

Consommations alimentaires – Apports en énergie et nutriments – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.1.1 : Apports en énergie sans alcool (en kilocalories par jour) chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
< 1200 kcal/j	5,0	0,8	0,4	1,6
< 1600 kcal/j	8,7	7,3	14,6	9,6
< 1800 kcal/j	14,1	16,4	37,1	21,6
< 2000 kcal/j	28,5	29,4	48,6	34,5
< 2200 kcal/j	41,2	45,5	67,5	50,6
< 2400 kcal/j	49,5	61,7	80,0	63,9
< 2600 kcal/j	62,6	73,1	86,4	74,4
< 3000 kcal/j	78,4	89,4	96,1	88,7
< 3200 kcal/j	92,0	92,4	98,4	94,0
Moyenne	2405,0	2316,0	2056,0	2264,0
Médiane	2400,0	2261,0	2032,0	2195,0
2,5 ^e percentile	500,0	1303,0	1371,0	1259,0
97,5 ^e percentile	3799,0	3485,0	3124,0	3543,0
Femmes				
< 1200 kcal/j	14,8	10,2	13,2	12,0
< 1400 kcal/j	31,2	23,5	31,5	27,5
< 1600 kcal/j	48,7	45,9	53,9	48,8
< 1800 kcal/j	65,7	64,1	75,1	67,6
< 2000 kcal/j	78,2	77,4	85,7	80,0
< 2200 kcal/j	87,1	87,7	94,3	89,5
< 2500 kcal/j	94,6	94,2	98,0	95,4
Moyenne	1685,0	1698,0	1590,0	1664,0
Médiane	1616,0	1638,0	1559,0	1614,0
2,5 ^e percentile	937,0	866,0	891,0	884,0
97,5 ^e percentile	2971,0	2702,0	2409,0	2628,0

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures ; sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leurs consommations alimentaires.

Résultats pondérés et redressés.