

Consommations alimentaires – Apports en énergie et nutriments – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.1.5 : Apports énergétiques par les lipides totaux (en %AESAs* par jour) chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
< 25 % AESA/j	0,3	3,6	4,0	3,0
< 30 % AESA/j	4,7	11,4	17,5	11,6
< 35 % AESA/j	33,1	33,3	43,0	35,7
< 40 % AESA/j	74,7	64,9	65,5	67,3
< 45 % AESA/j	93,0	89,4	90,9	90,7
Moyenne	37,3	37,5	36,3	37,1
Médiane	37,2	37,6	36,5	37,2
2,5 ^e percentile	28,0	24,8	23,4	24,9
97,5 ^e percentile	47,4	49,0	48,4	48,8
Femmes				
< 25 % AESA/j	1,1	1,8	3,8	2,2
< 30 % AESA/j	12,3	11,1	16,6	12,9
< 35 % AESA/j	40,2	32,8	44,2	37,7
< 40 % AESA/j	72,5	63,7	75,0	68,9
< 45 % AESA/j	91,5	88,6	89,2	89,4
Moyenne	36,9	37,8	36,1	37,1
Médiane	37,2	37,9	36,0	37,2
2,5 ^e percentile	25,5	25,6	23,3	25,3
97,5 ^e percentile	49,4	49,7	48,9	49,4

* AESA : apports énergétiques sans alcool.

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures ; sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leurs consommations alimentaires.

Résultats pondérés et redressés.

Note : l'indicateur d'objectif du PNNS correspond à un apport en lipides totaux strictement inférieur à 35 % des AESA.