

Consommations alimentaires – Apports en énergie et nutriments – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.1.4 : Apports énergétiques par les protéines (en %AESAs* par jour) chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
< 10 % AESA/j	3,3	0,2	0,0	0,9
< 12 % AESA/j	7,0	3,3	1,5	3,7
< 15 % AESA/j	47,2	21,9	18,5	26,6
< 17 % AESA/j	70,1	53,9	40,6	53,9
< 20 % AESA/j	88,7	82,9	75,3	82,1
< 25 % AESA/j	99,6	98,1	99,5	98,9
Moyenne	15,8	17,2	17,8	17,1
Médiane	15,3	16,8	17,6	16,7
2,5 ^e percentile	9,3	11,6	12,7	11,3
97,5 ^e percentile	23,3	24,3	23,9	23,6
Femmes				
< 10 % AESA/j	2,1	0,3	0,2	0,7
< 12 % AESA/j	8,2	4,0	1,9	4,3
< 15 % AESA/j	40,9	24,0	18,1	25,9
< 17 % AESA/j	64,3	48,9	37,6	48,9
< 20 % AESA/j	86,0	79,1	74,2	79,1
< 25 % AESA/j	98,2	97,8	95,6	97,3
Moyenne	16,2	17,5	18,1	17,4
Médiane	15,8	17,1	17,9	17,1
2,5 ^e percentile	10,5	11,5	12,1	11,4
97,5 ^e percentile	22,9	24,8	26,3	25,1

* AESA : Apports énergétiques sans alcool.

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures ; sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leurs consommations alimentaires.

Résultats pondérés et redressés.