

Consommations alimentaires – Groupes d'aliments – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.2.12 : Apports de sel (en grammes par jour) chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
< 4 g/j	4,4	0,9	1,8	1,9
< 5 g/j	7,0	2,2	2,7	3,4
< 6 g/j	14,0	7,1	7,4	8,7
< 8 g/j	34,8	27,7	29,5	29,8
< 10 g/j	54,4	54,7	53,3	54,3
< 12 g/j	71,4	75,1	75,7	74,4
< 14 g/j	90,0	89,7	88,4	89,4
Moyenne	10,0	10,0	10,0	10,0
Médiane	9,0	10,0	10,0	10,0
2,5 ^e percentile	2,0	5,0	5,0	4,0
97,5 ^e percentile	16,0	16,0	17,0	16,0
Femmes				
< 4 g/j	15,2	5,8	5,0	7,6
< 5 g/j	28,4	16,3	15,8	18,8
< 6 g/j	47,5	33,0	30,1	35,3
< 8 g/j	75,2	67,9	69,2	69,8
< 10 g/j	92,7	88,1	91,1	90,0
< 12 g/j	97,6	96,7	97,9	97,2
< 14 g/j	100,0	99,2	99,4	99,4
Moyenne	6,0	7,0	7,0	7,0
Médiane	6,0	7,0	7,0	7,0
2,5 ^e percentile	3,0	3,0	4,0	3,0
97,5 ^e percentile	12,0	12,0	12,0	12,0

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures ; sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leurs consommations alimentaires.

Résultats pondérés et redressés.

Note : Les apports en sel incluent le sel des aliments, celui apporté lors de la préparation et celui ajouté à table et sont estimés en multipliant la quantité de sodium consommée par le facteur 2,54.

L'indicateur d'objectif du PNNS est un apport en sel strictement inférieur à 8g/j.