

Consommations alimentaires – Apports en énergie et nutriments – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.1.8 : Apports en glucides simples issus des produits sucrés* (en grammes par jour) chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
Aucun (%)	3,0	0,2	5,4	2,3
< 10 g/j	7,1	2,3	11,3	5,9
< 20 g/j	9,9	11,3	27,2	15,4
< 30 g/j	17,4	19,4	43,9	25,7
< 40 g/j	23,7	35,6	56,5	38,7
< 50 g/j	36,1	48,1	72,5	52,1
< 60 g/j	46,7	60,2	83,7	63,6
< 70 g/j	52,5	72,3	88,9	72,4
< 80 g/j	57,6	81,5	93,1	79,3
< 90 g/j	62,1	86,2	96,2	83,5
< 100 g/j	67,1	91,1	98,0	87,6
< 110 g/j	78,4	93,8	98,5	91,6
< 120 g/j	86,2	95,4	98,7	94,2
Moyenne	76,0	57,0	38,0	56,0
Médiane	64,0	52,0	34,0	49,0
2,5 ^e percentile	0,0	10,0	0,0	1,0
97,5 ^e percentile	212,0	134,0	97,0	153,0
Femmes				
Aucun (%)	2,6	1,6	4,1	2,5
< 10 g/j	3,9	7,8	16,6	9,5
< 20 g/j	15,2	21,0	36,8	24,4
< 30 g/j	30,1	37,7	56,5	41,5
< 40 g/j	40,7	56,0	74,5	58,1
< 50 g/j	56,0	70,9	84,5	71,7
< 60 g/j	65,8	80,3	91,5	80,5
< 70 g/j	75,0	86,7	95,7	86,8
< 80 g/j	82,5	91,3	97,7	91,2
< 90 g/j	89,4	95,1	99,3	95,1
< 100 g/j	92,0	97,6	99,7	97,0
< 110 g/j	95,3	98,2	99,9	98,1
< 120 g/j	97,5	98,7	100,0	98,8
Moyenne	51,0	41,0	29,0	40,0
Médiane	47,0	37,0	26,0	34,0
2,5 ^e percentile	0,0	4,0	0,0	0,0
97,5 ^e percentile	120,0	98,0	78,0	101,0

* Sont compris les sucres simples, natifs et ajoutés, des produits sucrés tels que les boissons, gâteaux, biscuits, céréales, desserts, confiseries...

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures ; sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leur consommation alimentaire.

Résultats pondérés et redressés.