

Consommations alimentaires – Apports en énergie et nutriments – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.1.9 : Apports énergétiques par les glucides complexes (en %AESAJ* par jour) chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
< 20,0% AESAJ/j	12,0	14,9	11,0	13,2
< 22,5% AESAJ/j	22,8	27,5	24,2	25,6
< 25,0% AESAJ/j	39,7	42,0	37,4	40,2
< 27,5% AESAJ/j	60,6	55,9	51,9	55,9
< 30,0% AESAJ/j	75,2	68,8	68,3	70,1
< 32,5% AESAJ/j	84,1	82,2	83,3	83,0
< 35,0% AESAJ/j	92,1	90,9	90,0	90,9
Moyenne	26,5	26,7	27,1	26,8
Médiane	25,8	26,5	27,1	26,6
2,5 ^e percentile	16,2	15,3	14,5	15,2
97,5 ^e percentile	40,1	37,9	39,8	39,0
Femmes				
< 20,0% AESAJ/j	24,4	23,3	21,4	23,0
< 22,5% AESAJ/j	38,1	41,2	38,0	39,6
< 25,0% AESAJ/j	54,5	58,0	53,8	56,0
< 27,5% AESAJ/j	70,2	74,9	69,1	72,2
< 30,0% AESAJ/j	82,2	85,1	81,3	83,4
< 32,5% AESAJ/j	90,4	93,2	89,2	91,4
< 35,0% AESAJ/j	95,2	97,6	93,5	95,9
Moyenne	24,7	23,8	24,8	24,3
Médiane	24,5	24,0	24,3	24,2
2,5 ^e percentile	15,0	11,4	13,3	12,7
97,5 ^e percentile	36,6	35,0	37,3	36,6

* AESAJ : apports énergétiques sans alcool.

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures ; sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leurs consommations alimentaires.

Résultats pondérés et redressés.

Note : la recommandation PNNS correspond à un apport en glucides complexes supérieur ou égal à 27,5% des AESAJ.