

Consommations alimentaires – Apports en énergie et nutriments – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.1.11 : Part des acides gras saturés dans les lipides totaux (en %lipides) chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
< 25 % lipides	0,2	0,8	0,5	0,6
< 30 % lipides	6,4	4,8	4,6	5,1
< 35 % lipides	16,9	15,8	19,2	17,0
< 40 % lipides	39,7	39,0	48,5	41,8
< 45 % lipides	73,4	78,7	83,7	78,9
< 50 % lipides	98,9	97,6	96,6	97,7
Moyenne	41,0	40,7	40,0	40,6
Médiane	41,7	41,4	40,4	41,4
2,5 ^e percentile	29,6	27,8	29,2	28,9
97,5 ^e percentile	49,9	49,8	50,8	50,0
Femmes				
< 25 % lipides	0,0	0,7	1,6	0,8
< 30 % lipides	3,7	3,3	10,8	5,6
< 35 % lipides	15,8	16,2	29,6	20,0
< 40 % lipides	46,1	46,8	57,0	49,6
< 45 % lipides	81,7	79,3	83,8	81,1
< 50 % lipides	96,6	96,2	97,2	96,6
Moyenne	40,1	40,5	38,6	39,9
Médiane	40,3	40,6	38,7	40,1
2,5 ^e percentile	29,0	29,7	26,2	27,7
97,5 ^e percentile	50,3	50,6	50,2	50,4

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures ; sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leurs consommations alimentaires.

Résultats pondérés et redressés.

Note : l'indicateur d'objectif du PNNS correspond à un apport en acides gras saturés strictement inférieurs à 35% des apports en lipides totaux.