

# Consommations alimentaires – Apports en énergie et nutriments – Adultes 18-74 ans

## Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

**Tableau 1.1.7 : Apports énergétiques par les glucides simples issus des produits sucrés\* (en %AESAs<sup>§</sup> par jour) chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5<sup>e</sup> et 97,5<sup>e</sup> percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)**

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
<b>Hommes</b>				
< 5,0 % AESA/j	15,1	17,7	30,8	20,7
< 8,0 % AESA/j	29,7	39,3	60,8	43,0
< 10,0 % AESA/j	38,2	58,0	76,4	58,6
< 12,5 % AESA/j	56,0	75,4	86,8	74,2
< 15,0 % AESA/j	73,8	86,9	92,2	85,4
< 20,0 % AESA/j	87,9	97,6	99,4	95,9
Moyenne	11,9	9,6	7,2	9,5
Médiane	11,3	9,2	6,8	9,0
2,5 <sup>e</sup> percentile	0,0	2,1	0,0	0,3
97,5 <sup>e</sup> percentile	26,9	19,9	17,2	21,9
<b>Femmes</b>				
< 5,0 % AESA/j	12,8	19,4	34,8	22,5
< 8,0 % AESA/j	26,6	43,0	62,2	45,1
< 10,0 % AESA/j	42,8	59,8	77,0	61,1
< 12,5 % AESA/j	58,1	75,6	86,1	74,9
< 15,0 % AESA/j	69,7	85,8	92,6	84,3
< 20,0 % AESA/j	89,4	96,1	99,1	95,5
Moyenne	11,9	9,6	7,2	9,4
Médiane	11,2	8,7	6,7	8,6
2,5 <sup>e</sup> percentile	0,0	0,9	0,0	0,0
97,5 <sup>e</sup> percentile	25,9	22,4	17,3	22,3

\* Sont compris les sucres simples, natifs et ajoutés, des produits sucrés tels que les boissons, gâteaux, biscuits, céréales, desserts, confiseries...

<sup>§</sup> AESA : apports énergétiques sans alcool.

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures ; sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leurs consommations alimentaires.

Résultats pondérés et redressés.

Note : l'indicateur d'objectif du PNNS correspond à un apport en glucides simples issus des produits sucrés strictement inférieur à 12,5 % des AESA.