

Consommations alimentaires – Apports en énergie et nutriments – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.1.2 : Apports énergétiques totaux avec alcool (en kilocalories par jour) chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
< 1200 kcal/j	5,0	0,6	0,1	1,4
< 1600 kcal/j	7,4	4,9	8,4	6,5
< 1800 kcal/j	10,5	10,3	24,5	14,2
< 2000 kcal/j	24,7	20,9	40,5	27,2
< 2200 kcal/j	36,8	34,4	56,0	40,9
< 2400 kcal/j	46,0	51,0	70,9	55,3
< 2600 kcal/j	58,0	67,0	80,3	68,6
< 3000 kcal/j	71,7	84,3	94,0	84,1
< 3200 kcal/j	84,4	89,9	97,0	90,6
Moyenne	2520,0	2433,0	2183,0	2384,0
Médiane	2441,0	2386,0	2088,0	2328,0
2,5 ^e percentile	500,0	1374,0	1481,0	1358,0
97,5 ^e percentile	4256,0	3701,0	3274,0	3866,0
Femmes				
< 1200 kcal/j	13,4	9,3	10,6	10,6
< 1400 kcal/j	29,0	21,4	28,1	25,0
< 1600 kcal/j	47,6	43,5	49,7	46,2
< 1800 kcal/j	65,2	61,4	71,5	65,2
< 2000 kcal/j	75,7	75,4	83,8	77,9
< 2200 kcal/j	85,1	85,5	92,7	87,5
< 2500 kcal/j	94,5	93,4	97,3	94,8
Moyenne	1704,0	1732,0	1634,0	1698,0
Médiane	1616,0	1677,0	1604,0	1641,0
2,5 ^e percentile	937,0	874,0	916,0	907,0
97,5 ^e percentile	3025,0	2728,0	2524,0	2663,0

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures ; sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leurs consommations alimentaires.

Résultats pondérés et redressés.