

# Consommations alimentaires – Apports en énergie et nutriments – Adultes 18-74 ans

## Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

**Tableau 1.1.3 : Apports énergétiques par les glucides totaux (en %AESAJ\* par jour) chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5<sup>e</sup> et 97,5<sup>e</sup> percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)**

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
<b>Hommes</b>				
< 35 % AESAJ/j	4,8	5,8	7,5	6,1
< 40 % AESAJ/j	13,9	23,5	23,2	21,3
< 45 % AESAJ/j	32,9	49,8	47,7	45,4
< 50 % AESAJ/j	65,2	75,4	70,9	71,9
< 55 % AESAJ/j	92,2	90,0	89,2	90,3
< 60 % AESAJ/j	99,7	97,4	98,4	98,2
Indicateur d'objectif du PNNS <sup>5</sup>	34,8	24,6	29,1	28,2
Moyenne	46,9	45,3	45,9	45,8
Médiane	47,5	45,1	45,8	46,3
2,5 <sup>e</sup> percentile	31,5	30,5	32,4	31,5
97,5 <sup>e</sup> percentile	58,0	60,2	59,3	58,8
<b>Femmes</b>				
< 35 % AESAJ/j	3,0	6,1	5,8	5,4
< 40 % AESAJ/j	12,4	23,0	20,6	20,0
< 45 % AESAJ/j	37,7	53,6	45,9	47,9
< 50 % AESAJ/j	69,0	79,6	72,5	75,3
< 55 % AESAJ/j	92,8	93,8	91,5	92,9
< 60 % AESAJ/j	97,3	99,1	98,3	98,5
Indicateur d'objectif du PNNS <sup>5</sup>	31,1	20,4	27,5	24,7
Moyenne	46,9	44,7	45,7	45,5
Médiane	47,0	44,4	45,9	45,5
2,5 <sup>e</sup> percentile	34,3	31,9	32,7	32,5
97,5 <sup>e</sup> percentile	60,2	57,5	59,4	58,7

\* AESAJ : apports énergétiques sans alcool.

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures ; sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leurs consommations alimentaires.

Résultats pondérés et redressés.

Note : l'indicateur d'objectif du PNNS correspond à un apport en glucides totaux supérieur à 50 % des AESAJ.