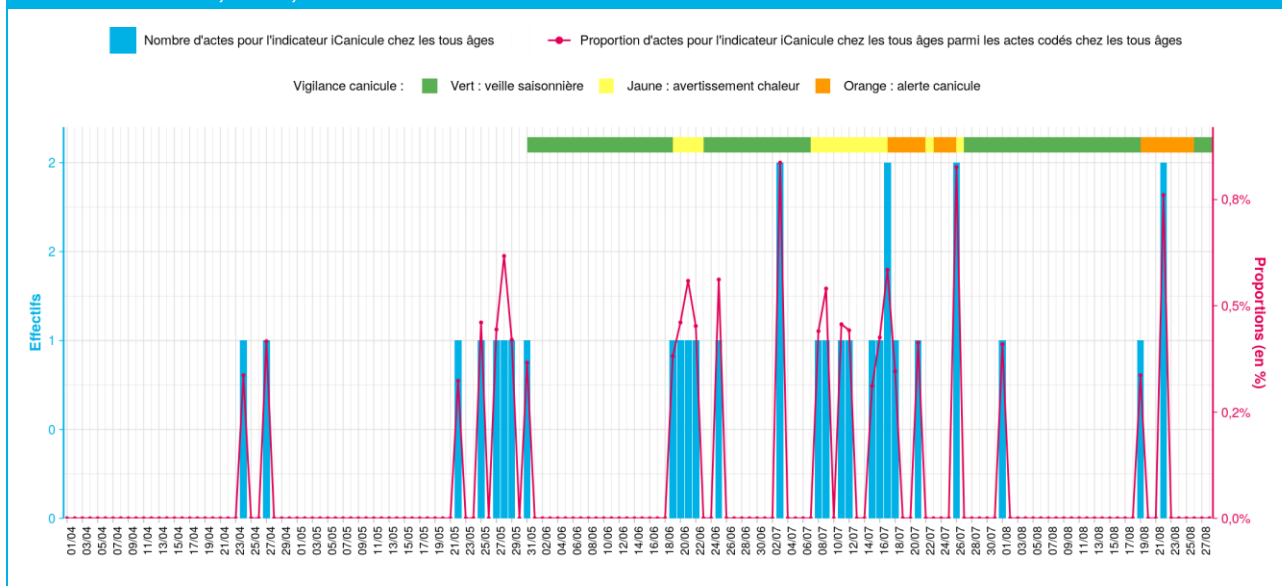
Associations SOS Médecins :

Le nombre d'actes SOS Médecins pour iCanicule était très faible sur la période de canicule, ainsi que sur la période de référence, et ne concerne que le pays Ajaccien. En effet, au cours de l'épisode de canicule, 2 consultations pour iCanicule ont été effectuées par SOS Médecins, ce qui représentait 0,1 % de l'activité de l'association.

Tableau 2. Évolution sur les 7 derniers jours du nombre (et du pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges, Corse, données au 29/08/2023

	20/08	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08
Nombre (et pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)	0 (0,0%)	0 (0,0%)	2 (0,8%)	0 (0,0%)	0 (0,0%)	0 (0,0%)

Figure 3. Nombre et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Corse, données au 29/08/2023



L'absence de transmission de données impacte la précision des indicateurs estimés aux niveaux départemental et régional par Santé publique France.

Au cours de l'épisode, 88,6 % des passages aux urgences et 97,0 % des actes SOS Médecins transmis ont pu être utilisés pour l'estimation des indicateurs syndromiques (données transmises par 6/7 filières d'urgence en établissements hospitaliers et 1/1 associations SOS Médecins).

Dispositif et mesures de prévention

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur.

Les recommandations à adopter par tous. Une attention particulière doit toutefois être accordée aux personnes fragiles en raison de leur âge, de leur état de santé (traitements médicamenteux majorant l'effet de la chaleur ou perturbant l'adaptation de l'organisme à la chaleur), d'un événement de vie (femmes enceintes) ou du fait d'une surexposition à la chaleur en raison de comportements, de l'environnement proche, de conditions de travail ou en milieu scolaire.

Il est important de se protéger, même quand les fortes chaleurs sont de courte durée en adoptant les conseils de prévention suivants : boire régulièrement de l'eau, avant d'avoir soif ; continuer à manger normalement ; se mouiller la peau ; ne pas boire d'alcool ; ne pas sortir aux heures les plus chaudes ; privilégier des activités sans efforts ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant dès que la température extérieure est inférieure à la température intérieure ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, magasin, etc...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

Ces fortes chaleurs surviennent alors que l'[épidémie de COVID-19](#) persiste. Dans ce contexte, la prévention de la canicule est privilégiée, car l'épisode est très précoce dans la saison et que l'organisme n'a pas eu le temps de s'adapter aux températures estivales. L'aération pour lutter contre la transmission de Covid-19 doit se limiter aux heures les moins chaudes pendant la durée de l'épisode, quand les températures extérieures sont en dessous des températures intérieures et les autres mesures barrières sont renforcées (port du masque dans les lieux publics, salut sans contact physique, lavage fréquent des mains ...).

Des messages de sensibilisation en direction des personnes les plus à risques (personnes âgées de 65 ans et plus, femmes enceintes, parents de jeunes enfants), sont diffusés par sms dès la vigilance jaune et ces messages sont renforcés par une diffusion à un public plus large sur les réseaux sociaux en vigilance orange et rouge.

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en Corse qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS médecins.

En savoir plus

Dossiers et rapports de Santé publique France :

- [Dossier fortes chaleurs et canicules](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)
- [Canicule et Covid-19 : état des connaissances sur les mesures de prévention](#)

Dossiers Météo France : [Le réchauffement climatique observé à l'échelle du globe et en France](#)

Contacts :

Contact Presse : presse@santepubliquefrance.fr