

Consommations alimentaires – Apports en énergie et nutriments – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.1.10 : Apports en fibres (en grammes par jour) chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
< 8,0 g/j	5,7	2,8	1,2	3,0
< 10,0 g/j	12,0	7,8	1,4	7,0
< 12,5 g/j	24,9	18,0	8,4	16,9
< 15,0 g/j	47,0	31,5	18,6	31,5
< 17,5 g/j	67,0	46,7	30,3	46,8
< 20,0 g/j	78,7	61,0	46,0	60,9
< 25,0 g/j	88,5	81,0	73,7	80,7
< 30,0 g/j	96,8	92,7	88,8	92,5
Moyenne	17,0	19,0	21,0	19,0
Médiane	15,0	18,0	20,0	18,0
2,5 ^e percentile	3,0	8,0	11,0	8,0
97,5 ^e percentile	31,0	34,0	36,0	35,0
Femmes				
< 8,0 g/j	15,1	6,6	3,5	7,5
< 10,0 g/j	30,7	14,4	8,7	16,3
< 12,5 g/j	57,2	29,8	20,3	33,0
< 15,0 g/j	67,1	47,8	36,0	48,5
< 17,5 g/j	79,7	64,1	51,6	63,8
< 20,0 g/j	91,0	76,7	69,0	77,5
< 25,0 g/j	96,3	92,6	86,6	91,7
< 30,0 g/j	98,8	98,3	94,3	97,2
Moyenne	13,0	16,0	18,0	16,0
Médiane	11,0	15,0	17,0	15,0
2,5 ^e percentile	6,0	6,0	7,0	6,0
97,5 ^e percentile	25,0	30,0	34,0	31,0

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures ; sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leurs consommations alimentaires.

Résultats pondérés et redressés.

Note : l'indicateur d'objectif du PNNS correspond à un apport en fibres supérieur ou égal à 25g/j.